



# Klifur

Fréttablað Sjálfsbjargar, 2. tbl. 2006, 17. árg.

## Sveitasæla Krika



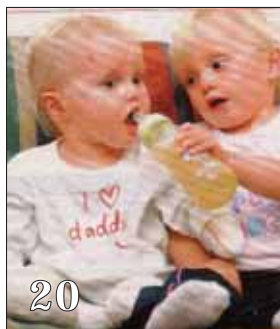
## Að afloknu þingi



## Enn er mikil barátta framundan

-viðtal við Guðríði Ólafsdóttur,  
félagsmálafulltrúa ÖBÍ.





## Efnisyfirlit:

<b>Ritstjóraspjall</b>	3
<b>Halaleikhópurinn</b> - Sýndi snilldartakta í Pókók	5
<b>Þing Sjálfsbjargar</b> - Ályktað um fjölmörg baráttumál	6
<b>Framtíðarsýn fyrir Sjálfsbjörg</b> - Ragnar Gunnar Þórhallsson, skrifar	7
<b>Ný-ung</b> - Margt spennandi í gangi	8
<b>Sjálfsbjargarheimilið</b> - Fyrirmyndarstofnun SFR	11
<b>Ánægja með hjólastóla</b> - Niðurstöður rannsóknar	12-13
<b>Draumur í dós Ný-ungar</b> - Framtíðarsýn unga fólksins	16-17
<b>Missti hendur og fætur vegna víruss</b> - Tveggja ára gömul bresk stúlka	20
<b>Formannspistill</b> - Grétar Pétur Geirsson	21
<b>Sæmd heiðursmerki</b> - Ólöf Ríkarðsdóttir	22
<b>Kriki við Elliðavatn</b> - Margt um að vera í sumar	23
<b>Enn er mikil barátta framundan</b> - Viðtal við Guðríði Ólafsdóttur, félagsmálafulltrúa ÖBÍ	24-27
<b>Krossgátan</b>	31



## Afsláttur af bifreiðagjöldum

Ökutæki í eigu þeirra sem njóta örorkubóta eða umönnunarbóta vegna örorku barna eru undanþegin bifreiðagjaldi. Hafið þó eftirfarandi í huga: Einungis er veitt undanþága á eina bifreið fyrir hvern réttthafa. Úrvinnslugjald er ekki undanþegið og þarf að greiða. Ekki er fellt niður bifreiðagjald af bifreið sem er 3.500 kg. (eigin þyngd) og nýtt í atvinnurekstri. Athugið að eigandi að ökutæki sem komið er með á móttökustaði til förgunar skal fá 15.000 kr. í skilagjald.

Þeir sem ekki fá sjálfkrafa niðurfellingu á bifreiðagjaldi geta beðið þjónustumiðstöð Tryggingastofnunar ríkisins í síma 560-4400, eða umboðin um að koma staðfestingu á bótarétti til Ríkisskattstjóra.

## Næsti skiladagur fyrir efni í Klifur

Þeim sem vilja koma efni að í næsta Klifri, sem kemur út í september er bent á að hafa samband við Krístrúnu M. Heiðberg ritstjóra fyrir 15. ágúst. Einnig er tekið við ábendingum um áhugavert efni sem viðkemur málefnum Sjálfsbjargar. Aðildarfélag Sjálfsbjargar eru sérstaklega hvött til að senda greinar eða myndir frá starfinu. Endilega látið í ykkur heyra.

Hægt er að hafa samband við Krístrúnu í síma 587-4798, 898-3098, eða í kmheidberg@simnet.is.

[www.sjalfsbjorg.is](http://www.sjalfsbjorg.is)



## Kynning á hjálparhundum

Hér á landi er ekki algeng sjón að sjá fólk með hjálparhunda. Þjónustuhundar, eins og þeir eru kallaðir, hafa verið þjálfaðir af Auði Björnsdóttur, sem er ein af fáum Íslendingum sem hefur menntað sig til þess að þjálfra slíka hunda.

Í apríl síðastliðnum kynnti Auður hlutverk hjálparhunda í Halanum í húsi Sjálfsbjargar, Hátúni 12, með

aðstoð Tryggs, en auk þess dansaði hundurinn Töfri fyrir áhorfendur.

Hundurinn Tryggur og Auður þjálfari hans sýndu hve ómetanlegar hjálparhellur hundar geta reynst fötluðu fólki. Tryggur getur sótt hluti, lokað dyrum og kveikt ljósið svo fátt eitt sé nefnt. Hjálparhundar geta einnig aðstoðað fólk við að klæða sig í og úr fötum og jafnvel sett í þvottavél.

## Þingfrumvarp um P-merkt stæði fatlaðra

Á síðasta þingi var lagt fram frumvarp um breytingar á umferðarlögum í þá veru að það verði umferðarlagabrot að leggja í P-merkt stæði fatlaðra. Breytingin hefði í för með sér að sektarupphæð og viðurlög yrðu meiri en þau eru í dag.

Frumvarpið, sem lagt var fram af Valdimari L. Friðrikssyni, þingmanni Samfylkingarinnar, var ekki afgreitt á síðasta þingi. „Eins og staðan er í dag er ekki um að ræða sekt fyrir að leggja í stæði merkt fötluðum, heldur viðbótarstöðugjald. Gjaldið nemur 2.500 krónum,“ segir Valdimar. „Tilgangurinn með frumvarpinu er að það sé alveg skýrt í lögum að ófatlaðir séu að



fremja lögbrot og skulu sektaðir fyrir. Ég tel að sé sektin nógu há, kr. 30 þúsund eða meira, ætti það að hafa fælingarmátt.“

Að sögn Valdimars verður frumvarpið lagt fram á ný í haust.

Halaleikhópurinn:

# Sýndi snildartakta

## í Pókók

**S**yning Halaleikhópsins á gamanleikritinu Pókók, í leikstjórn Vilhjálms Hjálmarssonar, hlaut afar góðar viðtökur. Þetta er í fyrsta sinn sem leikhópurinn tekur fyrir farsa af þessu tagi og óhætt að segja að vel hafi tekist til.



Árni Salomonsson og Jón Freyr Finnsson léku Stenna Stím og Kidda gufu, óprúttna þjófa og hrappa. Myndir/Rósa Jóhannsdóttir.

Áberandi var hversu margir leikarar skiluðu hlutverki sínu vel og náðu góðum tókum á gamanleiknum. Í leiklistargagnrýni Morgunblaðsins sagði m.a. „Eins og svo oft áður má Halaleikhópurinn vera hreykinn af uppsetningu með fjölda leikara sem bæði eru fatlaðir og ófatlaðir, með skemmtilegri og vandaðri umgjörð og leikgleði sem á sér ekki hliðstæðu annars staðar.“

„Við auglýstum eftir áhugaleikurum til að taka þátt í sýningunni og fórum líka sjálf á stúfana,“ segir Hanna Margrét Kristleifsdóttir, fyrrverandi formaður Halaleikhópsins. „Ég greip t.d. bróður minn, sem lék eitt af aðalhlutverkunum, Óla spreng. Hann hefur verið að leika fyrir leikfélag Mosfellssveitar, auk þess að leika í sjónvarpsauglýsingum o.fl. Á endanum höfðum við úr góðum hópi að velja og útkoman var vel heppnaður gamanfarsi. Við fengum frábæra dóma og vorum sérstaklega ánægð með góða leiklistargagnrýni sem birtist í Morgunblaðinu.“

Að sögn Hönnu Margrétar höfðu margir á orði að það væri synd að

ekki skyldu fleiri sjá sýninguna. „Við auglýstum sýningarnar í Morgunblaðinu og reyndum ítrekað að komast að í fjölmiðlum en það sýndu því fáir áhuga, því miður. Halaleikhópurinn er auðvitað svolítið sérstakur leikhópur, með fatlaða sem og ófatlaða innanborð, og þess vegna hefði maður haldið að fjölmiðlar sýndu honum áhuga. Ég tala nú ekki um þegar verið er að sýna verk eftir þekktan höfund eins og Jökul Jakobsson, en Pókók var einmitt hans fyrsta leikrit. Það er eins og sumir komist alltaf að í fjölmiðlum á meðan það reynist erfiðara fyrir aðra.“

Þrátt fyrir að sýningum á Pókók sé lokið er Halaleikhópurinn þó hvergi nærri farinn í frí. „Við erum þegar farin að undirbúa næstu sýningu. Það verður frumsamið verk eftir Ármann Guðmundsson, sem mun einnig leikstýra verkinu. Áætlað er að æfingar hefjist í desember n.k. eða í byrjun janúar 2007. Halaleik-



Bjarki Gunnarsson, í hlutverki lögreglumannsins, og Ásdís Úlfarsdóttir í hlutverki heimasætunnar frá Hreggnasastöðum.

hópurinn heldur einmitt upp á 15 ára starfsafmæli sitt á næsta ári, þannig að það verður mikið um að vera hjá þessum kraftmikla leikhópi,“ segir Hanna Margrét að lokum.

-kmh.

# Ályktað um fjölmörg baráttumál

## 33. þing

Sjálfsbjargar,  
landssambands  
fatlaðra.



„Það er hlutverk okkar samtaka að horfa fram á við og ryðja nýjar brautir. Merki okkar er jú maður að klífa kletta en ekki maður að flatmaga á sólarströnd,“ sagði Ragnar Gunnar Þórhallsson, formaður Sjálfsbjargar landssambandsins, m.a. í ræðu sinni við upphaf þingsins. Myndir/Ása Hildur.

Yfirskrift þingsins að þessu sinni var Framtíðarsýn og var þá litið til innra og ytra starfs samtakanna, baráttumála og framtíðarsýnar Sjálfsbjargarheimilisins. „Það er hlutverk okkar samtaka að horfa fram á við og ryðja nýjar brautir. Merki okkar er jú maður að klífa kletta en ekki maður að flatmaga á sólarströnd,“ sagði Ragnar Gunnar Þórhallsson, formaður Sjálfsbjargar landssambandsins, m.a. í ræðu sinni við upphaf þingsins.



Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra, hélt 33. þing sitt að Hátúni 12 í Reykjavík dagana 19. og 20. maí. Þingið ályktaði m.a. um heimaþjónustumál, stoðþjónustu og hjálpartækjamál. Einnig var ályktað um væntanlegt frumvarp til laga um mannvirki, sem er í undirbúningi hjá umhverfisráðuneytinu, og koma skal í stað eldri byggingarlaga. Þetta frumvarp snertir stærsta hagsmunamál Sjálfsbjargar, að tryggja aðgengi allra að byggingum og umhverfi. Munu samtökin fylgjast náið með framgangi þess.

Ragnar Gunnar sagði að skipta mætti helstu málefnum Sjálfsbjargar í nokkra málaflokka. Fyrsti málaflokkurinn snerist um að tryggja aðgengi allra að byggingum og umhverfi. Í því sambandi nefndi hann nýtt frumvarp til laga um mannvirki sem vonandi yrði lagt fram á Alþingi sem fyrst. Annar málaflokkurinn snerist um stoðþjónustu, að fatlaðir fái notið stoðþjónustu í víðasta skilningi þess orðs. Tilgangurinn sé að fatlaðir geti verið sjálfbjarga og tekið þátt í samfélaginu á sínum forsendum á jafnréttisgrundvelli. Mál eins og heimaþjónusta, persónuleg liðveisla, hjálpartæki og samgöngumál

féllu undir þann málaflokk. Þriðji málaflokkurinn sem Ragnar Gunnar nefndi var kjaramálin, framfærslutekjur fatlaðra. „Vaxandi tekjumunur milli hópa í samfélaginu kallar á ýmsar spurningar um það hvert stefnir í framfærslutekjum þeirra fatlaðra, sem treysta á greiðslur úr almannatryggingakerfinu og lífeyrisgjöldum. Að auki þarf að skoða frágrunni þá stefnu, eða réttara sagt það stefnuleysi stjórnvalda, sem felst í því að letja, ég endurtek letja, fatlaða til þátttöku á vinnumarkaði. Hér þarf breytingar, sem byggja á stefnumörkun, sem hlýtur að fara fram í samráði við samtök fatlaðra.“

Ragnar Gunnar sagði að lokum að

velferðarkerfið væri ekki bara fyrir þá sem þyrftu að nota það á hverjum tíma heldur fyrir alla landsmenn sem vita og vilja að það sé til staðar þegar á þarf að halda. „Það skyldi þó ekki vera að þetta sama velferðarkerfi sé einn grundvallarþátturinn í þeirri áræðni og nýsköpun sem margir vilja kenna samtímann á Íslandi við?“

Á þinginu var kosin ný framkvæmdastjórn Sjálfsbjargar en í henni eiga sæti Ragnar Gunnar Þórhallsson, formaður, Kolbrún Dögg Kristjánsdóttir, varaformaður, Þórir Steingrímsson, gjaldkeri, Anna Guðrún Sigurðardóttir, ritari og Herdís Ingvadóttir, meðstjórnandi.



Glatt á hjalla. Hjónakornin Jón Þorgeirsson og Jónína Björgvinsdóttir frá Vopnafirði tóku hraustlega undir í söngnum.

„Að auki þarf að skoða frá grunni þá stefnu, eða réttara sagt það stefnuleysi stjórnvalda, sem felst í því að letja, ég endurtek letja, fatlaða til þátttöku á vinnu- markaði. Hér þarf breytingar, sem byggja á stefnu- mörkun, sem hlýtur að fara fram í samráði við samtök fatlaðra.“

## Framtíðarsýn fyrir Sjálfsbjörg

Samtök eins og Sjálfsbjörg þrífast á því að hafa framtíðarsýn. Tilvist samtakanna byggir á þeirri skoðun að ríkjandi ástandi í málefnum fatlaðra beri að breyta til betri vegar. Með skýrri framtíðarsýn vitum við hvert förinni er heitið, sem aftur kallar á framþróun hagsmunamála. Félagsmenn, liðsheildin, veit þá hvaða markmiðum skal unnið að. Þannig aukast líkurnar á árangri. Nauðsynlegt er að móta framtíðarsýn sem felur í sér að efla Sjálfsbjörg enn frekar til átaka. Auka starfið að hagsmunamálum, veita aðildarfélögum, félagsmönnum, einstaklingum og fyrirtækjum meiri og betri þjónustu en nú er mögulegt. Til þess þurfa samtökin fleira starfsfólk, sem vinnur með grasrótinni, félagsmönnum, stjórnvöldum og öðrum.

En hvernig er þetta mögulegt þegar halli hefur verið á rekstri síðustu ár? Stór hluti árlegra tekna Sjálfsbjargar eru háðar verulegum sveiflum. Æskilegt er að auka tryggari tekjur. Hug-



Ragnar Gunnar Þórhallsson, formaður Sjálfsbjargar landssambandsins, skrifar.

myndir eru uppi um að draga úr fasteignarekstri og eignaumsýslu og láta hluta af sölu eigna og ýmsar óreglulegar tekjur eins og erfðafé renna í sérstakan rekstrarsjóð, sem gæti skilað árlegum tekjum. Vaxtatekjur úr sjóðnum rynnu til almenns rekstrar samtakanna, til viðbótar núverandi tekjustofnum. Til þess að þetta sé mögulegt verður að stöðva núverandi hallarekstur og byggja upp fjárhaginn. Það erfðafé sem Sjálfsbjörg hefur hlotnast frá velviljuðu fólki hefur skipt sköpum fyrir samtökin þó samtökunum hafi sjaldan tæmst

Nauðsynlegt er að móta framtíðarsýn sem felur í sér að efla Sjálfsbjörg enn frekar til átaka. Auka starfið að hagsmunamálum, veita aðildarfélögum, félagsmönnum, einstaklingum og fyrirtækjum meiri og betri þjónustu en nú er mögulegt. Til þess þurfa samtökin fleira starfsfólk, sem vinnur með grasrótinni, félagsmönnum, stjórnvöldum og öðrum.

arfur. Þetta fé má nýta betur sem varanlegan tekjustofn til langs tíma. Þá verður Sjálfsbjörg færari um að stíga stærra skref í átt til þess raunverulega jafnréttis og samfélagsþátttöku, sem samtökin berjast fyrir á öllum sviðum daglegs lífs fatlaðra.

# Hvað hefur drifið á daga

## Ný-ungar í vetur

Síðastliðið sumar var Öryrkinn ósigrandi á ferð og flugi, upp um fjallshlíðar og málaði bæinn rauðan. Í haust var svo frumsýnd kvikmynd um kappann. Verkefnið heppnaðist í heild sinni vel og hefur vegur öryrkjans vaxið og dafnað. Einnig var ætlunin að halda úti miklu verkefni til stuðnings róðri Kjartans Jakobs en illa gekk að fá dagsetningar til að stemma og varð því lítið úr því. Ný-ung var þó með Kjartani í anda.



*Meðlimir Ný-ungar eru duglegir að funda. Óhætt er að segja að frá þeim komi oft nýstárlegar og skemmtilegar hugmyndir, sem hafa vakið athygli.*

Ungmennaskiptaverkefnið sem hreyfingin hefur stofnað til á síðustu árum héldu áfram og var fyrir það fyrsta tekið á móti stórum hópi Finna og Austurríkismanna í Reykjadal snemma á vordögum. Farið var með liðið á hefðbundna íslenska túristastaði og samskipti rædd þess á milli. Á hásumri hélt lítill hópur í viking til Belgíu og naut sín til fullnustu og ræddi sýn sína á lífið og tilveruna yfir góðum bjór. Þegar leið á haust hélt annar líttill hópur til Finnlands til að spila sína hardcore pönk tónlist fyrir unnendur slíkrar tónlistar í Helsinki.

Haustið hófst svo á fyrsta formlega aðalfundi Ný-ungar eins og við þekkjum hana í dag og voru þar end-

Tilgangur þessara sérstöku skilta var að snúa viðteknum gildum við og gefa ófötluum kost á að upplifa það að leggja í sérmerkt stæði.

urkjörin Eva Þórdís Ebenezersdóttir sem formaður og Gunnar Guðmundsson sem nýr gjaldkeri. Að loknum spennandi fundi og kosningum var svo haldið á Thorvaldsen til að fá sér gott í gogginn.

Fyrsta stóra verkefni Ný-ungar í

vetur var veiting Hressleika og Hvatningarverðlauna á Alþjóðadegi fatlaðra 3.des. Töluverð undirbúningsvinna fólst í veitingunni að þessu sinni því í raun komu tveir staðir til greina fyrir Hressleikann. Annars vegar Alþingi fyrir breytingar og gott aðgengi á þingpalla, og hins vegar bygging Háskólans í Reykjavík við Ofanleiti. Því var góður tími tekinn í að skoða báða staði og velta málunum fyrir sér. Það var á endanum Alþingi sem hreppti Hressleikann 2005 fyrir glæsilegar breytingar sem gera fötluum kleift að fylgjast með þingfundum án vandræða. Hvatningin



féll í skaut Þjóðleikhússins og var það þrautin þyngri að ná myndum af húsinu vegna þess hve aðgengið var slæmt. Á þessum tíma var þó byrjað að huga að endurbótum sem nú eru komnar í gagnið. Viðurkenningarnar voru svo veittar við hátíðlega afhöfn í Alþingishúsinu. Svo er bara sjá hvort Þjóðleikhúsið standist kröfur Hressleikans næsta vetur.

Um sama leyti mættu fulltrúar Ný-ungar á fund hjá ÖBÍ þar sem ákveðið var að fara í meðmælagöngu. Það er gleðiefni að segja frá því að það var Ný-ungar meðlimur sem kom með þá uppástungu að fara í meðmælagöngu en ekki mót-mæla og erum við stolt að ÖBÍ tók svo vel í þessa hugmynd. Gangan var svo gengin við þinglok og þingflokksformönnum afhentar jólagjafir og voru í þeim hópi tveir Ný-ungarliðar. Það má því segja að Ný-ung hafi látið sjá sig á göngum Alþingis í desember.

Næsta mál á dagskrá var svo Vetrarhátíð í Reykjavík árið 2006. Ný-ung tók þátt árið 2005 við góðar viðtökur en meðlimir voru sammála um að við gætum bætt okkur, og var ákveðið að gera mun betur í ár. Viðburðir Ný-ungar í dagskrá Vetrarhátíðar voru þrír. Í fyrsta lagi þá var ætlunin að fara á skauta á tjörninni en því miður var einstaklega gott veður og hlýtt í febrúar og tjörnin ekkert á þeim buxunum að frjósa fyrir okkur. Í öðru lagi létum við útbúa skilti þar sem á stóð: „Þetta bílastæði er því miður einungis ætlað ófötluðum!“ og var þeim dreift á 20 bílastæði í Kvosinni. Tilgangur þessara sérstöku skilta var að snúa



Fengist hefur styrkur til að setja saman upplýsingabækling fyrir hreyfihamlaða verðandi foreldra. Þetta verkefni verður unnið á heilu ári en hefst nú í sumar.

viðteknum gildum við og gefa ófötluðum kost á að upplifa það að leggja í sérmerkt stæði. Í þriðja lagi þá stóð Ný-ung fyrir hugmyndasölu á mannréttindatorgi í ráðhúsinu. Sett var upp sölutjald og hugmyndir boðnar á 20 kr. stykkið eða 100 kr. 5 stykki, gott tilboð það. Hugmyndirnar voru í fimm flokkum, ferðalög, heimili, menntun, skemmtun og verslun. Þarna mátti finna hugmyndir eins og að fara í bíó, fara í froðubað og stunda háskólanám. Enn má nálgast hugmyndirnar á skrifstofu Ný-ungar. Á mannréttindatorginu voru samankomin Amnesty International, Félag kvenna af erlendum uppruna og Feministafélagið með fjölbreytta viðburði, og svo auðvitað við. Heppnaðist þetta allt með miklum ágætum og er það von okkar að þátttaka í Vetrarhátíð verði árviss viðburður.

Nú snemma vors var svo haldið aðstoðarmannanámskeið og var það undir styrkri stjórn Leifs Leifssonar (einnig þekktur sem Öryrkinn Ósigrandi) og styrkt af Æskulýðs-sjóði. Fyrirlesarar voru úr ýmsum áttum og var meira að segja einn þeirra kominn alla leið frá Finnlandi. Öryrkjabandalagið kynnti svo nýja stefnu sína um eitt samfélag fyrir alla í apríl og var því öllu sam-

an hrundið af stað með aulýsinga-átaki. Sótt var í unga fólkið og virkir ungliðahópar innan ÖBÍ fengnir til að fylgja auglýsingunum eftir og spilaði Ný-ung þar stórt hlutverk. Þroskahjálp leitaði til Ný-ungar og óskaði eftir fulltrúa til að halda erindi um framtíðarsýn ungs hreyfihamlaðs fólks á ráðstefnu í lok apríl. Var því vel tekið og tókst vel. Upp úr áramótum var haft samand við hreyfinguna og henni boðin þátttaka í listahátíðinni List án Landamæra. Settur var saman fjögurra manna hópur listaspíra úr Ný-ung og vann hann að sýningu og þátttöku. Líkt og með Vetrarhátíð vonum við að þetta verði einnig árlegur viðburður.

Það hafa því stórir viðburðir rekið á fjörur Ný-ungar í vetur og ekki eru þeir minni sem koma til með að dúkka upp í sumar. Fengist hefur styrkur til að setja saman upplýsingabækling fyrir hreyfihamlaða verðandi foreldra. Þetta verkefni verður unnið á heilu ári en hefst nú í sumar. Ný-ung ætlar að hittast nokkrum sinnum í sumar og vera með uppákomur í borginni sjálfum sér og öðrum til skemmtunar. Aðalatriði sumarsins er þó áframhald Götuhernaðarins, sumarverkefnis ársins 2004. Líklegt er að það verkefni verði fyrirferðamikið meðal annars í fjölmiðlum. Er ætlunin að hefja Hernaðinn með ferð tveggja pilta frá Húsavík til Reykjavíkur, annar þeirra ferðast á rafmagnshjólástól og hinn á skutlu. Þeir gera þetta eingöngu til að vekja athygli á Götuhernaðinum.

Að lokum óska ég ykkur gleðilegs sumars.

*Eva Þórdís Ebenezersdóttir  
formaður Ný-ungar.*

HEIMASÍÐA SJÁLFSBJARGAR

[www.sjalfsbjorg.is](http://www.sjalfsbjorg.is)

## Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Reykjavík

Aðalmálan sf, Skólavörðustíg 10  
 Aðalvík ehf, Seiðakvísl 15  
 Alefli ehf byggingaverktakar, Þarabakka 3  
 Almerking ehf, Heiðarseli 8  
 Andrés, fataverslun, Skólavörðustíg 22a  
 Arctic rafting, Andrésbrunni 13  
 ARGOS ehf, Arkitektastofa Grétars og Stefáns, Eyjarlóð 9  
 Arkitektastofa Finns og Hilmars sf, Bergstaðastræti 10  
 Arkitektastofan ehf, Sóltúni 1, 2h  
 Arkís ehf, Aðalstræti 6  
 Asia ehf, veitingahús, Laugavegi 10  
 ASK Arkitektar ehf, Geirsgötu 9  
 Auðnufell ehf, Ármúla 5  
 Augað, gleraugnaverslun, Kringlunni og Spönginni  
 Austurbæjarskóli, Við Vitastíg  
 Ál nabær hf, vefnaðarvörverslun Tjarnargötu 17  
 Keflavík og Síðumúla 32 Rvík  
 Árbæjarapótek ehf, Hraunbæ 102b  
 Ársól sf, Efstalandi 26  
 Backman & Björgvinsson, Lág múla 7  
 Bananar ehf, Súðavogi 2e  
 Bátar og búnaður ehf, Barónsstíg 5  
 Belis heilsuvörur ehf, Esjurgund 43  
 Bending ehf, Bæjarflöt 8f  
 Betra líf ehf, Kringlunni 8  
 Bifreiðabyggingar sf, Tangarhöfða 5  
 Bilaleigan AKA, Vagnhöfða 25  
 Bilasalan Höfðahöllin ehf, Kletthálsi 2  
 Bilasmiðurinn hf, Bildshöfða 16  
 Bilasprautun SMS ehf, Hamarshöfða 9  
 Bilastíllingar Björns Steffensen, Hamarshöfða 6  
 Bilastjarnan, Bæjarflöt 10  
 Björgun ehf, Sævarhöfða 33  
 Blaðamannafélag Íslands, Síðumúla 23  
 Blikksmiðja Reykjavíkur, Súðavogi 7  
 Borgarbilastöðin ehf, Nylendugata 26  
 Borgarholtsskóli, Mosvegi  
 Bókautgáfan Hólar ehf, Hagasel 14  
 Brauðhúsið ehf, Efstalandi 26  
 Breiðholtskirkja, Þangbakka 5  
 Bræðurnir Ormsson ehf, Síðumúla 9  
 BV Rammastúdió ehf, Ármúla 20  
 Café Bleu, Kringlunni 4  
 Deloitte hf, Stórhöfða 23  
 DHL Á ÍSLANDI, Sundabakka 2  
 DS lausnir ehf, Súðavogi 7  
 Dún- og fiður ehf, Laugavegi 87  
 Dynjandi ehf, Skeifunni 3h  
 E.T. ehf, Klettagörðum 11  
 Effect hársnyrtistofa, Bergstaðastræti 10a  
 Efling stéttarfélag, Sættúni 1  
 Efnalaug Árbæjar ehf, Hraunbæ 102  
 Ekran ehf, Vatnagörðum 22  
 Endurskoðendaþjónustan ehf, Skipholti 50d  
 Endurvinnslan hf, Knarrarvogi 4

Engey ehf, Dvergshöfða 27  
 Ernst & Young hf, Borgartún 30  
 Fanntófell ehf, Bildshöfða 12  
 Fasteignamiðlunin Múli ehf, Síðumúla 11  
 Faxafloahafnir sf, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17  
 Feró ehf, Steinasel 6  
 Ferskar Kjótvorur hf, Síðumúla 34  
 Félag járníðnaðarmanna, Borgartúni 30  
 Félagsbústaðir hf, Hallveigarstíg 1  
 Fiskiðjan Reykás ehf, Grandagarði 33  
 Fjarhitun hf, Suðurlandsbraut 4  
 Fjölbrautaskólinn við Ármúla, Ármúla 14  
 Fjölmennt, Borgartúni 22  
 Flugskóli Íslands hf, Reykjavíkurflugvelli  
 Frumkónun ehf, Hæðargarði 14  
 Fröken Júlía ehf, Mjódd  
 Fulltingi lögfræðipjónusta www.fulltingi.is, Suðurlandsbraut 18  
 G Hannesson ehf, Borgartúni 23  
 G. Gunnarsson ehf, Miðtúni 72  
 Gallery Sautján,  
 Gaukur á Stöng ehf, Tryggvagötu 22  
 Gámaþjónustan hf, Súðavogi 2  
 GB Tjónaviðgerðir ehf, Draghálsi 8  
 Geislataekni ehf Laser-þjónustan, Krókhálsi 5b  
 Gissur og Pálmi ehf, byggingaverktaki, Álfabakka 14a  
 Gjögur hf, Kringlunni 7  
 Gleraugnasalan ehf, Laugavegi 65  
 Glitnir, Stórhöfða 17  
 Glitnir, útibú 525, Háaleitisbraut 58  
 Glófaxi hf, Ármúli 42  
 Gluggahreinsun Loga, Funafold 4  
 Gluggasmiðjan hf, Viðarhöfða 3  
 GP arkitektar ehf, Austurstræti 6  
 Grafísk hönnun, Klapparstíg 16  
 Grásteinn ehf, Fornhaga 22  
 Grænn kostur ehf, Skólavörðustíg 8  
 Guðmundur Arason ehf - smíðajárn, Skútuvogi 4  
 Gunnar & Trausti-Merkismenn ehf, Ármúla 36  
 Gunnar afi SH 474,  
 Hagaskóli, Fornhaga 1  
 Hár og hamar ehf, Hrisateigi 47  
 Hárgreiðslustofa Höllu Magnúsdóttur, Miðleiti 7  
 Hárgreiðslustofan Stubbalubbar, Barðastöðum 1-3  
 HBH Veitingar ehf - Skólalábrú, Skólalábrú 1  
 Heimilisprýði, húsgagnaverslun við Hallarmúla, Hallarmúla 1  
 Hersir-ráðgjöf og þjónusta ehf, Sigtúni 42  
 HGK ehf, Laugavegi 13  
 HJ bílar ehf, Berjarima 35  
 Hóþferðaþjónusta Reykjavíkur, Brúnastöðum 3  
 Hraði hf, fatahreinsun, Ægissíðu 115  
 Hreinsitækni ehf, Stórhöfða 37  
 Hreyfimyndasmiðjan ehf, Garðsenda 21  
 Hringssjá, starfsþjálfun fatlaðra, Hátúni 10b  
 Húsafríðunarnefnd ríkisins, Suðurgötu 39  
 Húsaklæðning ehf, Ingólfsstræti 3

Húsun ehf, Hamarshöfða 6  
 Hvellur - G. Tomasson ehf, Súðavogi 6  
 Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11  
 Höfði fasteignamiðlun ehf, Suðurlandsbraut 20, og Bæjarhrauni 22  
 Iðntré ehf, Draghálsi 10  
 Ingileifur Jónsson ehf, Funahöfða 6  
 Innform ehf, Þórsstötu 8  
 Innheimtustofnun sveitarfélaga, Lág múla 9  
 Internet á Íslandi hf, ISNIC, Dunhaga 5  
 ISS Ísland ehf, Ármúla 40  
 Ímynd ehf, Eyjarlóð 9  
 Ísleifur Jónsson ehf, Bolholti 4  
 Íslenska auglýsingastofan, Laufásvegi 49-51  
 Ísloft blikk- og stálsmiðja ehf, Bildshöfða 12  
 Ísól ehf, Ármúla 17  
 Íspólar ehf, Tunguhálsi 19  
 Íþróttafélagið Fylkir, Fylkisvegi 6  
 J. S. Gunnarsson hf, Fossaleyni 10  
 Jón Ásbjörnsson hf, Geirsgötu 11  
 Kapalþjónustan, Safamyri 85  
 Kemis ehf, Breiðhöfða 15  
 Kennarasamband Íslands, Laufásvegi 81  
 Kjaran ehf, Síðumúla 12-14  
 Kjartan Gunnarsson, Starhaga 4  
 Kjörgarður, Laugarvegi 59  
 Klapparholt ehf, Esjurgund 68  
 Knattspyrnusamband Íslands, Laugardal  
 Kone ehf, Síðumúla 17  
 Kóráll sf, Vesturgötu 55  
 KPMG endurskoðun hf, Borgartúni 27  
 Kraftur hf, Vagnhöfða 1  
 Kynning og markaður - KOM ehf, Borgartúni 20  
 Landslagsarkitekt Mogensen ehf, Viðihlíð 45  
 Lausn Hugbúnaður ehf, Krókhálsi 1  
 Láshúsið ehf, Bildshöfða 16  
 LH - tækni ehf, Mörkinni 6  
 Lindin, kristið útlarp FM 102,9, Krókhálsi 4  
 Litli söðlasmiðurinn, D-Tröð 1  
 Liffland, Korngördum 5  
 Lifsorka hitabakstrar sími: 659-1517,  
 Bólstaðarhlíð 48  
 Linan ehf, Suðurlandsbraut 22  
 Ljósabær ehf, Faxafeni 14  
 Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf, Vegmúla 2  
 Lögmannsstofa Jóns Höskuldssonar hdl., Skólavörðustíg 12  
 Lögreglustjórnin í Reykjavík, Hverfisgötu 115  
 Löndun ehf, Kjalarvogi 21  
 Magnús og Steingrímur ehf, Bildshöfða 12  
 Malbik og völtun ehf, Hrisríma 33  
 Matflugl ehf, Völuteigi 2  
 Málaramiðstöðin ehf, Hverafold 49a  
 Málmsteypa Ámunda Sigurðssonar ehf, Skipholti 23  
 Mentis hf, Sigtúni 42  
 Merking ehf, Viðarhöfða 4  
 Móa ehf, Box 9119  
 Mótás hf, Stangarhyl 5

## Sjálfsbjargarheimilið

# Fyrirmyndarstofnun

Þann 19. maí s.l. tóku fulltrúar Sjálfsbjargarheimilisins á móti viðurkenningu úr hendi formanns SFR - Stéttarfélags í almannajónustu. Heimilið hafði lent í fjórða sæti í kjöri um „Stofnun ársins.“ Þær fimm stofnanir, sem efstar voru í kjörinu, hlutu sæmdarheimilið „Fyrirmyndarstofnanir SFR“ og hlutu þau sérstaka viðurkenningu.

Þetta var í fyrsta skipti sem SFR stóð fyrir könnun meðal félagsmanna sinna á starfsskilyrðum og líðan þeirra á vinnustað undir heitinu „Stofnun ársins.“ Könnunin var framkvæmd í samstarfi við VR sem hefur gert könnun sem þessa meðal félagsmanna sinna á almennum vinnumarkaði í áratug, með jákvæðum árangri bæði fyrir starfsmenn og stjórnendur. Alls fengu 4.636 starfsmenn á um 300 stofnunum og fyrirtækjum könnunina senda frá SFR. Alls bárust 2.958 svör og var því svarhlutfallið 63,8%. Stofnanir sem uppfylltu þessi skilyrði voru 93 talsins og frá þeim bárust 2.426 svör, sem mynda



*Ef aðeins er horft til þeirra stofnana í könnun SFR er flokkast meðal heilbrigðis- og félagsþjónustu er Sjálfsbjargarheimilið þar í fyrsta sæti.*

niðurstöður könnunarinnar. Ef aðeins er horft til til þeirra stofnana í könnun SFR er flokkast meðal heilbrigðis- og félagsþjónustu er Sjálfsbjargarheimilið þar í fyrsta sæti. Næsta stofnun í þeim flokki var í 16. sæti í heildarkönnuninni.

Tryggvi Friðjónsson, framkvæmdastjóri Sjálfsbjargarheimilisins, færði SFR þakkir fyrir gott

framtak. Hann sagði viðurkenninguna hvetja starfsmenn heimilisins til dáða og að gera enn betur næst. „Ég hef stoltur sagt við samstarfsmenn mína: Til hamingju með framúrskarandi árangur. Þrátt fyrir ágjöf á síðustu mánuðum höfum við borið gæfu til þess að standa saman um okkar góða vinnustað, Sjálfsbjargarheimilið.“

## Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Reykjavík

Múr- og málningarþjónustan Höfn ehf,  
Réttarhálsi 2  
Múrgæði ehf, Nethyl 2a  
Nonnabíti, Hafnarstræti 11  
Nói-Sírius hf, Hesthálsi 2-4  
Nyi okuskólinn ehf, Klettagördum 11  
Oddgeir Gylfason, tannlæknir, Síðumúla 28  
Optima, Ármúla 8  
Optimar Iceland, Stangarhyl 6  
Orkuvirki ehf, Tunguhálsi 3  
Ostabuðin, Skólavörðustig 8  
Ottó B. Arnar ehf, Skipholt 17  
Ósal ehf, Tangarhöfða 4

Pípulagnaverktakar ehf, Langholtsvegi 109  
Pjaxi ehf, Suðurlandsbraut 6  
Plusminus Optic ehf, Suðurlandsbraut 4  
Plúsmarkaðurinn, Hátúni 18b  
Prentmót ehf, Vitastíg 3  
Radiómiðun hf, Grandagarði 9  
Rafborg ehf, Sundaborg 3  
Rafha ehf, Suðurlandsbraut 16  
Rafmiðlun ehf, Dugguvogi 2  
Rafneisti ehf, Langholtsvegi 112b  
Rafskoðun, Hólmaslóð 4  
Rafstilling ehf, Dugguvogi 23  
Rafsvið sf, Haukshólum 9  
Rafteikning hf, Suðurlandsbraut 4  
Raftíðni ehf, Eyjarlóð 3

Raftækniþjónusta Trausta ehf, Síðumúla 1  
Rafur sf, Laugarnesvegi 55  
Rafvirkjaþjónustan ehf, Torfufelli 11  
Rakarastofan Dalbraut ehf, Dalbraut 1  
Rekstrarverktak ehf, Stórholti 1  
Reykjaprent ehf, Síðumúla 14, 2. hæð  
Rikki Chan, veitingasala, Kringlunni og Smáratorgi  
Rimaskóli, Rósarima 11  
Rúmfatalagerinn hf, Skeifunni 13  
Rögn, heildverslun, Ármúla 17a  
S.B.S. innréttingar, trésmiðja, Hyrjarhöfða 3  
Sagtækni ehf, Bæjarflöt 8e  
Scana ehf, Vesturgötu 53b  
Segull ehf, Hólmaslóð 6

# Ánægja með hjólástóla

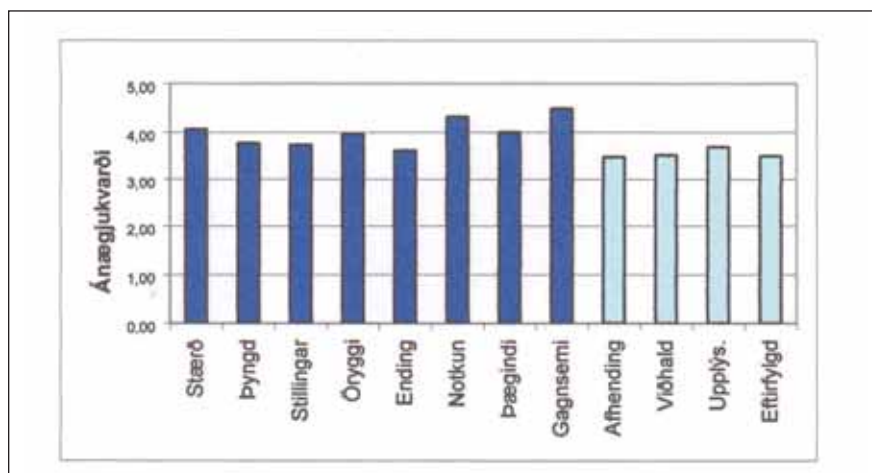
Í byrjun árs 2005 gerðu Inga Jónsdóttir og Sigríður Pétursdóttir iðjuþjálfar, rannsókn á ánægja notenda með hjólástóla sem þeir hafa fengið frá Hjálpartækjamiðstöð TR. Rannsóknin var lokaverkefni til B.Sc. prófs í iðjuþjálfunarfræði og var unnin í samvinnu við Hjálpartækjamiðstöð TR.



Inga Jónsdóttir iðjuþjálfari, skrifar.

Markmið rannsóknarinnar var að fá innsýn í hvað notendum finnst um hjólástólana sína, hvað þeir eru ánægðir með og hvað síður. Hvað notendum finnst endurspeglar meðal annars hversu vel er staðið að ráðgjöf og úthlutun hjálpartækja og getur reynst vel til að efla þjónustuna.

Allir á aldrinum 18-65 ára, sem höfðu fengið hjólástóla frá Hjálpartækjamiðstöð árið 2003, fengu senda spurningalista, alls 129 einstaklingar. Spurningalistinn QUEST 2.0 var notaður til að kanna hversu ánægðir notendur voru með hjólástólinn. Spurt var t.d. um hversu ánægðir notendur voru með stærð og þyngd stólsins, hversu auðvelt væri að stilla hann og hversu gagnlegur hann væri, alls átta spurningar. Fjórar spurningar voru um ánægju með þjónustu tengda hjólástólnum. Afhendingar- og viðgerðarþjónustu, gæði upplýsinga og eftirfylgd. Svarandi var beðinn að merkja við á kvarða frá 1-5 eftir því hversu ánægður hann var.



## Ánægja með eiginleika og þjónustu tengda hjólástólunum

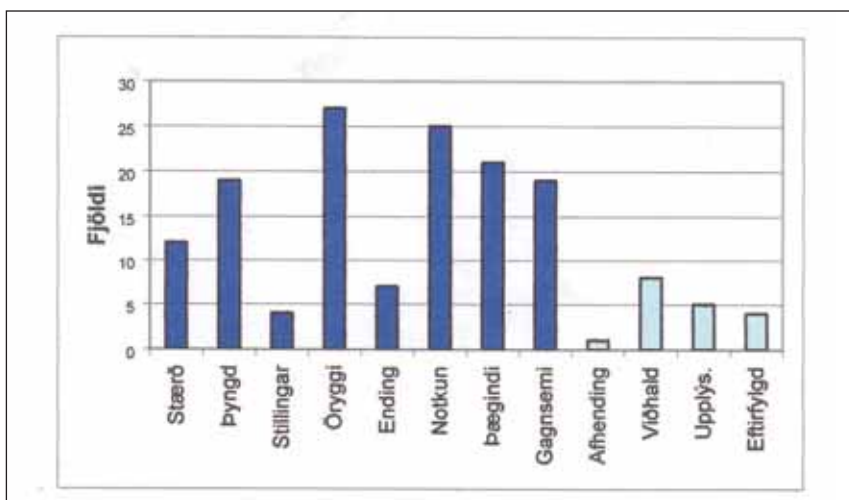
1	2	3	4	5
Alls ekki ánægð(ur)	Ekki mjög ánægð(ur)	Hvorki ánægð(ur) né óánægð(ur)	Ánægð(ur)	Mjög ánægð(ur)

Einnig var spurt um hvaða þrjú atiriði á spurningarlistanum notandi teldi mikilvægust, auk ýmissa spurninga eins og t.d. hversu oft hjólástólarnir væru notaðir, hvernig aðgengi væri og hvað þýðingu hjólástóllinn hefði. Alls svöruðu 30

karlar og 23 konur eða 44.2%.

Niðurstöðurnar voru jákvæðar. Þátttakendur voru almennt ánægðir með hjólástólana (3.85). Mest ánægja var með gagnsemi þeirra og hversu auðvelt er að nota þá. Heldur minni ánægja var með þjónustuhlut-

Niðurstöðurnar voru jákvæðar. Þátttakendur voru almennt ánægðir með hjólastólana (3.85). Mest ánægja var með gagnsemi þeirra og hversu auðvelt er að nota þá. Heldur minni ánægja var með þjónustuhlutann (3.39).



### Það sem er mikilvægast

ann (3.39). Þeir sem bjuggu utan höfuðborgarsvæðisins voru áberandi minna ánægðir með þjónustu tengda stólunum, sem líklega tengist því að þjónustan fer fram á höfuðborgarsvæðinu.

Flestir nefndu gagnsemi, öryggi, þyngd og að auðvelt væri að nota hjólastólana mikilvægast. Þessi atíði voru þau sömu og mest ánægja var með, að þyngd undanskilinni. Þegar skoðuð er sambærileg norsk rannsókn frá 2003, kemur fram að Norðmenn nefna það sama að undanskilinni viðhaldsþjónustu sem þeir telja mikilvægari.

Það kom nokkuð á óvart að viðhaldsþjónusta var ekki metin mikilvægari hér, þar sem mikill meirihluti

þátttakenda notaði hjólastólinn daglega.

Óverulegur munur var á milli kynjanna um hvað væri mikilvægast. Þó töldu rúmlega helmingi fleiri karlar þyngd hjólastólsins vera mikilvæga. Þetta gæti tengst því að fleiri karlar í rannsókninni velja léttu hjólastóla með föstum ramma. Okkur fannst jákvætt að sjá hversu mikil aukning hefur verið í notkun léttu fastramma hjólastóla á síðustu árum. Það styrkir þá tilfinningu okkar að notendur séu almennt virkari og geri meiri kröfur til hjólastóla.

Langflestir notuðu hjólastólana daglega (81%). Mikill meirihluti tel-

ur hjólastólana mjög mikilvæga (77.4%), fram komu athugasemdir eins og að; „án hjólastólsins væri ég eins og nakinn maður“ og „hann gefur mér aukið frelsi og ég á betra með að bjarga mér sjálfur.“ Flestir töldu að aðgengi væri gott fyrir hjólastól á heimili þeirra.

Þó niðurstöður séu í heild jákvæðar, var svarhlutfallið aðeins 44.2%. Útkoman er því aðeins vísbending, sem vert er að skoða nánar.

Upplýsingarnar veita engu að síður innsýn í þarfir notenda og geta stuðlað að aukinni þátttöku þeirra og vellíðan.

## Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Reykjavík

Setberg, bókaútgáfa, Freyjugötu 14  
 Sigurnes hf, Suðurlandsbraut 30  
 SIBS, Síðumúla 6  
 Sja-viðmótsprófanir ehf, Ingólfsstræti 1a  
 Sjómannadagsráð, Laugarási Hrafnistu  
 Sjóvélar ehf, Skútuvogi 6  
 Sjúkraþjálfun Önnu Katrínar ehf, Hraunteigi 14  
 Skandinavía leikir ehf, Snælandi 7  
 Skóverslunin Íljaskinn ehf, Háaleitisbraut 58-60  
 Skúlason og Jónsson ehf, Skútuvogi 12h  
 Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs,  
 Skógarhlíð 14  
 Smárinn ehf, Bildshöfða 14  
 Snóker ehf, Hverfisgötu 46  
 Snyrtisetrið Domus Medica, Egilsgötu 3  
 Spirall prentþjónusta ehf, Köllunarklettsvegi 1

Sprinkler pipulagnir ehf, Bildshöfða 18  
 SR múr ehf, Hverafold 25  
 Stansverk ehf, Hamarshöfða 7  
 Stilling ehf, Kletthálsi 5  
 Stjörnuveg hf, Vallá Kjalarnesi  
 Stýring ehf, Háteigsvegi 7  
 Suzuki bílar hf, Skeifunni 17  
 Sökkull sf, Funahöfða 9  
 T.G.M. ráðgjöf, Sætúni 8  
 Talnakönnun hf, Borgartúni 23  
 Tandur hf, Hesthálsi 12  
 Tannlæknastofa Ástu B Thoroddsen,  
 Tannlæknastofa Friðgerðar Samúelsdóttur, Lauga-  
 vegi 163  
 Tannlæknastofa Guðrúnar Ólafsdóttur,  
 Snorrabraut 29  
 Tannlæknastofa Jóns Viðars ehf,  
 Skólavörðustíg 14

Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar,  
 Þangbakka 8  
 Tannsmiðaverkstæði ehf, Síðumúla 29  
 Teiknistofan Form + Rými ehf, Ármúla 24  
 Timor ehf, Réttarhálsi 2  
 Trésmiðja GKS ehf, Funahöfða 19  
 Trésmiðjan Jari ehf, Funahöfða 3  
 Tróbeco ehf, Laugavegi 71  
 Tryggingamiðlun Íslands ehf, Síðumúla 21  
 Túnþökupjónustan ehf, Reykási 43  
 Turbó ehf, Lynghálsi 12  
 Tölvar ehf, Síðumúla 1  
 Umslag ehf, Lág múla 5 (bakhús)  
 Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf, Vesturhlíð 2  
 Útherji ehf, Ármúla 36  
 Úti og inni sf, Þingholtsstræti 27  
 Útivist og sport, Faxafeni 12  
 Vátryggingafélag Íslands hf, Ármúla 3

## Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Reykjavík

VBS fjárfestingabanki hf, Suðurlandsbraut 18  
 Vegmerking sf, verktafi, Eirhófa 14  
 Veitingahúsið Við Tjörnina, Templarasundi ehf  
 Verðbréfaskráning Íslands hf, Laugavegi 182  
 Verðlistinn, Lauganesvegi 74a  
 Verkalyðsráð Sjálfstæðisflokks, Háaleitisbraut 1  
 Verkfræðistofa Guðmundar og Kristjáns hf, Laugavegi 178  
 Verkfræðistofan VIK ehf,  
 Laugavegi 164, 2 hæð hægri  
 Verzlunarmannafélag Reykjavíkur, Kringlunni 7  
 Vélar og skip ehf, Hólmaslóð 4  
 Vélafer hf, Lág múla 7  
 Vélsmiðjan Harka hf, Hamarshöfða 7  
 Vilberg kranaleiga ehf, Fannafold 139  
 Vífilfell hf, Stuðlahálsi 1  
 Vímulaus æska, foreldrahús, Vonarstræti 4b  
 Yogastöðin Heilsubót, Síðumúla 15  
 Þingvallaleið ehf, Skógarhlíð 10  
 Þórtak ehf, Brúnastöðum 73  
 Þrif og þvottur ehf, Reykjavíkurvegi 48  
 Þrir Frakkar hjá Úlfari, veitingahús,  
 Baldursgötu 14  
 ÖJ-Arnarson ehf, Dalseli 35  
 Örn Ágúst Guðmundsson, tannlæknir,  
 Laugavegi 18a

### Seltjarnarnes

Gróttá byggingaverktakar ehf, Lindarbraut 11  
 Jóhanna Ólafsdóttir, Melabraut 17  
 Ljósmyndastúdíó Péturs Péturssonar,  
 Austurströnd 8  
 Prentsmiðjan Nes ehf, Hrólfsskálavör 14  
 Seltjarnarneskaupstaður, Austurströnd 2,  
 S.Gunnarsson ehf, Melabraut 22  
 Tannlæknastofa Jóhanns Gíslasonar ehf,  
 Eiðistorgi 15  
 Önn ehf, verkfræðistofa, Eiðistorgi 15

### Kópavogur

Afköst ehf, Grófarsmára 1  
 ALARK arkitektar ehf, Dalvegi 18  
 Alur blikksmiðja ehf, Smiðjuvegi 58  
 Baltik ehf, Smiðjuvegi 14  
 Bifreiðaverkstæði Friðriks Ólafssonar ehf, Smiðjuvegi 22  
 Bifreiðaverkstæði Kópavogs ehf,  
 Skemmuvegi 16  
 Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf, Skemmuvegi 34  
 Bílamarkaðurinn, Smiðjuvegi 46e  
 Bílaverkstæði Bubba sf, Skemmuvegi 18L  
 Bílaþvottastöðin Lóður ehf, Bæjarlind 2  
 Blikkform ehf, Smiðjuvegi 52  
 Blikksmiðja Einars ehf, Smiðjuvegi 4b  
 Blikksmiðjan Vík ehf, Skemmuvegi 42  
 Blindrabókasafn Íslands, Digranesvegi 5

Borgargarðar ehf - skrudgarðarþjónusta,  
 Vesturvör 24  
 Bókasafn Kópavogs, Hamraborg 6a  
 Bókun sf endurskoðun, Hamraborg 1  
 Brostu tannlæknastofa Páls, Hamraborg 5  
 BYKO hf, Nybylavegi 6  
 DK Hugbúnaður ehf, Hlíðasmára 17  
 Dælar og ráðgjöf ehf, Laufbrekka 22  
 Einingarverksmiðjan Borg ehf, Bakkabraut 9-11  
 Fasteignastöðin, Hús og hibi, Hlíðasmára 17  
 Félagsþjónusta Kópavogs, Fannborg 4  
 Fjólvirki ehf, Digranesvegi 32  
 Glófi ehf, Auðbrekka 21  
 Goddi ehf, Auðbrekku 19  
 Gunnar Örn - málningarþjónusta, Hlíðarhjalla 57  
 Hafróss ehf, Hagasmára 1  
 Hagblikk ehf, Smiðjuvegi 4c  
 Hellur og garðar ehf, Kjarrhólma 34  
 Hexa ehf, Smiðjuvegi 10  
 Hilmar Bjarnason ehf, rafverktak, Daltúni 1  
 Íslandsspil sf, Smiðjuvegi 11a  
 Járnsmiðja Óðins ehf, Smiðjuvegi 4b  
 Jón Eldon múrari,  
 KB Ráðgjöf, Hlíðasmára 17  
 Klippit og skorið hársnyrtistofa, Hamraborg 10  
 Kópavogsbær, Fannborg 2  
 Kraftvélar ehf, Dalvegi 6-8  
 Kríunes ehf, Kríunesi við Vatnsenda  
 Litlaprent ehf, Skemmuvegi 4  
 Lögmannsstofa SS ehf, Hamraborg 10  
 Markholt ehf, Hásölum 13  
 Nýblóm ehf, Nybylavegi 14  
 Point á Íslandi ehf, Hlíðasmára 10  
 Rafax ehf, Fifuhjalla 1  
 Reynir bakari, Dalvegi 4  
 S. M. verktakar sf, húsasmiði, Skemmuvegi 12  
 Sérverk ehf, Askalind 5  
 Skipasalan ehf, Hamraborg 1  
 Slökkvitækjaþjónustan Prófun ehf,  
 Bakkabraut 16  
 Smurstöðin Stórahjalla ehf, Stórahjalla 2  
 Stálbær ehf, Smiðjuvegi 9a  
 Söluturninn Smári, Dalvegi 16c  
 Timbur og stál ehf, Smiðjuvegi 11  
 Tónlistarskóli Kópavogs, Hamraborg 6  
 Tréfag ehf, Ísalind 4  
 Vegurinn, Smiðjuvegi 5  
 Verkfræðistofa Erlends Birgissonar ehf,  
 Bæjarlind 4  
 Verkfræðistofa Snorra Ingimarssonar ehf, Hamraborg 11  
 Vélvangur ehf, Nybylavegi 22  
 www.mannval.is,  
 Ömmubakstur ehf, Kársnesbraut 96  
 Öreind sf, Auðbrekku 3

### Garðabær

Árvík hf, Garðatorgi 3  
 Ásgeir Einarsson ehf, Garðafliot 37

Elektra ehf, Lynghálsi 11  
 Endurskoðun og ráðgjöf ehf, Garðatorgi 7  
 Garðabær, Garðatorgi 7  
 Hafnasandur sf, Birkiási 36  
 Hannyrðabúðin sf, Garðatorgi 7  
 Héðinn Schindler lyftur hf, Lyngási 8  
 Hraðfrystihús Tálknafjarðar, Langalína 7  
 Kjarnavörur hf, Miðhrauni 16  
 Loftorka Reykjavík hf, verktafi, Miðhrauni 10  
 Nylonhúðun ehf, Lyngási 8  
 Timburhús ehf, Víðiási 5  
 Verkhönnun - Tæknisalan ehf, Kirkjulundi 13  
 Verslunin 10 - 11, Lyngási 17  
 Vélsmiðja Sigurðar Jónssonar ehf, Miðhrauni 8

### Hafnarfjörður

Ás, fasteignasala ehf, Fjarðargötu 17  
 Björt sf, hárgreiðslustofa, Bæjarhrauni 2  
 Byggingafélagið Kambur ehf, Hólshrauni 2  
 Dalakofinn sf, Fjarðargötu 13-15  
 Dverghamar ehf, Lækjarbergi 46  
 Eiríkur og Einar Valur hf, Breiðvangi 4  
 Finpússning, Rauðhelli 13  
 FM-hús ehf, Bæjarhrauni 8  
 G.S. múrverk ehf, Hvassabergi 4  
 Gaflarar ehf Rafverktakar, Lönsbraut 2  
 Garðyrkja ehf innflutingur www.gardyrkjan.is, Hella-hrauni 4  
 Geymslusvæði ehf, Hraungörðum  
 Glerborg hf, Dalshrauni 5  
 Gullfari ehf, Vesturholti 2  
 Haglind hf, Reykjavíkurvegi 66  
 Hagtak hf, Fjarðargötu 13-15  
 Hagvagnar hf, Melabraut 18  
 Heiðar Jónsson, járnsmiði, Skútahrauni 9  
 Hella ehf, málmsteypa, Kaplahrauni 5  
 Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð, Hringhelli 6  
 Hrafnista, dvalarheimili aldraðra, Hraunvangi 7  
 Hraunhamar ehf, Bæjarhrauni 10  
 Höfn öldrunarmiðstöð, Solvangavegi 1  
 Ísfell ehf, Óseyrarbraut 28  
 Ísmenn ehf, pípulagnir, Flatahrauni 5b  
 Kerfi ehf, Flatahrauni 5b  
 Krossborg ehf, Stekkjarhvammi 12  
 Nysir hf, Flatahrauni 5a  
 Rafgeymasalan ehf, verkstæði, Dalshrauni 17  
 Raftaki ehf, Efstuhlið 4  
 Rafvangur ehf, Klettagötu 12  
 Sigurður og Júlíus ehf, Dalshrauni 15  
 Snittvélin ehf, Klausturhvammi 18  
 Spennubreytar, Trönuhrauni 5  
 sportnet.is, Þratarási 44  
 Steypustál ehf, Drangahrauni 4  
 Suðurverk hf, Drangahrauni 7  
 Tannlæknastofa Harðar V Sigmarssonar sf, Reykjavíkurvegi 60  
 Tannlæknastofa Jóns Björgvinssonar,  
 Reykjavíkurvegi 60  
 Útvík hf, Eyrartröð 7-9

**Rafskutlur**

Eigum fyrirleggjandi margar gerðir af rafskutlum.

Komum á staðinn ef óskað er.



**Við leggjum þér lið**



Persónuleg þjónusta og fagleg ráðgjöf.  
Opið 9-18 alla virka daga.

Eirberg 

Eirberg ehf. • Stórhöfða 25 • 110 Reykjavík • sími 569 3100 • eirberg@eirberg.is • www.eirberg.is

NÚ BJÓÐUM VIÐ ÖLLUM ÞETTA  
FULLKOMNA SJÚKRARÚM FRÁ  
DAYS HEALTHCARE Á AÐEINS 179.500 KR.



Casa Med II rúmið er samþykkt af Tryggingastofnun Ríkisins.

Úrval fylgihluta fyrirleggjandi.

Þriggja ára ábyrgð.

**Aðeins það besta er nógu gott fyrir þig og þína!**

**STOD**  
Við styðjum þig



Trönuhrauni 8 • Hafnarfjörður • Sími 565 2885 • [www.stod.is](http://www.stod.is)

HITAHÍFAR  
SPELKUR

SMÁHJÁLPARTÆKI  
HJÓLASTÓLAR

BAÐTÆKI  
GÖNGUGRINDUR

STAFIR  
HITAHÍFAR

VINNUSTÓLAR  
HÆKJUR

REIÐHJÓL  
KERRUR

HÁRKOLLUR  
GERVIBRJÓST

# Draumur í dós

## Ný-ungar!

### Forsagan

Fyrir stuttu héldu landssamtökin Þroskahjálpar ráðstefnu sem var liður í upptökum á 30 ára afmæli samtakanna. Framkvæmdarstjóri Þroskahjálpar hringdi í mig nokkru áður og bað um að fulltrúi Ný-ungar flytti stutt erindi á ráðstefnunni um sýn hreyfihamlaðra ungmenna á framtíðina. Mér þótti verkefnið mjög áhugavert og féllust Ný-ungarliðar á að leyfa mér að vera þessi fulltrúi.

Mér fannst mikilvægt að ég væri þarna fyrir hönd hreyfingarinnar og allra meðlima hennar en ekki bara mína. Ég hvatti því hópinn til að senda mér nokkrar línur um persónulega framtíðarsýn hvers og eins sem ég mundi síðan nota til að búa til heilsteyppt erindi frá Ný-ung. Um helmingur virkra meðlima sendi mér línu og var það einnig skemmtilegur þverskurður af hópnum, strákar og stelpur, hjólastólafólk, fólk á „fæti“ og ein ófötlud. Smám saman mótaðist rammi og paradísarmynd Ný-ungar. Erindið var svo flutt þann 27. apríl síðastlín. Áheyrndur brostu í kampinn og hlógu og er það minn mælikvarði á vel heppnaðan fyrirlestur. Ég vona því að þér, lesandi góður, stökkvi einnig bros við lesturinn.

### Draumurinn sjálfur

Mig langar að segja ykkur sögu af ungu fólki sem er að taka sín fyrstu skref í lífinu. Það má staðsetja þau hvar sem er, í námi, að byggja upp starfsframa, að stofna heimili eða eignast börn. Þau standa í þessum sporum sem svo margir hafa staðið í áður og flestir koma til með að standa í einn daginn. Þetta fólk eru ann-



*Eva Þórdís Ebezersdóttir, skrifar.  
Mynd/Höskarinn.*

Punkturinn yfir i-ið er að aðgengið er svo snilldarlega hannað að enginn tekur eftir rampi hér, breiðum dyrum þar, lágum afgreiðsluborðum, lyftum og svo framvegis.

ars vegar Jón og Gunna sem eru ungt par og hins vegar Adam og Eva sem eru einnig ungt par, en hreyfihömluð.

Eins og áður sagði standa bæði þessi pör á tímamótum í lífi sínu. Jón og Gunna búa í okkar samtíma, í því þjóðfélagi sem við þekkjum í dag. Samfélagi sem virkar á þann hátt að það er fátt eða ekkert sem stendur í vegi þeirra Jóns og Gunnu nema þau sjálf. Þau geta látið alla sína drauma rætast. Eins og flestir

vita eru Adam og Eva goðsagnaverur sem búa í Paradís. Það sama er uppi á teningnum hér með einni breytingu þó. Okkar Adam og Eva búa ekki ein manna í Paradís heldur búa þau í samfélagi sem er Paradís. En hvernig er sú Paradís? Í Paradís eru virðing og umburðarlyndi í hávegum höfð. Allir eru virtir sem þeir einstaklingar sem þeir eru. Ef einstaklingur býr við fötlun af einhverju tagi og þarf aðstoð og þjónustu er það einstaklingurinn sem kemur fyrstur, síðan koma þarfirnar og að síðustu kemur greiningin. Í staðinn fyrir að röðin sé „þú ert í hjólastól (greiningin), þú þarft sjúkrapjálfun (fyrirfram ákveðin og stöðluð þörf), halló hvað heitir þú (einstaklingurinn)?“ Þá er röðin „Halló hvað heitir þú, hvað þarft þú og að síðustu hver er þín greining?“

Eins og áður hefur komið fram er virðing og umburðarlyndi áberandi í Paradís og því er það hinn sjálfsgæðasti hlutur að aðstoða náunga sinn. Sama hvort sú aðstoð felst í að halda opinni hurð fyrir hreyfihamlað barn, súpermódel með fullt fangið eða vitran öldung sem styður sig við staf. Af þessum sökum eru umönnunarstörf og önnur slík störf fullmönnuð, virt, eftirsótt og vel launuð. Slík virðing og umburðarlyndi kemur þó ekki af sjálfu sér og til að viðhalda því er notuð virk fræðslustefna. Stefnan kemur inn á flesta þætti samfélagsis og nær til þess alls en með mestri áherslu á börn og unglunga.

Til að halda áfram með Paradísina vil ég segja ykkur frá hugtaki sem til er í raunveruleika Jóns og Gunnu, hugtakið er brunahönnun. Brunahönnun gerir ráð fyrir því að brunavarnir séu hannaðar inni allar bygg-

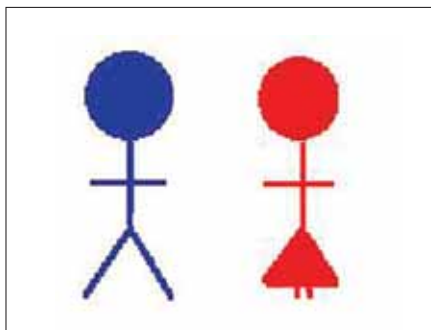


ingar bæði opinberar og einkahúsnæði. Í Paradís er aðgengi hannað á sama hátt eða sem aðgengishönnun. Það er lögbundið, sjálfsagt og allstaðar. Þetta gerir það að verkum að fatlaðir komast allstaðar um án þess að þurfa kanna aðstæður, eða hafa áhyggjur, af því fyrir fram. Allt húsnæði er aðgengilegt og því geta Adam og Eva leitað að draumaíbúðinni á almennum markaði og verið viss um að hún er aðgengileg. Einnig eru allar opinberar byggingar aðgengilegar og því er þjónusta auðsótt. Punkturinn yfir i-ið er að aðgengið er svo snilldarlega hannað að enginn tekur eftir rampi hér, breiðum dyrum þar, lágum afgreiðsluborðum, lyftum og svo framvegis.

Í byggingum með löngum göngum til dæmis á flugvöllum, í verslanamiðstöðum og á sjúkrahúsum eru færribönd sem stytta fólki skrefin. Slík færribönd má finna á flugvöllum í raunveruleika Jóns og Gunnu en í Paradís eru þau mun algengari. Á milli hæða má finna álíka færribönd sem koma í stað venjubundins rúllustiga og leysa þau lyftur af hólmi í tveggja hæða opinberum byggingum.

Í Paradís eru öll bílastæði ein og hálf breidd. Þetta þýðir að þeir sem þurfa breið stæði og eru sterkir geta lagt hvar sem er, jafnvel úti í fjærsta horni við verslunarmiðstöðvar. Að auki er töluverður fjöldi sérmerktra stæða næst byggingum fyrir þá sem ekki hafa styrkinn til að komast úr fjærsta horninu. Viðurlög við því að leggja í merktu stæðin eru hörð en nánast óþörf þar sem virðing og umburðarlyndið segir fólki að leggja ekki í þau. Samviskubitið er hardasta refsingin!

Ferðaðþjónustan í Paradís byggir á tveimur kerfum. Annars vegar er nokkurs konar strætókerfi þar sem bílarnir keyra ákveðnar leiðir með ákveðnum stoppistöðvum. Þjónustan á þessum stoppistöðvum felst í aðstoð við að komast inn og út úr bílunum. Þetta hentar því þeim sem geta komið sér út á næstu stoppistöð en komast ekki inn í hinn hefðbundna strætisvagn. Hins vegar er



Jón og Gunna



Adam og Eva

Draumur Ný-ungar, og ég þori að fullyrða alls fatlaðs fólks hvort sem það er ungt eða gamalt, er að geta staðið jafnfætis öðrum í lífinu. Að fötlun þeirra sé styrkur. Draumurinn er að Adam og Eva séu ekki goðsagnaverur í ímynduðum heimi heldur að við getum öll verið Jón og Gunna.

kerfi sem líkist því sem þekkist hjá Jóni og Gunni. Það er hringt og ferð heiman frá dyrum er pöntuð. Þetta þarf þó ekki að gerast nema með um það bil tveggja stunda fyrirvara.

Umhverfið, eins og húsnæðið, er hannað með aðgengi í huga. Skipulögð útivistarsvæði eru mestmegnis á jafnsléttu, hellulagðir stígar eru sléttir og þægilegir yfirferðar og svokallaðir „köbbstöns,“ kúptir hellusteinar sem eru víða notaðir til að gefa torgum og strætum miðaldarlegt yfirbragð og eru hræðilegir yfirferðar á hjólastólum, eru hvergi sjánalegir í göngufæri. Þó svo að mikið sé á jafnsléttu eru fjöll og hæðir ekki jöfnuð við jörðu. Þar sem óhjákvæmilega eru brekkur má finna nokkurs konar skíðalyftur til að auðvelda fólki að komast upp þær. Lyfturnar eru þannig gerðar að þeir sem eru í hjólastól og sterkir í efri hluta líkamans geta gripið í slá og látið draga sig upp brekkuna. Þeir sem eru í hjólastól en veikir í efri hluta líkamans geta húkkað far með krók sem krækist í stólinn og

þeir sem eiga erfitt með gang fá sér sæti í stól sem er á sama apparatínu. Einstaklega hentug græja, en það skal tekið fram að ekki hefur fundist álíka þægileg leið niður brekkuna!

Allir þurfa þjónustu og allir fá þjónustu. Umsóknarferli fyrir hvaða þjónustu sem er, er liðlegt og þægilegt. Ekki þarf að standa í stappi til að fá þennan hjólastól í staðinn fyrir hinn, að fá aðgerðir, endurhæfingu eða sjúkrapjálfun. Að fá þjónustu og hjálpertæki tekur fólk ekki á taugum og í raun er kerfið svo vel smurt að fatlaðir finna lítið sem ekkert fyrir því að vera fatlaðir einstaklingar í samfélaginu. Þeir eru bara einstaklingar.

Ef við drögum þetta nú aðeins saman þá sjáum við að Paradís Adams og Evu gerir þeim kleift að standa í sömu sporum og Jón og Gunna raunveruleikans. Það er ekkert sem stendur í vegi þeirra nema þau sjálf. Draumur Ný-ungar, og ég þori að fullyrða alls fatlaðs fólks hvort sem það er ungt eða gamalt, er að geta staðið jafnfætis öðrum í lífinu. Að fötlun þeirra sé styrkur. Draumurinn er að Adam og Eva séu ekki goðsagnaverur í ímynduðum heimi heldur að við getum öll verið Jón og Gunna. Þetta er draumur Ný-ungar í dag. Hann er hins vegar ekki nýr. Þessi sami draumur virðist blunda í hjörtum ungs hreyfihamlaðs fólks sama hvert ártalið er og hvaða kynslóð telst ung. Allar kynslóðirnar sem hafa átt þennan draum vona að hann rætist og það bráðlega. Við verðum að halda áfram að láta okkur dreyma og stefna að því að ekkert standi í vegi fyrir draumum okkar nema við sjálf.

## Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Hafnarfjörður

VBS-verkfræðistofa ehf, Bæjarhrauni 20  
Verkalyðsfélagið Hlíf, Reykjavíkurvegi 64  
Verkþjónusta Kristjáns ehf, Reykjavíkurvegi 68  
Vélaverkstæði Jóhanns Ólafssonar ehf,  
Reykjavíkurvegi 70

### Bessastaðahreppur

Járnbrá ehf, Blikastíg 6

### Keflavík

Art-húsið ehf, Hafnargötu 45  
Efnalaug Suðurnesja - BK-hreinsun ehf,  
Iðavöllum 11b  
Fasteignasalan Ásberg ehf, Hafnargötu 27  
Fasteignasalan Stuðlaberg ehf, Hafnargötu 29  
Fasteignastofa Suðurnesja ehf,  
Hafnargötu 51-55  
Fjölbrautaskóli Suðurnesja, Sunnubraut 36  
Fjölskyldu- og félagsþjónusta Reykjanesbæjar,  
Hafnargötu 57  
Fristund-myndbandaleiga ehf, Faxabraut 27  
Geimsteinn ehf, Skólavegi 12  
Happi ehf, Hafnargötu 90  
Hjólbarðþjón Gunna Gunn ehf, Hafnargötu 86  
Hlévangur, dvalarheimili Keflavíkur, Faxabraut 13  
Húsagerðin ehf, trésmiðja, Hólmgarði 2c  
Ísfoss ehf, Hafnargötu 60  
Keflavíkurkirkja, Kirkjuvegi 25  
Málverk sf, Skólavegi 36  
Nesraf ehf, Grófin 18a  
Plastgerð Suðurnesja ehf, Framnesvegi 21  
Rafiðn ehf, Vikurbraut 1  
Ráin, veitingasala, Hafnargötu 19  
Sjúkraþjálfunarstöðin Átak ehf, Aðalgötu 10  
Skipting ehf, Grófinni 19  
Snyrtistofan Dana, Hafnargötu 41  
Sparisjóðurrinn í Keflavík, Tjarnargötu 12-14  
Tannlæknastofa Einar Magnússonar,  
Skólavegi 10  
Varmamót ehf, Framnesvegi 19  
Verzlunarmannafélag Suðurnesja,  
Vatnsnesvegi 14  
www.ork.is, Fristundar og heilsárshús

### Keflavíkurflugvöllur

Suðurflug ehf, Keflavíkurflugvelli

### Grindavík

Grindin ehf, trésmiðja, Hafnargötu 9a  
Selhals ehf, Ásabraut 12  
Stakkavík ehf, Bakkalág 15b  
TG raf ehf, Hafnargötu 20  
Þorbjörn Fiskanes hf, Hafnargötu 12

### Sandgerði

Kvenfélagið Hvöt, Norðurkoti  
Málningarvinna Carls ehf, Vikurbraut 9b  
Sandgerðisbær, Miðnestorgi 3

### Garður

Bókasafn Gerðahrepps, Garðbraut 90  
Gerðaskóli,  
Sveitarfélagið Garður, Melbraut 3

### Njarðvík

Bílaleiga J & S, Bolafótur 9  
Ellert Skúlason ehf, Fitjabraut 2  
Hitaveita Suðurnesja, Brekkustíg 36  
Undri ehf, Stapabraut 3

### Mosfellsbær

Bæjardekk ehf, Langatanga 1a  
Dalsgarður ehf, Dalsgarði 1  
Fasteignasala Mosfellsbæjar ehf, Þverholti 2  
Garðyrkjustöðin Gróandi, Grásteinum  
Kvenfélag Kjósarhrepps,  
Nonni litli ehf, Þverholt 8  
Pizzabær ehf, Þverholti 2  
Reykjalundur, Mosfellsbæ  
Varmárskóli,  
Vélsmiðjan Orri ehf, Flugumýri 10

### Akranes

Al-Hönnun, Skólabraut 30  
Bífreiðastöð Þórðar Þ Þórðarsonar, Dalbraut 6  
Bilver, bílaverkstæði ehf, Akursbraut 13  
Blikksmiðja Guðmundar J Hallgrímssonar,  
Akurbraut 11  
Byggðasafn Akraness, Görðum  
Fasteignasalan Hákot, Kirkjubraut 28  
Glugga og Glerhöllin ehf, Ægisbraut 30  
Íþróttabandalag Akraness, Höfðabraut 5  
Runólfur Hallfreðsson ehf, Krókatúni 9  
Sjúkraþjálfun Georgs Janussonar, Kirkjubraut 28  
Smellinn hf, Höfðaseli 2  
Smurstöð Akraness sf, Smiðjuvöllum 2  
Stafna á milli ehf, Kirkjubraut 56  
Straumnes ehf, rafverktakar, Krókatúni 22-24  
Útgerðarfélagið Straumur ehf, Vesturgötu 111  
Verlunin Nína, Kirkjubraut 4  
Vélaleiga Halldórs Sigurðssonar,  
Smiðjuvöllum 10  
Vélsmiðja Ólafs R Guðjónssonar ehf,  
Smiðjuvöllum 6

### Borgarnes

Borgarbyggð, Borgarbraut 11  
Búvangur ehf, Brúarlandi  
Dvalarheimili aldraðra Borgarnesi,

### Borgarbraut 65

Félagsbúíð Mófellsstöðum sf, Mófellsstöðum  
Jörvi hf, vinnuvélar, Hvanneyri  
Laugaland hf, Laugalandi  
Loftorka Borgarnesi ehf, Engjaási 2-8  
Meðferðarheimilið Hvítárbakka, Hvítárbakka  
Safnahús Borgarfjarðar, Bjarnarbraut 4-6  
Skorradalshreppur, Grund  
Sparisjóður Mýrasýslu, Digranesgötu 2  
Sprautu- og bifreiðaverkstæðið Borgarness sf, Sól-  
bakka 5  
Sæmundur Sigmundsson ehf, Kveldúlfsgötu 17  
Vegamót, þjónustumiðstöð, Vegamótum  
Vélaverkstæði Kristjáns ehf, Brákarbraut 20

### Reykholt

Garðyrkjustöðin Varmalandi Reykholtssdal, Varma-  
landi 2

### Stykkishólmur

Ásklif ehf, Hjallatanga 6  
Heimahornið ehf, Borgarbraut 1  
Málflutningsstofa Snæfellsness ehf, Aðalgötu 2  
Rauði kross Íslands Stykkishólmsdeild,  
Sundabakka 1

### Grundarfjörður

Berg - vélsmiðja ehf, Ártúni 4  
Haukabergr, Hamrahlíð 1  
Hjálmar ehf, Hamrahlíð 1

### Snæfellsbær

Hjallasandur ehf, Helluhóli 3  
Hraðfrystihús Hellissands hf, Hafnarbakka 1  
Klumba ehf, Skipholti 2  
Kvenfélag Ólafsvíkur,  
Litabúðin ehf, Ólafsbraut 55  
Sjávariðjan Rífi hf, Hafnargötu 8  
Útgerðarfélagið Dvergur hf, Grundarbraut 26  
Þorgeir Árnason ehf, Háarífi 27  
Þorsteinn SH 145,

### Búðardalur

K.M. Þjónustan ehf, Vesturbraut 20  
Rafsel Búðardalur ehf, Vesturbraut 20c

### Króksfjarðarnes

Steinver sf, Reykhólum, Reykhólahreppi

### Ísafjörður

Bæjar- og héraðsbókasafn Ísafjarðar, Eyrartúni  
Djúp-Ís ehf, Sindragötu 6  
Ferðaþjónusta Margrétar og Guðna ehf,  
Sindragötu 3

## RKÍ veitir Sjálfsbjörg lsf styrk

Rauði kross Íslands afhenti Sjálfsbjörg, landssambandi fatlaðra, styrk að upphæð 5 milljónir króna þann 18. maí 2006. Með þessu rausnarlega framlagi má segja að lokið sé farsælu samstarfi RKÍ og Sjálfsbjargar landssambands fatlaðra um rekstur Hjálpartækja-bankans, sem þessi samtök stofnuðu af brýnni þörf 1976. Reksturinn var seldur fyrir áratug og í lok síðasta árs var húsnæði það sem hýsti fyrirtækið að Hátúni 12 selt. Styrkur RKÍ er veittur af þessu tilefni. Sjálfsbjörg fagnar þessu framlagi sem varið verður til ýmissa félagslegra verkefna.

Aðgengi fyrir alla

[www.rabygg.is/adgengismal](http://www.rabygg.is/adgengismal)



## Aðgengilegir bæir [www.sveit.is](http://www.sveit.is)



## Ekki fædd í gær!



Hjá okkur getur þú treyst á áratuga reynslu og þekkingu í fasteignaviðskiptum.

Ábyrg þjónusta • örugg viðskipti

**EIGNAMIDLUN**  
Síðumíla 21 • sími 588 90 90 • [www.eignamidlun.is](http://www.eignamidlun.is)

Tveggja ára gömul bresk stúlka:

## Missti bæði handleggi og fætur vegna vírus

**E**llie er tveggja ára gömul, lífsglöð og falleg stúlka. Hún er þó frábrugðin öðrum börnum að því leyti að hún missti bæði handleggi og fætur þegar hún var árs gömul, vegna vírus.



*Ellie (t.v.) ásamt tvíburasystur sinni, Sophie, sem er hennar stoð og stytta.*

Þetta byrjaði með hita og kvefi. Foreldrarir, Lisa og Paul Challis frá London, héldu að þetta væri bara kvefi. En hitinn hækkaði og allt í einu fékk Ellie einkennilega dökkrauða flekki um allan líkamann. Foreldrarir fóru með hana til læknis og hann sá strax hvað var á seiði: Heilahimnubólga. Ellie var í lífshættu. Vírusinn sem veldur heilahimnubólgu getur leitt til blóðeitrunar, sem getur valdið dauða ef eitrunin er ekki meðhöndluð í tíma.

Ellie fór á spítala, en ekki var hægt að stöðva eitrunina. Handleggir og fætur hennar krepptust og í september sama ár var aflimun ekki umflúin. „Það var ekki um neitt að velja. Annars hefði hún dáíð,“ segir móðir hennar.

Örin eftir aðgerðina hurfu fljótt, en foreldrarir voru áhyggjufullir yfir því hvernig Ellie myndi bregðast við fötluninni. Sophie, tvíburasystir Ellie, kom þá eins og bjargandi engill. Hún lék við systur sína og hló með henni, eins og ekkert hefði breyst. Þegar Ellie varð þyrst lét Sophie hana drekka úr pelanum og þegar Ellie gat ekki lengur náð í dúkkurnar lét Sophie þær í kjöltu hennar. Þar sem tvíburasysturnar



*Ellie fékk gervihandleggi og fætur og er enn að læra að nota þá rétt.*

skilja hvor aðra án orða og Sophie gerir allt fyrir systur sína, hefur Ellie haldið gleði sinni. Fyrir skömmu fékk Ellie gervi hand- og fötleggi og er enn að læra að nota þá rétt. Við þessar kringumstæður er Sophie henni mikil hjálp. Í hita leiksins gleymir Ellie sér alveg. Hún hermir allt eftir systur sinni og getur nærri því gengið eins hratt og



*Ellie er þrátt fyrir allt lífsglöð stúlka.*

hún. „Það var mikið áfall að vírusinn skyldi skaða Ellie svona mikið. En það var blessun að örlögin gáfu henni tvíburasystur, sem stendur þétt við hlið hennar,“ segir móðir stúlkanna.

*Heimild: Neue Post.*

## Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu

## Pistill formanns

## -skýrsla stjórnar 2005 -2006

Segja má að rekstur Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu hafi gengið vel á þessu tveggja ára tímabili sem núverandi stjórn hefur setið. Þó ekki sé horft fram hjá því að mikil endurnýjun hefur átt sér stað í stjórn félagsins. Ungt fólk hefur tekið að sér ábyrgðarstörf í þágu félagsins, þannig að það er ekki hægt að segja að hún sé hokin af reynslu, fyrir utan Huldu Steinsdóttur og Sigurð Pálsson sem að sjálfsögðu eru alvön stjórnunarstörfum en allt er þetta áhugasamt fólk sem vill félaginu vel. Okkur sem störfum að félagsstörfum, finnst oft ekki mikið ávinnast og hlutirnir ganga oft á hraða snigilsins en þegar horft er til baka þá hefur ýmislegt gerst hjá félaginu. Eins og þið flest vitið þá fer það hins vegar eftir fjárhag félagsins hvað mikið er hægt að gera hverju sinni. Það hefur verið rekstrarafgangur undanfarin ár sem er gott.

Haldnir voru tveir félagsfundir, eins og lög félagsins kveða á um. Annar var um heimahjúkrun og heimaþjónustu og tókst hann vel. Á hinn félagsfundinn var boðið fulltrúum allra þeirra flokka sem eru í framboði í borginni til að fá þeirra stefnu í þeim málaflökkum sem snúa að þjónustu borgarinnar við okkur og var hann fjörugur. Miklu lofað og þá er bara spurningin hverjum treystum við best til að efna lofordin.

Félagsstarfið var með hefðbundnum hætti og má segja að aðsóknin hafi heldur aukist þannig að þörfin á



*Grétar Pétur Geirsson, formaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, skrifar.*

Við sem störfum að félagsstörfum finnst oft ekki mikið ávinnast og hlutirnir ganga oft á hraða snigilsins en þegar horft er til baka þá hefur ýmislegt gerst hjá félaginu. Eins og þið flest vitið þá fer það eftir fjárhag félagsins hvað mikið er hægt að gera hverju sinni.

þessari félagsstarfssemi er fyrir hendi. Það má geta þess að það var reynt að koma með nýjungar inn í félagsstarfið. Boðið var upp á nokkur námskeið, tölvukennslu (netið) og einnig sjálfsstyrkingarnámskeið

en því miður náðist ekki sá lágmarksfjöldi sem þurfti til að halda þau. Einnig var boðið uppá námskeið í glerskreytingu og var góð aðsókn að því og tókst það vel. Var annað slíkt námskeið haldið í mars. Súpa og samvera er aftur komið í gang eftir að hafa legið niðri í nokkurn tíma. Samkomulag náðist milli Ö.B.Í, Laugarneskirkju og Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu um að djákinn Guðrún Kr. Þórsdóttir hefði yfirumsjón með þessari starfssemi, sem er opin á þriðjudögum milli kl. 11 og 15. Það hefur sannað sig að þörfin er mikil og þyrfti í raun að vera opið oftari vikur.

Málefni Krika eru að skýrast eftir fund með bæjarstjóra Kópavogs þar sem við fórum þess á leit, hvort hugsanlega væri möguleiki á að fá eitthvað af þeim húsum sem þeir eru að losa sig við á byggingarsvæðinu við Elliðavatn. Skemmst er frá því að segja að þeir voru með hús sem stendur í næsta nágrenni við Krika, sem flytja þurfti í burtu. Þeir buðu okkur húsið, sem er um 40 fm að stærð og virðist nokkuð heilt, enda ekki byggt af vanefnum. Þorvaldur sem er kenndur við Síld og fisk byggði þetta hús. Hugmyndin er að flytja húsið að Krika og tengja húsin saman með tengibyggingu. Ef þetta gengur allt eftir þá verður um að ræða gjörbyltingu á allri aðstöðu við Krika. Kópavogsbær hefur reynt félaginu mjög vel og ef ætti að meta alla þá vinnu til fjár sem þeir hafa innt af hendi við Krika þá skiptir það milljónum. Þetta hófst allt í tíð Sigurðar heitins Geirdal og ég held að það sé ekki á neinn hallað þó að það sé tekið fram að velvilji hans í garð félagsins var mikill og hans þáttur í þessu verki stór. Allt útlit er fyrir að Gunnar Birgisson núverandi bæjarstjóri í Kópavogi eigi ekki eft-

ir að vera eftirbátur hans. Byrjunin lofar góðu.

Ráðist var í að breyta og bæta aðstöðuna í félagsheimilinu okkar, eldhúsið fært og endurnýjað frá grunni, salurinn, gangurinn og salernin máluð og ný lýsing sett upp í salnum. Salurinn var stækkaður með því að minnka geymsluna þannig að hann hefur breytt um svip og öll vinnuaðstaða breyst til batnaðar.

Keypt var ný ljósritunarvél þar sem sú gamla var orðin ónýt. Einnig voru keyptir nýir tölvuskjái, ein tölva og fullkomin ryksuga fyrir félagsheimilið. Nokkrar skemmtanir voru haldnar. Má þar nefna að haustfagnaður var haldinn í samvinnu við Íþróttafélag fatlaðra, á hann var uppselt og tókst afskaplega vel. Þorablót hafa verið haldin hjá félaginu mörg undanfarin ár, eins og mörg ykkar vita þá voru þessi þorablót haldin fyrir þá sem starfa í nefndum félagsins en allt nefndarstarf hefur verið á undanhaldi þannig að við stóðum frammi fyrir því að annaðhvort hætta með þessi þorablót eða opna þau fyrir hinn almenna félagsmann. Var ákveðið að prófa það og ekki annað að sjá en það hafi tekist vel.

Samstarf er hafið við landssambandið um sameiginlega útgáfu blaðanna okkar Klifurs og Sjálfsbjargarfrétta. Um er að ræða tilraun til eins árs. Ekki eru allir jafn hrifnir af þessu og verður tíminn að leiða í ljós hvernig til tekst. Tilgangur breytinganna var að ná fram hagræðingu og sparnaði.

Aðgengi fyrir alla

[www.rabygg.is/adgengismal](http://www.rabygg.is/adgengismal)



## Hlaut heiðursmerki Sjálfsbjargar

Ólöf Ríkarðsdóttir hlaut á dögunum heiðursmerki Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu. Þetta er í fyrsta sinn sem merkið er veitt, en það er ætlað einstaklingum sem starfað hafa með félaginu í áráraðir eða verið bakhjarlar þess á einhvern hátt.

Merkið er hannað og unnið af Sigmari Ó. Mariússyni gullsmiði og félagi í Sjálfsbjörg.

Ólöf var einn af stofnfélögum Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu. Hún gekk í félagið 17. júlí 1958. Strax á fyrsta starfsári félagsins tók hún að sér að sjá um endurskoðun reikninga og hefur alla tíð síðan gegnt trúnaðar- og stjórnunarstörfum fyrir félagið og unnið markvisst að uppbyggingu og



Ólöf Ríkarðsdóttir.

velferð þess.

Ólöf var einn af stofnfélögum Sjálfsbjargar lsf. og aðalhvatamaður að stofnun Öryrkjabandalags Íslands.

Sjálfsbjörg, félag fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, þakkar Ólöfu óeigingjarnt og vel unnin störf fyrir félagið í áráraðir.

## Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Ísafjörður

Félag opinberra starfsmanna á Vestfjörðum, Aðalstræti 24  
Fræðslumiðstöð Vestfjarða, Suðurgötu 12  
Gamla bakarið ehf, Aðalstræti 24  
Ísblikk ehf, Árnagötu 1  
Ísinn ehf, Sindragötu 13b  
Jón og Gunna ehf, Austurvegi 2  
Kjölur ehf, Urðarvegi 37  
Löggiltir endurskoðendur Vestfjörðum hf, Aðalstræti 24  
Lögsýn ehf, Aðalstræti 24  
Orkubú Vestfjarða hf, Stakkanesi 1  
Tréver sf, Hafraholti 34  
Tækniþjónusta Vestfjarða ehf, Aðalstræti 26  
Vestfiskur ehf, Hnífsdalsvegi 29  
Vélsmiðja Ísafjarðar ehf, Sundahöfn

### Bolungarvík

Djúpmar ehf, Völusteinsstræti 4  
Elias Ketilsson ehf, Þjóðólfsvegi 3

Fiskmarkaður Bolungarvíkur og Suðureyrar ehf, Hafnargötu 12  
Fjalla Eyvindur ehf, Traðarstig 13  
Glaður ehf, Traðarstig 1  
Jakob Valgeir ehf, Grundarstig 5  
Sérleyfisferðir Bolungarvík - Ísafjörður, Völusteinsstræti 22  
Sparisjóður Bolungarvíkur, Aðalstræti 14  
Vélsmiðjan Mjólnir ehf, Mávakambi 2

### Súðavík

Súðavíkurhöfn, Grundarstræti 3

### Patreksfjörður

Oddi hf, fiskverkun, Eyrargötu 1  
Söluturninn Albina, Aðalstræti 89  
Vestri hf - Oddi, Eyrargötu

### Tálknafjörður

Eik hf, trésmiðja, Strandgötu 37  
Sterkur ehf, Miðtúni 18



## „Enn er mikil barátta framundan“

-segir Guðríður  
Ólafsdóttir  
félagsmálafulltrúi  
ÖBÍ.



**G**uðríður Ólafsdóttir, félagsmálafulltrúi Öryrkjabandalags Íslands, þekkir vel til aðstæðna þeirra, sem minna mega sín í þjóðfélaginu, enda hefur hún unnið að þeirra málum um áratuga skeið. Hún hefur starfað hjá Öryrkjabandalagi Íslands frá árinu 1998 en þar áður var hún formaður Félags eldri borgara í átta ár. Guðríður er fædd spastísk og þekkir því kerfið vel af eigin raun. Blámaður Klifurs hitti Guðríði einn sólrikan dag á heimili hennar á Sléttuvegi í Reykjavík.

*Guðríður Ólafsdóttir við heimili sitt á Sléttuveginum. Myndir/kmh.*

Þegar Guðríður var fimm ára gömul var hún sett í spelkur á báðum fótum. „Læknirinn taldi að það væri ekkert hægt að gera fyrir mig annað en að setja mig í spelkur. Þær voru reyrdar fast til þess að rétta hnén. Ég átti að ganga með þær og þetta var afskaplega sárt. Ég hataði þessar spelkur alveg hræðilega. Pabbi átti að borga þær úr eigin vasa og hann hafði ekki efni á því. Ég man ennþá eftir því hvað hann reifst við hreppsstjórnann yfir því að þurfa að borga þetta sjálfur. Ég vildi bara losna við spelkurnar og sagði pabba bara að skila þeim, en ég var í spelkunum í tæp tvö ár. Þetta er fyrsta minning mín af félagslega kerfinu.“

### Læknamistök

Guðríður var í þjálfun hjá Styrktarfélagi lamaðra og fatlaðra um tíma. „Það var hreinlega lagst á fætturna á mér til þess að reyna að rétta þá.

Guðríður er fædd 12. mars 1946 og ólst upp á Hlíðarenda í Ölfusi. „Þegar ég var tveggja ára gömul var ég ekki farin að ganga. Ég var með bogin hné þegar ég reyndi að standa upp og studdi mig við. Það virtist ekkert annað vera að. Foreldrar mínir fóru með mig til læknis og hann setti mig í rannsókn. Mamma fékk þann úrskurð að ég væri „andlegur og líkamlegur aumingi.“ Það var ekkert verið að skafa utan af því í þá daga. Mamma fór með mig heim og var reið og sár. Auðvitað sáði þetta líka fræi efasemda hjá

foreldrum mínum. Það var svo ekki fyrir en ég var að verða fimm ára sem þau fóru með mig aftur til læknis. Þá var ég ekki enn farin að ganga, skreið um allt. Ég var sett í rannsóknir á Landsspítala, en það var aldrei almennilega vitað hvað orsakaði þetta. Ég er spastísk í fótum og mjöðmum. Börn geta orðið spastísk þegar þau verða fyrir súrefnisskortri í fæðingu. En ég hef svo sem aldrei verið að spá neitt meira í þetta. Ég hef sloppið vel og hef ekki haft áhuga að vera að spyrja neitt meira.“



Síðan voru æfingar sem áttu að draga úr spasmanum. Þetta gerði mér eflaust gott, en voru bölvæðar þjáningar. Mér fannst þetta líka gera mér gott félagslega séð. Þarna hitti ég margt fólk sem átti við svipaðan vanda að glíma og ég.“

Þegar Guðríður var níu ára gömul var ákveðið að hún færi í aðgerðir til að rétta úr hnjúnum. „Þetta voru miklar og flóknar aðgerðir. Ég var send heim í gífsi og var í því í þrjá mánuði. Ég man ennþá eftir sársaukanum þegar gífsið var tekið. Fæturnir á mér voru beygðir til að losa gífsið og það var hræðilega sárt. Nokkrum árum seinna sagði mér læknir, sem var góður bæklunarskurðlæknir og heimilissvinnur okkar, að aðgerðin sem ég fór í væri eina aðgerðin sem gerð hefði verið á landinu og að hún yrði ekki gerð aftur. Hún hefði mistekist. Aðgerðin olli því að hnén á mér vísa ekki fram, eins og þau eiga að gera, heldur aftur. Það er afleiðing af þessari aðgerð. Ég hef svo sem verið sár yfir þessu en ég hef aldrei verið bitur út í læknana. Læknar voru álitnir svo miklir guðir á þessum tíma að engum datt í hug að efast um það sem þeir gerðu, hvað þá að fara í mál við þá. En mér fannst það stór biti að kyngja að fæðast með fötlun og verða síðan fyrir enn meiri fötlun af völdum læknamistaka.“

#### Varð ekki fyrir aðkasti

Að sögn Guðríðar missti hún mikið úr skóla vegna fötlunar sinnar. „Fyrsta skólagangan mín var í Austurbæjarskólanum. Þá dvaldi ég í Reykjavík til að sækja þjálfun hjá Styrktarfélagi lamaðra og fatlaðra. Ég var hjá móðursystur minni, sem ég á mikið að þakka. Hún kenndi mér að lesa almennilega. Hún lét mig lesa Gagn og gaman og síðan Dísu ljósálf. Þannig lærði ég að lesa.“

Guðríður segist ekki hafa orðið fyrir neinu aðkasti vegna fötlunar sinnar. „Ég var félagslega sterk og það hjálpaði mér mikið. Ég var alltaf með ákveðna klíku í kringum mig í skólanum og við pössuðum upp á hvert annað. Ég hafði líka góðan



„Ég var alin upp á sveitabæ og lærði fljótt að bjarga sér. Mér var aldrei hlíft sérstaklega vegna fötlunar minnar,“ segir Guðríður m.a. í viðtalinu.

„Læknar voru álitnir svo miklir guðir á þessum tíma að engum datt í hug að efast um það sem þeir gerðu, hvað þá að fara í mál við þá. En mér fannst það stór biti að kyngja að fæðast með fötlun og verða síðan fyrir enn meiri fötlun af völdum læknamistaka.“

félagsskap heima. Ég er alin upp með þremur eldri bræðum og það var ýmislegt um að vera á því heimili. Stundum efast ég um að ég hafi átt að lifa æskuna af,“ segir Guðríður og hlær. „Ég var alin upp á sveitabæ og lærði fljótt að bjarga sér. Mér var aldrei hlíft sérstaklega vegna fötlunar minnar. Ég var auðvitað ekki látin gera það sem ég ekki gat, en annað varð ég að gera og það hjálpaði mér mikið. Foreldrar mínir tóku alltaf krakka að sér úr Reykjavík í sumardvöl. Á sumrin var heimili okkar því mannmargt, stundum upp undir tuttugu manns. Það var alltaf mikið um að vera og mjög skemmtilegt. Okkur krökkunum var aldrei haldið niðri á neinn máta, fengum alltaf að láta í ljós skoðanir okkar. Ég tel mig hafa

fengið mjög gott uppeldi. Það var ómetanlegt að alast upp í sveit, að vera frjáls eins og fuglinn. Maður lærði fljótt að bjarga sér. Mamma var með konu hjá sér sem hjálpaði henni við heimilisstörfin. Hún kom með stúlku með sér frá Reykjavík, sem er ævilöng vinkona mín. Þegar hún var óþekk var hún sett upp á tunnu í vaskahúsinu, þar sem slátur og annað var geymt, og hún þorði aldrei að hreyfa sig. Þegar ég var hins vegar óþekk þá tók konan af mér hækjurnar og skóna. En þá voru þessar fínu bomsur til, sem voru í gamla daga, og ég náði mér bara alltaf í fjórar bomsur, setti þær á fæturna og hendurnar og svo fór ég út. Ég lét ekkert stoppa mig,“ segir Guðríður og hlær.

#### Vann í frystihúsi

Þegar Guðríður var 17 ára gömul vildi hún prófa að fara útað vinna eitt sumarið. Úr varð að hún fór í frystihúsið í Þorlákshöfn, að draga garnir úr humri og gera að karfa. „Það var hins vegar of mikið fyrir mig. Ég þurfti að standa við færibandið og það var í fyrsta skiptið sem það plagaði mig hvernig ég stóð. Við vorum þrjár eða fjórar sem skiptum einum stól á milli okkar. Í þá daga var ekkert verið að kaupa aukastól fyrir þá sem þurftu á því að halda.“

Það var fyrir algera tilviljun að Guðríður komst í kynni við Reykjalund á sínum tíma. „Einn bróðir minn ákvað að gifta sig árið 1962 og ég fór með mömmu í Guðrúnarbúð á Rauðarárstíg að kaupa kjól á mig. Guðrún var sjálf að afgreiða og spurði mömmu hvort ég hefði einhvern tíma farið á Reykjalund í endurhæfingu. Þeirra spjall leiddi til þess að ég var send á Reykjalund og var þar í ansi langan tíma. Þar fékk ég loksins markvissa endurhæfingu, ásamt spelkum og góðri leiðsögn. Það gerði mér mjög gott að komast þar inn, bjargaði mér alveg.“

#### Kynntist Sjálfsbjörg

Árið 1965 gekk Guðríður í hjónaband með Viðari Hörngdal Guðna-

syni, sem hún hafði kynnst á Reykjalundi. Hann var hreyfihamaður og í hjólastól. „Hjónaband okkar entist í 31 ár og við eigum eina dóttur saman, Kristínu, sem er 32 ára gömul. Hjónabandið var langt en það getur slitnað upp úr þeim líka,“ segir Guðríður íbygginn á svip. „Fyrstu árin okkar bjuggum við í Hafnarfirði. Ég var ekki úti-vinnandi. Það var aldeilis bjartsýni hjá manni á þeim tíma, að geta bara bjargað sér.“

Guðríður gekk í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu árið 1963. „Veturinn 1966 hringdi Sigurður Guðmundsson, ljósmyndari og þáverandi formaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, í mig og spurði hvort ég væri ekki tilbúin að koma að vinna á skrifstofu Sjálfsbjargar. Þá rak Reykjavíkurfélagið og landssambandið sameiginlega skrifstofu. Ég byrjaði þar í afleysingum, en árið 1967 byrjaði ég að vinna hjá Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. Það var mjög gott að fá þessa vinnu. Árið 1981 var opnuð sérstök skrifstofa fyrir Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu og þá fluttist ég þangað yfir. Ég vann þar allt til ársins 1988, en þá fannst mér kominn tími til að hætta. Ég hafði verið á atvinnuleysisbótum í hálfan mánuð þegar Lára Björnsdóttir, þáverandi framkvæmdastjóri Svæðisskrifstofu um málefni fatlaðra í Reykjavík, hringdi í mig og spurði hvort ég gæti leyst af þar í sumarfríum starfsmanna, sem ég og gerði. Þegar ég hafði unnið þar í nokkurn tíma var hringt í mig og mér boðið að taka að mér starf framkvæmdastjóra Félags eldri borgara. Það varð úr og þar starfaði ég í átta ár. Það var mjög skemmtilegur tími, en dálítið erfiður.“

Árið 1994, þegar Guðríður var nýkjörin varaformaður Sjálfsbjargar landssambands fatlaðra, gerðist það að formaðurinn, Jóhann Pétur Sveinsson, lést. „Það var alveg hræðilegt og kom öllum að óvörum. Hann hafði rætt um það við mig að hann ætlaði sér ekki að verða formaður áfram eftir næsta kjörtímabil, vegna þess að hann hefði áhuga



*Guðríður segir mikla þörf á að einfalda almannatryggingakerfið. Núverandi kerfi sé allt of flókið. „Tímaskortur hrjáir oft þá sem eiga að gefa þessu fólki upplýsingar. Fólki er sagt að fara hingað og þangað og enginn hefur tíma til að útskýra hlutina almennilega fyrir því.“*

„Fólk sem er á strípuðum örorkubótum á sér ekki viðreisnarvon, eins og kerfið er í dag. Því er haldið niðri á lágum bótum og ef það vinnur sér inn einhverjar krónur þá skerðast bæturnar um leið. Það er verið að búa til fátæktargildirur.“

á að fara út í pólitíkina og ætlaði sér að flytja norður. Hann bað mig um að gefa kost á mér í eitt til tvö kjörtímabil, vegna þess að hann hefði einhverjar áhyggjur af samtökunum, eins og ástandið var á þeim tíma. Ég sagði bara já, og hugsaði sem svo að það væri þá hægt að skoða málið betur eftir þau tvö ár sem hann átti eftir af sínu kjörtímabili. En Jóhann Pétur lést haustið 1996 og þá tók ég við formennskunni.“

Guðríður var kjörin formaður Sjálfsbjargar landssambandsins á þingi samtakanna árið 1996. „Ýmsum innan samtakanna fannst hins vegar að það hentaði ekki að ég væri formaður Sjálfsbjargar ásamt því að vera framkvæmdastjóri Félags eldri borgara. Einnig voru sumir í Félagi eldri borgara þeirrar skoðunar að

karlmaður ætti að gegna framkvæmdastjórástöðunni í þeirra félagsskap. Mér var því sagt upp hjá eldri borgurum, en bauðst þá fljótlega starf hjá Félagsþjónustu Reykjavíkurborgar.

Á þingi Sjálfsbjargar vorið 1998 gaf ég aftur kost á mér í formannsætið en var felld. Strax að þinginu loknu hafði Helgi Seljan hjá Öryrkjabandalagi Íslands samband við mig og bað mig að taka við starfi félagsmálafulltrúa, sem hann hafði gegnt hjá ÖBÍ. Tók ég því góða boði og starfa þar enn. Ég hef aldrei átt í vandræðum með að fá vinnu. Ég hef verið heppin með það.“

### Margir hafa það slæmt

Guðríður hefur kynnst ýmsu í sínu starfi sem félagsmálafulltrúi. Hún segir marga skjólstaðinga ÖBÍ búa við mjög bág kjör. „Fólk sem er á strípuðum örorkubótum á sér ekki viðreisnarvon, eins og kerfið er í dag. Því er haldið niðri á lágum bótum og ef það vinnur sér inn einhverjar krónur þá skerðast bæturnar um leið. Það er verið að búa til fátæktargildirur. Margir fráskildir karlmenn, sem eru öryrkjar, hafa það t.d. mjög slæmt. Þeir hafa ekki efni á að vera í sæmilega stóru húsnæði og geta ekki einu sinni tekið á móti börnunum sínum eða gefið þeim gjafir. Konurnar eru oft með börnin á sínu framfæri og fá þá

greitt meðlag, þannig að það er ör-  
lítið skárra. Annar hópur sem hefur  
það slæmt er útlendingar sem setjast  
hér að og verða fyrir örorku á  
miðjum aldri. Ef þeir eru ekki frá  
landi innan EES þá fá þeir mjög  
lágur bætur.“

Að sögn Guðríðar er mikil þörf á  
að einfalda almannatryggingakerfið.  
Núverandi kerfi er alltof flókið. „Ég  
fæ fjöldann allan af fólki inn á skrif-  
stofu til mín sem er í stökustu vand-  
ræðum. Það hefur farið á milli staða  
í kerfinu og skilur hvorki upp né nið-  
ur í neinu. Margir eru niðurbrottnir  
vegna þess að þeir eru algjörlega  
ráðalausir. Ég hef alltaf lagt mikla  
áherslu á að fólk fari ekki frá mér  
fyrr en ég sé þess fullviss að það sé  
upplýst um réttindi sín. Ég hef  
nefnilega orðið vör við að margir  
hafa alls ekkert skilið hvað hefur  
verið sagt við þá á hinum og þessum  
stöðum í kerfinu. Ég hef oft fengið  
þakklæti fyrir að gefa mér tíma til að  
ræða við fólk og aðstoða það.  
Tímaskortur hrjáir oft þá sem eiga  
að gefa þessu fólki upplýsingar.  
Fólki er sagt að fara hingað og þan-  
gað og enginn hefur tíma til að  
útskýra hlutina almennilega fyrir  
því. Það er full vinna að reyna að  
skilja kerfið og hvaða réttindi fólk  
hefur. Ástandið hjá sumum er þan-  
nig að þeir eru dregnir upp úr einum  
pyttinum og settir ofan í annan.  
Sumir eiga það yfir höfði sér að  
missa húsnæðið vegna skulda og þá  
þarf stundum að reyna að semja við  
aðila og fleira í þeim dúr. Fólk sem  
er veikt getur ekki staðið í svona  
stappi við kerfið. Það er stundum  
full vinna fyrir fólk, að reyna að  
bjarga sér.“

## Minningarkort

**Minningarkort  
Sjálfsbjargar á  
höfuðborgar-  
svæðinu  
eru seld á skrif-  
stofu félagsins.**

„Ég fæ fjöldann allan af  
fólki inn á skrifstofu til mín  
sem er í stökustu vand-  
ræðum. Það hefur farið á  
milli staða í kerfinu og skil-  
ur hvorki upp né niður í  
neinu. Margir eru niður-  
brottnir vegna þess að þeir  
eru algjörlega ráðalausir.“

Aðspurð um baráttu öryrkja fyrir  
bættum kjörum, segir Guðríður að sú  
barátta gangi ansi hægt. „Það tók 40  
ár að ná því fram að örorkumatið  
yrði læknisfræðilegt mat. Það náðist  
fram 1998 og nú tíu árum seinna er  
farið að tala um að snúa þessu til  
fyrra horfs. Nú eigi það bara að fara  
eftir félagslegum aðstæðum, hvort  
fólk geti unnið eða ekki. Þetta leiðir  
til þess að fólk eins og ég, sem er úti  
á vinnumarkaði og er tekjutengd,  
missir ýmis hliðarréttindi sem það  
hefur. Það þarf semsagt líka að  
standa vörð um þau réttindi sem  
náðst hafa fram. Öryrkjabandalagið

mun halda baráttunni áfram en hver  
ávinningurinn verður veltur auð-  
vitað mikið á vilja stjórnvalda. Mér  
finnst oft vanta skilning hjá pól-  
ítíkusum. Ég veit ekki hvort nokkur  
þeirra geri sér almennilega grein  
fyrir því hvernig ástandið er í raun.  
Firingin hjá þeim er orðin svo mik-  
il. Það er með ólíkindum hvernig  
sumir þeirra leyfa sér að tala niður  
til almennings í landinu. Pétur  
Blöndal heldur því t.d. nánast fram  
að öryrkjar séu upp til hópa óreglu-  
fólk. Nýi heilbrigðisráðherrann, Siv  
Friðleifsdóttir, talar um að ekki sé  
nóg „fráflæði“ frá Landsspítalanum,  
og er þá að tala um að það séu ekki  
nógu margir sjúklingar útskrifaðir.  
Hvers vegna þarf að tala með þes-  
sum hætti? Er ekki verið að tala um  
fólk? Þeir sem halda um stjórnar-  
taumana verða að hafa skilning á lífi  
fólksins í landinu. Staða öryrkja í  
dag er án efa betri en t.d. fyrir tíu  
árum, en samt sem áður er hún ekki  
ásættanleg. Það er því enn mikil  
barátta framundan,“ segir Guðríður  
að lokum.

*Texti/Kristrún M. Heiðberg.*



**Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar** var stofnaður  
árið 1977 og er markmið hans að auðvelda  
hreyfihömluðum að ferðast. Mikill kostnaður  
fylgir ferðalögum hreyfihamlaðra. Þeir þurfa  
að greiða tvöfaldan ferðakostnað, þ.e. fyrir sig  
og aðstoðarmann, auk upphalds.

Söfnunarsíminn er 908-2003 og þá dragast kr.  
1.000 af næsta símareikningi.

## Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Pingeyri

Brautin sf, Ketilseyri

### Staður

Staðarskáli ehf, Stað Hrutafirði

### Drangsnæs

Stefnir ST 47 ehf, Bæ 1

### Kjörvogur

Hótel Djúpvík ehf, Árneshreppi

### Norðurfjörður

Árneshreppur, Norðurfirði

### Hvammstangi

Kvennabandið V-Hún,  
Steyrustöðin Hvammstanga ehf,  
Norðurbraut 32  
Stýrihópur um forvarnir Húnaþing vestra, Klapparstig  
4

### Blönduós

Lögmannsstofa Stefáns Ólafs ehf, Húnaþing 19  
Samstaða, skrifstofa verkalyðsfélaga,  
Þverholti 1

### Skagaströnd

Rafmagnsverkstæðið Neistinn ehf,  
Strandgötu 32  
Trésmiðja Helga Gunnarssonar ehf,  
Mánaþing 2  
Vélaverkstæði Skagastrandar, Strandgötu 30  
Vík ehf, Hólabraut 5

### Sauðárkrúkur

Bókhaldsþjónusta KOM ehf, Viðhlíð 10  
Friðrik Jónsson ehf, Borgarröst 8  
Gistiheimilið 550 ehf, Kirkjutorgi 3  
Gistiheimilið Kotið ehf, Kaupvangstorgi 1  
Kaupfélag Skagfirðinga, Ártorgi 1  
Sveitarfélagið Skagafjörður, Faxatorgi 1  
Verslun Haraldar Júlíussonar, Aðalgötu 22

### Varmahlíð

Akrahreppur Skagafirði,  
Lambeyri ehf, Lambeyri

### Hofsós

Stuðlaberg ehf, Suðurbraut

Vesturfarsætrið, Suðurbraut 8

### Siglufjörður

Berg hf, byggingafélag, Norðurgötu 16  
BOX ehf, Laugarvegi 37  
Dúfan SI 130,  
Egilsild ehf, Gránugötu 27  
Siglufjarðarkaupstaður, Gránugötu 24  
Siglufjarðarkirkja,  
SR vélaverkstæði hf, Vetrarbraut 12

### Akureyri

Augnlæknastofa Ragnars Sigurðssonar ehf, Álfa-  
byggð 11  
Ásprent - Still hf, Glerárgötu 28  
Bautinn og Smiðjan, veitingasala,  
Hafnarstræti 92  
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins ehf,  
Fjölninggötu 2a  
Blikkrás ehf, Óseyri 16  
Búsetudeild Akureyrarbæjar, Geislagötu 9  
Efling sjúkráþjálfun ehf, Hafnarstræti 97  
Eining-löja, Skipagötu 14  
Félag verslunar- og skrifstofufólks,  
Skipagötu 14  
Félagsbúð Hallgilsstöðum, Hallgilsstöðum  
Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri,  
Eyrarlandsvegi  
Fól ehf, Lerkilundi 24  
Gistiheimilið Brekkusel, Byggðarvegi 97  
Greifinn eignarhaldsfélag hf, Glerárgötu 20  
Gúmmivinnslan hf, Réttarhvammi 1  
Gýmir ehf, Klettaborg 39  
Hagþjónustan ehf, Skipagötu 14  
Hártiskan sf, Kaupangi við Myrarveg  
Hlið hf, Kotágerði 30  
Húsprýði sf, Múlasíðu 48  
Ísgát ehf, Hrafnabjörgum 1  
Íþróttamiðstöð Glerárskóla,  
J.B. ehf, Kaupvangsstræti 4  
Kjarnafæði hf, Fjölninggötu 1b  
KPMG Endurskoðun Akureyri hf, Glerárgötu 24  
Líkamsræktin Bjarg ehf, Aðalstræti 16  
Miðstöð ehf, Draupnisgötu 3g  
Myndrún ehf, Sunnuhlíð 12  
Pallaleigan ehf, Espilundi 4  
Rafeyri ehf, Norðurtanga 5  
Raflampar ehf, Óseyri 4  
Rafmenn ehf, Fjölninggötu 2b  
Sigtryggur og Pétur sf, Brekkugötu 5  
Sparisjóður Norðlendinga, Skipagötu 9  
Tannlæknastofa Árna Páls Halldórssonar,  
Myrarvegi  
Tannlæknastofa Hauks og Bessa, Kaupvangi, Myrar-  
vegi  
Tannlæknastofa Sigrúnar Marteinsdóttur,  
Þórunnarstræti 114  
Tískuverslun Steinunnar, Hafnarstræti 97  
Trésmiðjan Alfa ehf, Óseyri 1 A

Tólvis sf, Kaupangi við Myrarveg  
Verkval ehf, Miðhúsavegi 4  
Ösp sf, Trésmiðja, Furulundi 15f

### Grenivík

Frosti ehf, Melgötu 2  
Grytubakkahreppur, Gamla skólahúsinu  
Jói ehf, Melgötu 8  
Stuðlaberg útgerð ehf, Ægissíðu 11

### Grimsey

Grimskjör ehf, Hafnargötu 17  
Stekkarvík ehf, Hafnargötu 3  
Sæbjörg ehf, Efri Sandvík

### Dalvík

BHS, bíla- og vélaverkstæði, Fossbrún 2  
Blómabúð María Snorradóttir, Hafnarbraut 7  
Daltré ehf, Böggvísstöðum  
Fiskmarkaður Dalvíkur, Ránarbraut 2b  
Gunnar Nielsson sf, Aðalgötu 15  
Sparisjóður Svarfdæla, Ráðhúsi  
Tréverk hf, Grundargötu 8-10

### Ólafsfjörður

Útey, skólajónusta, Ægisgötu 15  
Vélsmiðja Ólafsfjarðar hf, Múlavegi 3

### Húsavík

Bilaleiga Húsavíkur ehf, Garðarsbraut 66  
Borgarhólsskóli,  
Bókasafnið á Húsavík,  
Fatahreinsun Húsavíkur sf, Túngötu 1  
Fjallasýn Rúnars Óskarssonar ehf, Hrístateigi 5  
Garðræktarfélag Reykhverfinga, Hveravöllum  
Húsavíkurkirkja  
Kalli í Höfða ehf, Baughóli 25  
Langanes hf, útgerð, Skólagerði 6  
Skóbúð Húsavíkur, Garðarsbraut 13  
Val ehf, Höfða 5c

### Raufarhöfn

Önundur ehf, Aðalbraut 41a

### Þórshöfn

Svalbarðshreppur, Gunnarsstöðum

### Vopnafjörður

Bílar og vélar ehf, Hafnarbyggð 14a  
Bókhalds- og viðskiptaþjónusta Kristjáns, Kolbeins-  
götu 8  
Mælifell ehf, Háholti 2  
Vopnafjarðarhreppur, Hamrahlíð 15

## Byggt við Krika

Ísumar er áætlað er að koma upp tengibyggingu við Krika. Um er láð ræða 40 fm hús, sem Kópavogsbær bauð Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu afnot af. Mun þetta gjörbreyta allri aðstöðu á staðnum, en eins og gestir Krika vita hefur oft verið þröng á þingi á góðum sumardögum.

Nú þegar er byrjað að reisa stöpla undir nýja húsið. Þess verður því vonandi ekki langt að bíða að hægt verði að taka húsið í notkun. Mynd/Ása Hildur.



### Sumarlokun á skrifstofu

**S**krifstofa Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, verður lokuð vegna sumarleyfa frá 17. júlí til 8. ágúst.

### Leiga á salnum

**S**alur Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, er til leigu fyrir veislur og fundahöld.

Upplýsingar í síma 551-7868, netfang: johanna@sjalfsbjorg.is

## Opið hús í félagsheimili Sjálfsbjargar

Opið hús í samstarfi við ÖBÍ og Laugarneskirkju alla þriðjudaga frá kl. 11-15 í félagsheimili Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, Hátúni 12. Súpa, brauð og kaffi framreidd á milli kl. 11:30 og 14. (verð kr. 200, fyrir súpu, brauð og kaffi.).

Allir hjartanlega velkomnir.

Kaffispjall, tekið í spil, blöðin lesin o.fl. sem fólki dettur í hug.

Samstarfshópurinn.

Aðalstyrktaraðili opna hússins er Reynir bakari, Dalvegi 4 og Hamraborg 14. Kunnum við honum okkar bestu þakkir.



## Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

### Egilsstaðir

Blómabær, Miðvangi 31  
Bókabúðin Hlöðum, Fellabæ  
Dagsverk ehf, Vallavegi  
Héraðsskjalasafn Austfirðinga, Laufskógum 1  
Hraðbúð ESSO www.khb.is, Kaupvangi 6  
Hússtjórnarskólinn Hallormsstað,  
Miðás hf (Brúnás innréttingar), Miðási 9  
Rarik austurlandi s: 5289000 bilanasími 4703301,  
Þverklettar 2-4  
Skógrækt ríkisins, Miðvangi 2  
Verkfræðistofa Austurlands ehf, Kaupvangi 5  
Ókuskóli Austurlands sf, Háafelli 4a

### Seyðisfjörður

Seyðisfjarðarkaupstaður, Hafnargötu 44

### Reyðarfjörður

Eikarsmiðjan ehf, Heiðarvegi 6  
Hólmar, húsgagnaverslun ehf, Austurvegi 29  
Verkalyðsfélag Reyðarfjarðar, Brekkugötu 9  
Verkstjórafélag Austurlands, Ásgerði 3  
Þvottabjörn ehf, Heiðarvegi 10

### Eskifjörður

Eskja hf, Strandgötu 39  
Tannlæknastofa Guðna Óskarssonar, Hólsvegi 3a

### Neskaupstaður

Fjarðabyggð, Hafnargötu 2  
Fjarðalagnir ehf, Nesbakka 14  
Nestak ehf, byggingaverktaki, Nesbakka 2  
Rafgeisli Tómas R Zoéga ehf, Hafnarbraut 10

### Fáskrúðsfjörður

Löðnuvinnslan hf, Skólavegi 59

### Höfn

Herborg SF-69,  
Sigurður Ólafsson ehf, Hliðartúni 21  
Skinney - Þinganes hf, Krossey  
Sveitarfélagið Hornafjörður, Hafnarbraut 27

Vökull Stéttarfélag, Vikurbraut 4

### Selfoss

AB-skálinn ehf, Gagnheiði 11  
Árvirkinn ehf, Eyravegi 32  
Básinn, veitingastaður, Efstalandi  
Borgarhús ehf, Minni-Borg  
Búnaðarfélag Grafningshrepps, Villingavatni  
Byggingarfélagið Árborg ehf, Bankavegi 5  
Fasteignasalan Bakki ehf, Sigtúni 2  
Ferðaþjónustan Núpum, Núpum 1-2  
Flúðasveppir, Hrunamannahreppi  
Grímsneshreppur og Grafningshreppur,  
Borg félagsheimili  
Guðmundur Tyrfingsson ehf, Fossnesi C  
Hótel Hekla, Brjánsstöðum  
Hrafntinna ehf, Litlalandi  
Hraungerðishreppur, Þingborg  
Jeppasmíðjan ehf, Ljónsstöðum  
Litla kaffistofan, Svinahrauni  
Nesey ehf, Suðurbraut 7 Gnúpverjahreppi  
Plastiðjan ehf, Gagnheiði 1  
Plastmótun ehf, Læk  
Pylsuvagninn Selfossi, Besti bitinn í bænum  
Selfossveitur bs, Austurvegi 67  
Set ehf, plastróverksmiðja, Eyravegi 41  
Skálholtssókn, Skálholti  
Stokkar og steinar sf, Árbæ 1  
Tölvutak ehf, Eyravegi 27  
Verkfræðistofa Suðurlands ehf, Austurvegi 3-5  
Verktækni ehf, Stekkholti 26  
Verslunin Borg, Grímsnesi, Minni Borg  
Vélaverkstæði Þóris ehf, Gagnheiði 36

### Hveragerði

Aðalsalan - Reikningskil, Breiðumörk 20  
Bókasafn Hveragerðis, Austurmörk 2  
Heilsustofnun NLFÍ www.hnfi.is, Grænumörk 10  
Hveragerðisbær, Sunnumörk 2  
Hveragerðiskirkja, Bröttuhlíð 5

### Þorlákshöfn

Fagus ehf, Unubakka 18-20  
Fiskiðjan Ver, Óseyrarbraut 20  
Frostfiskur ehf, Hafnarskeiði 6  
Sveitarfélagið Ólfus, Hafnarbergi 1

### Flúðir

Flúðafiskur, Borgarási  
Garðyrkjustoðin Hvammur I ehf, Hvammi I  
Kvenfélag Hrunamannahrepps,

### Hella

Ásahreppur, Kálfholti  
Hótel Rangá, Suðurlandsvegi  
Suðurlandsvegi  
Rangá ehf, Suðurlandsvegi

### Hvolsvöllur

Anna og Árni á Akri, Akri  
Búaðföng, Stórolfsvelli  
Félag íslenskra bifreiðaeiganda, Stóragerði 3  
Fylkir, vöribílstjórafélag, Eystri-Torfastöðum 1  
Holtsprestakall, Holti  
Rangárþing eystra, Hliðarvegi 16  
Stórolfshvolskirkja,

### Vík

Hótel Lundi, Vikurbraut 26  
Mýrdalshreppur, Austurvegi 17

### Kirkjubæjarklaustur

Búval ehf, løjuvöllum 3

### Vestmannaeyjar

Vöruval ehf, Vesturvegi 18  
Efnalaugin Straumur, Flötum 22  
Eyjaradíó ehf, Skólavegi 13  
Eyjasyn ehf, Strandvegi 47  
Huginn ehf, Hrauntúni 48  
Ísfélag Vestmannaeyja hf, Strandvegi 28  
Karl Kristmanns, umboðs- og heildverslun, Ofanleit-  
isvegi 15-19  
Ós ehf, Illugagötu 44  
Reynistaður ehf, Vesturvegi 10  
Skóvinnustofan, Brekastig 1  
Vinnslustöðin hf, Hafnargötu 2  
Volare ehf, Vestmannabraut 36

## SJÁLFSBJÖRG – AÐGENGI FYRIR ALLA, ALLTAF, ALLS STAÐAR







# SUMARIÐ ER FRAMUNDAN OG FRÍIÐ

Ferðu út í sumar, á sólarströnd með fjölskylduna, í borgarferð eða ætlarðu kannski að ferðast hér innanlands og njóta íslenskrar náttúru? Tækifærin eru hvarvetna, en það er sama hvað þú gerir og hvert þú ferð, greiðslukort frá SPV verður alltaf einn af bestu ferðafélögunum.

## Ótal sparnaðarástæður fyrir greiðslukorti SPV

- Þú greiðir ekkert árgjald fyrsta árið og sparar mörg þúsund krónur
- Þú færð 50% endurgreiðslu af árgjaldi við endurnýjun ef þú ert í Vildarþjónustunni
- Þú greiðir engin færslugjöld og nýtur víða staðgreiðsluafsláttar innanlands
- Þú færð sjálfkrafa víðtækar ferðatryggingar
- Þú nýtur neyðartryggingar erlendis við óvænt áföll
- Þú færð fimm þúsund króna ferðaávisun við stofnun SPV korts og safnar að auki stöðugt inná nýja og nýja ferðaávisun við notkun kortsins innanlands
- Þú tvöfaldar verðgildi peninganna með World for 2, sem fylgir frítt 1. árið

Berðu ávinning og möguleika greiðslukorta SPV saman við greiðslukort annarra fjármálastofnana. Komdu í heimsókn og spjallaðu við ráðgjafa okkar. Þeir taka vel á móti þér.



Vertu með SPV og ánægðustu viðskiptavininum\*  
Borgartúni 18 - Síðumúla 1 - Hraunbæ 119 - [www.spv.is](http://www.spv.is)  
Þjónustuver, sími 575 4100 - Skiptiborð, sími 575 4000

\*1.sæti í Ánægjuvuginni sjöunda árið í röð!