



Sundlaugar  
okkar ALLRA!  
ÁRSVERKEFNI 2017



**SJÁLFSBJÖRG**  
LANDSSAMBAND HREYFIHAMLADRA

**Aqua Sport**  
[www.aquasport.is](http://www.aquasport.is)

**Styrktaraðili  
Ársverkefnis 2017**

---

Dagsetning úttektar:

---

Aðildarfélag:

---

Nafn og staður sundlaugar:

Nöfn úttektarfóks

---

---

---

---



**Ársverkefni Sjálfsbjargar 2017**

Útgefandi:  
Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra  
Hátúni 12, 105 Reykjavík  
Sími: 5500-360

Handrit og ábyrgðarmaður:  
Þorsteinn Fr. Sigurðsson  
thorsteinn@sjalfsbjorg.is

**Styrktaraðili verkefnisins:**

**Aqua Sport ehf.**

Hönnun, umbrot og prentun:  
Nyprent ehf. – nyprent@nyprent.is

## Úttektin

Lögð er á það áhersla, að hér er ekki um formlega og faglega allsherjar aðgengisúttekt að ræða heldur er hér um að ræða notendaúttekt á aðgengi fyrir hreyfihamlað fólk að sundlaugum.

## Aðkoma aðildarfélaga

Hvert félag skipar 3 manna úttektarteymi/verkefnahóp sem vinnur að verkefninu – nema félagið á höfuðborgarsvæðinu þyrfti helst að setja saman í hópa 3 félagi í hverju sveitarfélagi á þeirra svæði. Mikilvægt er að einn í hverjum hóp sé hreyfihamlaður og noti hjólastól og annar hreyfihamlaður og noti annað hjálparkæki en hjólastól (eða án hjálparkækis). Einnig þar að passa að í teyminu sé fólk af báðum kynjum. Annars ákveða félögin sjálf hvernig þau vinna verkefnið.

## Tímaplan

- Maí Verkefnið og gögnin kynnt á Landsfundi 2017 6. maí.
- Júní Kynningar hefjast. Greinar frá formanni útbúnaar og sendar á fjölmiðla. Hann fer í viðtöl til fjölmiðla. Útbúnaar stuttar greinar/fréttatilkynninga sem aðildarfélögin fá sem þau geta komið í staðarfjölmiðla. Félögin geta hafið framkvæmd verkefnisins seinni hluta mánaðarins. Gott verður að fá myndir og stuttar frásagnir frá þeim félögum sem fyrst fara af stað með úttektina til að birta á vefsíðu og Facebook samtakanna og til að nota í einstaka tilkynningar til vefmiðla.
- Júlí/ágúst Verkefnið unnið af verkefnahópum félaganna.
- Ágúst 25. Niðurstöðum verkefnahópa félaganna er skilað til skrifstofu Sjálfsbjargar lsh.
- September Skrifstofa vinnur samantekt og kynnir niðurstöðuna til fjölmiðla og viðkomandi sveitarfélaga með fréttatilkynningum o.fl. Tvær til þrjár sundlaugar fá viðurkenningarskjal fyrir fyrirmyndar aðgengi.

## Verkefnahópurinn - verkferlið

- Fundar og ákveður hvenær sundlaugin verður heimsótt. Ef fleiri en ein sundlaug er á starfssvæði félagsins metur félagið getu sína hversu margar sundlaugar það treystir sér til að taka út, en í öllum tilfellum er sú stærsta á svæðinu tekin út (sú mest sótt). Þannig þarf að ákveða hvenær hver þeirra er heimsótt. Heppilegt er að gera það á sama degi eða allavega að ekki líði nema 1-3 dagar á milli (ef taka á út fleiri en eina laug).
- **Hópurinn** fer saman eða hittist við sundlaugina á tilsettum tíma.
- **Einn** í hópnum þarf að vera með þokkalegan síma sem má nota til myndatöku og taka ber myndir fyrst og fremst af atriðum sem sýna hvað vantar uppá (t.d. tröppur að inngangi) eða af atriðum sem eru til fyrirmyndar. Æskilegt er að hver úttekt (fyrir hverja sundlaug) skili ekki inn fleiri en 10 myndum.
- **Hafið** málband meðferðis.
- **Athugið** hvort unnt er að semja um að fá að skoða laugina/aðstæður **áður en opnað er eða eftir lokun** – svo hópurinn geti allur skoðað aðstöðu beggja kynja. Annars þarf að skipta hópnum upp þegar inn er komið.
- **Svo** er **gátlistinn** tekinn fram og heppilegast er að fara í gegnum hann í uppsettri röð. Þið fáið listann útprentaðan á pappír og er þá gott að hafa spjald undir (ef þið viljið getur hver og einn verið með sinn lista og spjald – en þá þarf hópurinn að sameinast eftir á um niðurstöðuna). Munið eftir að hafa blýant eða penna meðferðis. Einnig fáið þið gátlistann sendan sem Word skjal þannig að þið getið þá haft hann í fartölvu eða ípad og fyllt inn niðurstöður jöfnum höndum.

□ Eftir úttektina getið þið pantað viðtal við Sviðsstjóra sviðsins eða forstöðumann/konu sundlaugar (þetta er valkvætt). Í ljósi niðurstöðu úttektar setjið þið þá saman 3-5 einfaldar og hnitmiðaðar spurningar sem krefjast ekki langra svara. Það dugar að einn úr hópnum fari í viðtalið. Dæmi um tvær spurningar sem mætti spyrja:

**a.** Við höfum framkvæmt notenda-aðgengisúttekt á sundlauginni og er ýmislegt sem betur mætti fara (segja hvað það er) – eru einhverjar endurbætur fyrirhugaðar á næstunni á sundlauginni þar sem tekið verður á þessum atriðum?

**b.** Það mikilvægasta sem okkur þykir að gera þurfi er \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, má gera ráð fyrir að unnt verði að lagfæra það fljótlega.

□ Eftir úttektina er niðurstaðan skráð inn í sérstakt tilbúið Wordskjal (það sem mátti nota beint) svörin við spurningunum - Já – Nei og önnur lengri svör (muna tiltölulega stutt svör).

□ Flokka þarf myndir sem voru teknar – athuga að senda **EKKI margar myndir** með niðurstöðunni – halda sig við 10 stk. hámark sem skilað er inn og settar saman í eitt skjal.

□ Senda síðan niðurstöðugögnin á skrifstofu Sjálfsbjargar í netfangið: **sjalfsbjorg@sjalfsbjorg.is** á tilsettum tíma – **fyrir 25. ágúst 2017.**



## Gátlistinn

Hér eru listuð upp þau atriði sem verkefnahópurinn tekur út – skráir niður og tekur myndir ef það á við. Lagt er til að farið sé yfir atriðin í þessari röð og passa að engu sé sleppt úr. Skrá jöfnum höndum niður athugasemdir og myndir teknir þegar það á við.

### 1. Bílastæðið

Er bílastæðið malbikað, steipt, hellulagt eða möl? Já  Nei

Er sérmerkt bílastæði fyrir fatlaða? Já  Nei

Er það málað á bílastæðið? Já  Nei

Merkt með skilti fyrir framan bílastæði? Já  Nei

Er eitthvað sem setja má út á bílastæðið? Já  Nei

Hvað þá? \_\_\_\_\_

Er leiðin að inngangi sundlaugar greið fyrir hjólastólanotanda, fólk með göngugrind eða staf? Já  Nei

Athugasemd:

Er hitalögn undir bílastæði fatlaðra? Já  Nei

Er hitalögn undir gönguleið frá bílastæði fatlaðra að inngangi sundlaugar?  
Já  Nei

Er greiður aðgangur alveg að útihurð? Já  Nei

Ef ekki hvað er í vegi? \_\_\_\_\_

Er stoppistöð almenningsvagna (strætó) sem næst er sundlauginni aðgengileg sem og leiðin að sundlauginni þaðan? Já  Nei

Hversu margir metrar (gróflega áætlað) eru milli sundlaugar og stoppistöðvar? \_\_\_\_\_

Er eitthvað annað varðandi bílastæðið? \_\_\_\_\_

### 2. Inngangurinn

Er skábraut að útidrym? Já  Nei

Er aðgengilegur þröskuldur? Já  Nei  Ef ekki hvað er hann hár? \_\_\_\_\_ cm.

Er útihurðin rafstýrð með aðgengilegum hurðaropnara? Já  Nei

Er eitthvað annað varðandi innganginn? \_\_\_\_\_

### 3. Anddyrið – afgreiðslan

Er þokkalegt aðgengi að afgreiðslu? Já  Nei

Er afgreiðslan í þægilegri hæð fyrir fólk í hjólastól? Já  Nei

Er eitthvað annað varðandi anddyrið – afgreiðsluna? \_\_\_\_\_

**4. Lyftur**

Er einhver hluti af sundlaugarþjónustunni á annarri hæð? Já  Nei

Ef já – þá hver/hvað? \_\_\_\_\_

Er aðgengileg lyfta þangað? Já  Nei

**5. Búningsaðstaðan**

Er hurð/inngangur inn í búningsaðstöðu **kvenna** aðgengileg? Já  Nei

Er almenna búningsaðstaðan aðgengileg og nothæf fyrir hjólastólanotanda?

Já  Nei

Er í boði sér búningsaðstaða fyrir fatlaða **konu**? Já  Nei

Er bekkur í búningsaðstöðunni? Já  Nei

- Hver er hæðin á bekknum (ef er)? \_\_\_\_\_ cm.

- Er stuðningsbúnaður (höldur) við bekkinn? Já  Nei

Eru fatasnagar? Já  Nei

Er læstur skápur? Já  Nei

Eru snagar í heppilegri hæð? Já  Nei  Hver er hæðin? \_\_\_\_\_ cm.

Er aðgengilegt salerni í búningsaðstöðunni? Já  Nei

Er eitthvað annað varðandi búningsaðstöðu kvenna? \_\_\_\_\_

Er hurð/inngangur inn í búningsaðstöðu **karla** aðgengileg? Já  Nei

Er almenna búningsaðstaðan aðgengileg og nothæf fyrir hjólastólanotanda?

Já  Nei

Er í boði sér búningsaðstaða fyrir fatlaðan **karl**? Já  Nei

Er bekkur í búningsaðstöðunni? Já  Nei

- Hver er hæðin á bekknum (ef er)? \_\_\_\_\_ cm.

- Er stuðningsbúnaður (höldur) við bekkinn? Já  Nei

- Er fatasnagar? Já  Nei

Er læstur skápur? Já  Nei

Eru snagar í heppilegri hæð? Já  Nei  Hver er hæðin? \_\_\_\_\_ cm.

Er aðgengilegt salerni í búningsaðstöðunni? Já  Nei  Hæð?

Er annað varðandi búningsaðstöðu karla? \_\_\_\_\_

Er boðið uppá „kynlausa“ búningsaðstöðu (sem t.d. fatlaður einstaklingur getur notað ásamt aðstoðarmanni/konu af gagnstæðu kyni)? Já  Nei

**6. Sturtuaðstaða kvenna**

Er hurð/inngangur inn í sturtuaðstöðu kvenna aðgengileg? Já  Nei

Er sturtustóll eða veggsæti í boði eða til staðar í almennu aðstöðunni? Já  Nei

Er unnt að ná í sápuskammtara ef setið er í sturtustólum? Já  Nei

Er sér sturta fyrir fatlaða / fólk í hjólastól? Já  Nei

Er sturtustóll/bekkur þar til staðar eða í boði? Já  Nei

- Ef er, hver er hæðin? \_\_\_\_ cm.

**Sturtustillingar:**

Eru blöndunartækin í góðri hæð fyrir hjólastólanotendur? Já  Nei

- Hver er hæðin á blöndunartækjunum? \_\_\_\_ cm.

Eru blöndunartækin með framlengingu? Já  Nei

Eru sápujafar aðgengilegir fyrir hjólastólanotendur? Já  Nei

Er útgangurinn aðgengilegur? Já  Nei

Er eitthvað annað varðandi sturtuaðstöðu kvenna? \_\_\_\_\_

**Sturtuaðstaða karla**

Er hurð/inngangur inn í sturtuaðstöðu karla aðgengileg? Já  Nei

Er sturtustóll eða veggsæti í boði eða til staðar í almennu aðstöðunni? Já  Nei

Er sér sturta fyrir fatlaða / fólk í hjólastól? Já  Nei

Er sturtustóll/bekkur til staðar eða í boði? Já  Nei

- Ef er, hver er hæðin? \_\_\_\_ cm.

**Sturtustillingar:**

Eru blöndunartækin í góðri hæð fyrir hjólastólanotendur? Já  Nei

- Hver er hæðin á blöndunartækjunum? \_\_\_\_ cm.

Eru blöndunartækin með framlengingu? Já  Nei

Eru sápujafar aðgengilegir fyrir hjólastólanotendur? Já  Nei

Er útgangurinn aðgengilegur? Já  Nei

Er eitthvað annað varðandi sturtuaðstöðu karla? \_\_\_\_\_

**7. Þurrkaðstaða**

Er þurrkaðstaðan aðgengileg? Já  Nei

Er unnt að setjast niður í þurrkaðstöðunni? Já  Nei

**8. Salerni fyrir hreyfihamlaða/fatlaða**

Er salerni fyrir fatlaða? Já  Nei

Er það sér merkt? Já  Nei

Ef er gott aðgengi að því? Já  Nei

Eru stuðningshöldur beggja vegna við salernið? Já  Nei

Er unnt að koma hjólastól að salerninu beggja vegna við það? Já  Nei

Er vaskur þar í hjólastólahæð? Já  Nei

Er framlenging á blöndunartæki í vaski? Já  Nei

Er spegill í hjólastólahæð? Já  Nei

Hver er hæðin frá gólfi upp á setu á salerninu? \_\_\_\_ cm.

Er eitthvað annað varðandi salernin? \_\_\_\_\_

## 9. Heitir pottar

Er aðgengilegt að heitum potti? Já  Nei

Hversu margir heitir pottar eru? \_\_\_\_\_

- Ef fleiri en einn – hver er munurinn á þeim? \_\_\_\_\_

Hvernig er aðgengið ofan í pottana?

- Er handrið? Já  Nei

- Er lyfta? Já  Nei

Er eitthvað annað varðandi heita potta? \_\_\_\_\_

## 10. Sundlaugin

Er aðgengilegt að lauginni? Já  Nei

Eru aflíðandi tröppur með handriði ofan í laugina? Já  Nei

Er lyfta til að komast ofan í laugina? Já  Nei

- Tekur hún hjólastól og standandi einstakling? Já  Nei

- Virkar hún? Já  Nei

- Hversu gömul er hún? \_\_\_\_\_

- Hvaða tegund? \_\_\_\_\_

Er eitthvað annað sem má nefna varðandi sundlaugina?

---

---

---

---

---

---

---

---





