



Klifur

Fréttablað Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra

Mars 2004, 15. árgangur 1. tbl.

**Þing Sjálfsbjargar
framboðslistinn**

**Í hjólastól
í einn dag**

**Afsláttur
á eldsneyti**

**Halaleikhópurinn
gerir það gott**

**Unga fólkið
í pólitík**



**Í minnsta hjólastólnum
aðeins þriggja ára gömul!**

Klifur



Fréttablað Sjálfsbjargar,
landssambands fatlaðra.

Ábyrgðarmaður:
Sigurður Einarsson.

Útgáfufynd:
Pálína Snorradóttir
Árni Salomonsson
Birna Frímansdóttir
Guðný Guðnadóttir
Jón Hlöðver Áskelsson
Örn Sigurðsson

Skrifstofa Sjálfsbjargar, Isf.
Hátúni 12, 105 Reykjavík.
Sími 550-0300, fax: 550-0399,
tölvupóstur: mottaka@sjalfsbjorg.is

Framkvæmdastjóri:
Sigurður Einarsson.

Fjármálafulltrúi:
Edda S. Hólmsteinsdóttir.

Ritari:
Steingerður Halldórsdóttir.

Upplýsinga- og félagsmálafultr:
Arndís Guðmundsdóttir.

Hönnun og umbrot:
Kristrún M. Heiðberg.
heidberg@islandia.is

Prentvinnsla:
Prentmet ehf.
ISSN 1670-312X



Forsíðumyndin er af Bjarneyju Guðrúnu Jónsdóttur, 3 ára, sem er í minnsta hjólastólnum á Íslandi. Viðtal við föður hennar er á bls. 8. Mynd/kmh.

Efnisyfirlit:

Forystugrein - Jón Eiríksson skrifar	3
Halaleikhópurinn - Fílamaðurinn fær góðar viðtökur	4
Afsláttur á eldsneyti - Samkomulag Sjálfsbjargar og Skeljungs	5
Nýr kynningar og félagsmálafultrúi - Arndís Guðmundsdóttir	5
Sæmd gullmerki Sjálfsbjargar - Brynhildur Bjarnadóttir	7
Í minnsta hjólastólnum á Íslandi - aðeins þriggja ára gömul	8-11
Þing Sjálfsbjargar Isf. - Framboðslistinn kynntur	12-15
Í hjólastól í einn dag - sveitarstjórinn á Sauðárkróki	17-18
Unga fólkið í pólitík - hvað segir það um málefni fatlaðra	19-21
Sjálfsbjörg 2003 - Arnór Pétursson skrifar	23-24
Krossgátan - vinningshafar	27



Forystugrein

Fáein orð um þing Sjálfsbjargar

Áætlað er að halda þing Sjálfsbjargar í maí næstkomandi og gott er fyrir þá sem hafa hug á að gefa kost á sér til þingsetu að fara að undirbúa sig fyrir það.

- ➔ Hvert verður aðalmál þingsins?
- ➔ Hefur viðkomandi eitthvað til málanna að leggja, eitthvað nýtt fram að færa?
- ➔ Stuðla að því að aðildarfélag viðkomandi leggi fram mál sem frambjóðandinn hefur hug á að ná framgöngu.
- ➔ Kynna sér framkomna framboðslista til stjórna og nefnda Sjálfsbjargar.
- ➔ Vera tilbúinn að starfa í hópinnu um ákveðin mál og leggja fram ályktanir þar um.



Jón Eiríksson, félagi í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu, skrifar.

Þetta eru bara nokkrir punktar sem gætu gagnast þeim sem hug hafa á að sækja þing. Það hefur því miður allt of oft gerst að þingfulltrúar hafa komið illa undirbúnir til þings og jafnvel ekki haft hugmynd um hvert aðalmál þingsins verður. Á næsta þingi verður þó stór megin breyting frá fyrri þingum. Nú verður í fyrsta skipti kosið eftir nýjum lögum sem kveða skýrt á um að: Framkvæmdastjórn skal leggja fyrir þing kjörseð-

il (kjörseðla) með þeim framboðum sem komin eru fram ef þau eru fleiri en tillaga kjörnefndar. Hafi engar aðrar tillögur komið fram skoðast tillaga kjörnefndar samþykkt og hún staðfest af þingi Sjálfsbjargar.

Nú er semsagt ekki lengur hægt að stinga upp á fólki í hin og þessi embætti á þinginu sjálfu heldur skal allt slíkt komið fram áður. Kjörnefnd leggur þessi gögn fram a.m.k. tveimur mánuðum fyrir þing og sendir aðildarfélagunum sem þurfa að skila sínum tillögum a.m.k. mánuði fyrir þing. Einnig geta einstakir félagsmenn Sjálfsbjargarfélaganna lagt fram sínar tillögur og þurfa þær að vera komnar til framkvæmdastjóra mánuði fyrir þing.

Þessi gögn þurfa væntanlegir þingfulltrúar að kynna sér vel og hafa myndað sér skoðun á þeim.

Utan við þetta allt saman er svo bara að mæta á svæðið með góða skapið í farteskinu vera tilbúin að takast á við mikla vinnu, stundum svolítið „stress“ og jafnvel vökur ef því er að skipta. Megi næsta þing verða starfsamt og árangursríkt.

ALÞJÓÐA
LÍFTRYGGINGARFÉLAGIÐ



Ný síma- og faxnúmer hjá Sjálfsbjörg

Ný síma- og faxnúmer hafa verið tekin í notkun í Sjálfsbjargarhúsinu. Nýja sameiginlega símanúmerið á símaborði hússins er 550-0300 og Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra hefur fengið faxnúmerið 550-0399. Sjálfsbjargarheimilið hefur nú faxnúmerið 550-0301. Þessi breyting tengist því að ný símstöð hefur leyst af aðra stöð,

sem var komin vel til ára sinna. Hin nýja símstöð í Sjálfsbjargarhúsinu er stafræn og af þeim sökum reyndist nauðsynlegt samtímis að skipta um símanúmer. Ýmsir kostir fylgja hinni nýju símstöð s.s. að allir starfsmenn hafa nú fengið ný símtæki, sem Síminn hefur gefið í húsið, og einnig hafa allir starfsmenn nú sitt eigið beina númer.

Halaleikhópurinn:

Fílamaðurinn fær góðar viðtökur

Leikritið Fílamaðurinn sem Halaleikhópurinn, leikhópur fatlaðra og ófatlaðra, sýnir um þessar mundir hefur fengið afar góðar viðtökur. Í leiklistargagnrýni Morgunblaðsins segir m.a. „Halaleikhópurinn er greinilega öflugt leikfélag sem hefur sett upp að minnsta kosti eina sýningu á ári síðustu tólf ár. Með sýningu sinni á Fílamanninum festa þau sig enn betur í sessi sem áhrifamikil „öðruvísi“ leikhús.“ Leikhópurinn þykir taka á verkinu á frumlegan og óvenjulegan hátt. Í uppfærslunni er gildunum snúið við, allir eru fatlaðir nema Fílamaðurinn.

Fílamaðurinn, sem er eftir Bernard Pomerance, fjallar um þekktu



Með sýningu sinni á Fílamanninum festir Halaleikhópurinn sig enn betur í sessi sem áhrifamikil „öðruvísi“ leikhús, segir m.a. í leiklistargagnrýni Morgunblaðsins.

persónu John Merrick sem uppi var á Englandi í lok níttjándu aldar. Hann var svo afskræmdur af ákveðnum beinasjúkdómi að hann gekk undir nafninu Fílamaðurinn. John kemst undir læknishendur og fjallar leikritið að mestu um samskipti hans og læknis hans dr. Frederic Treves eftir komu hans á Lundúnaspítala. Á spítalanum dvaldi hann síðustu æviárin. Meðan á dvöl

hans þar stóð varð hann þekkur meðal heldra fólksins í London, en áður hafði hann verið hafður til sýnis á ýmsum markaðssýningum.

Að sýningu Halaleikhópsins koma að þessu sinni um 30 manns. Leikstjórn er í höndum Guðjóns Sigvaldasonar.

Miðpantanir í síma 552-9188 alla virka daga milli kl. 16 og 19.

Allar upplýsingar á www.is-

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

A. Wendel ehf
Sóltúni 1
Aðalblikk ehf
Vagnhöfða 19
Aðalmálun sf
Skólavörðustíg 10
Aðalvík ehf
Seiðakvísl 15
Alefli ehf byggingaverktakar
Þverholti 15
Almenna verkfræðistofan hf
Fellsmúla 26
Alþýðusamband Íslands, www.asi.is
Sætúni 1
Arkitektastofa Finns og Hilmars sf
Bergstaðastræti 10
Avis - Bílaleiga
Knarrarvoggi 2
Áltak ehf
Stórhöfða 33
Árbæjarapótek ehf
Hraunbæ 102b

Árbæjarbakari ehf
Rofabæ 9
Árni Reynisson ehf
Túngötu 5
Bako ehf
Draghálsi 6
Bandalag íslenskra farfugla
Sundlaugavegi 34
Bátar og búnaður ehf
Barónsstíg 5
Bending ehf
Bæjarflöt 8f
Beta líf ehf
Kringlunni 8
Betri bílar hf, bílaverkstæði
Skeifunni 5c
Bífreiðabyggingar sf
Ármúla 34
Bífreiðaverkstæði H.P.
Hamarshöfða 6
Bindir ehf
Stangarhyl 5
Bilahornið Stilling ehf
Skeifunni 11

Bílaleigan AKA
Vagnhöfða 25
Bílaleigan Hertz
Reykjavíkurlflugvelli
Bílastillingar Björns Steffensen
Hamarshöfða 6
Bílastjarnan
Bæjarflöt 10
Blaðamannafélag Íslands
Síðumúla 23
Blómagalleri ehf
Hagamel 67
Bókabúð Steinars ehf
Bergstaðastræti 7
Bókhaldsþjónustan Viðvík ehf
Skeifunni 4
Bón- og þvottastöðin ehf
Sóltúni 3
Brauhúsið ehf
Efstalandi 26
Breiðholtsskóli
Arnabakka 1-3
Brimrún ehf
Hólmaslóð 4

Bræðurnir Ormsson ehf
Lágmúla 8
BSRB
Grettisgötu 89
Búlki ehf
Gufunesi
Byggingafélagið B3 ehf
Gufunesi
Bændasamtök Íslands
Bændahöllinni Hagatorgi
Dagvist barna
Hafnarhúsinu Tryggvagötu 1
DHL Á ÍSLANDI
Skútuvogi 1e
Dreifing ehf
Vatnagörðum 8
Dún- og fiður ehf
Laugavegi 87
Dún- og fiðurrheinsunin
Vatnsstíg 3
E. Ólafsson ehf
Grófinni 1
Effect hársnyrtistofa
Bergstaðastræti 10a

Samkomulag Sjálfsbjargar og Skeljungu:

Afsláttur á eldsneyti fyrir hreyfihamlaða

Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra og Skeljungur hf. hafa náð samkomulagi um að veita handhöfum „stæðiskorta“ sjálfsafgreiðsluafslátt af eldsneyti í fullri þjónustu á Shellstöðvunum um allt land.

Afslættinum verður stjórnað á þann hátt að þeir sem hafa fengið útlutað stæðiskorti hjá sýslumanni eða lögreglustjóra vegna hreyfihömlunar geta sótt um Vildarkort hjá Skeljungi en þurfa að láta fylgja með umsókninni ljósrit af stæðiskortinu til að fá afsláttinn skráðan á kortið. Umsóknareyðublöð fyrir Shell vildarkort liggja frammi á Shellstöðvunum og hægt er að senda umsóknir í pósti til Skeljungs hf. eða inn á næstu Shell stöð.

Handhafar stæðiskorta sem framvísa Shell vildarkorti munu fá afgreitt eldsneyti í fullri þjónustu á sjálfsafgreiðsluafslætti á milli kl. 7.30 og 19.30, þar sem eingöngu er boðið upp á þjónustu fram til kl. 19.30 á kvöldin. Afslátturinn verður reiknaður sjálfkrafa út auk þess sem vildarpunktur færast á viðkomandi í



Handhafar „stæðiskorta“ fá sjálfsafgreiðsluafslátt af eldsneyti í fullri þjónustu á Shellstöðvunum um allt land.

Vildarkerfi Flugleiða.

Rétt er að geta þess að Sjálfsbjörg er að vinna í því að ná sambærilegu samkomulagi við önnur olúfélög í landinu þ.e.a.s. Esso og Olís. Ekki hefur skort vilja fyrirtækjanna fyrir slíku samkomulagi en ýmsir tæknilegir örðugleikar hafa hins vegar verið í veginum. Um leið og slíkt samkomulag hefur náðst við önnur olúfélög mun það verða kynnt fyrir félagsmönnum Sjálfsbjargar.

Sumarferð Flækjufótar

Ferðaklúbburinn Flækjufótar stendur fyrir sumarferð á tímabilinu 10.-27. ágúst n.k. Farið verður með Norrænu til Danmerkur og Færeyja. Dvalið verður í Danmörku í eina viku í litlu þorpi, Vandel, sem er stutt frá Lególandi. Keyrt verður þaðan og ýmsir markverðir staðir skoðaðir, m.a. er gert ráð fyrir að

skreppa dagsferð til Þýskalands. Í Færeyjum verður dvalið á Hótel Runnavík.

Skráning er hafin í þessa 18 daga ferð með nýju Norrænu. Með í ferð verður sérútbúin rúta með lyftu. Allar uppl. veittar í síma 898-2468.

Þess má geta að Flækjufótar á tíu ára afmæli á þessu ári.

Sjálfsbjörg, Isf.

Nýr upplýsinga- og félagsmála-fulltrúi



Nýr upplýsinga- og félagsmála-fulltrúi hóf störf hjá Sjálfsbjörg, Isf. í febrúar sl. Nýi starfsmaðurinn, sem tekur við af Björgu Árnadóttur, heitir Arndís Guðmundsdóttir og starfaði áður sem fræðslufulltrúi hjá Krabbameinsfélagi Reykjavíkur. Arndís er fædd árið 1966 og er með próf frá Háskóla Íslands í mannfræði og kynjafræði með uppeldis- og menntunarfræði sem aukagrein.

Auk starfsins hjá Krabbameinsfélagi Reykjavíkur hefur Arndís starfað sem kennari og að ýmsum verkefnum fyrir Guðmund Magnússon og Sigríði Dúnu Kristmundsdóttur, prófessora við Háskóla Íslands. Hún hefur auk þess fengist við danskennslu hjá Jazzballettskóla Báru og er með VI. stigs próf í píanóleik frá Nýja tónlistarskólanum.

Um leið og Sjálfsbjörg býður Arndísi hjartanlega velkomna til starfa og óskar henni velfarnaðar vilja samtökin þakka fráfarandi félagsmála-fulltrúa, Björgu Árnadóttur, sem nú hverfur til annarra starfa, kærar þakkir fyrir frábæra og gefandi, en því miður allt of stutta, starfstíð hjá samtökunum.

*Sigurður Einarsson.
framkvæmdastjóri.*

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Eflling stéttarfélag
Sætúni 1
Efnalaug Árbæjar ehf
Hraunbæ 102
Eiðfaxi tímarit
Dugguvogi 10
Eldaskálinn, innréttingaverslun
Brautarholti 3
Endurskoðendabjónustan ehf
Skiopholti 50d
Endurskoðunarskrifstofa
Laugavegi 178
Endurvinnslan hf
Knarrarvogi 4
Fagtún ehf
Brautarholti 8
Fasteignamarkaðurinn ehf
Óðinsgötu 4
Fasteignasalan Garður ehf
Skiopholti 5
Ferðafélag Íslands
Mörkinni 6
Fero ehf
Steinaseli 6
Ferskar kjötvörur hf
Síðumúla 34
Félag járníðnaðarmanna
Borgartúni 30
Félagsbústaðir hf
Hallveigarstig 1
Fiskbúðin Hafrún ehf
Skiopholti 70
Fiskbúðin Hafrún ehf
Skiopholti 70
Flugradió sf
Reykjavíkflugvelli
Framsóknarflokkurinn
Hverfisgötu 33
Fuglar ehf
Síðumúla 13
Fullorðinsfræðsla fatlaðra
Borgartúni 22
Færeyska sjómannaheimilið
Brautarholti 29
Fönix ehf, heimilistækjaverslun
Hátúni 6a
G.S. varahlutir
Bildshöfða 14
Gallabuxnabúðin Kringlunni
Kringlunni 4-12
Gamlhús
Amtmannstig 1
GÁB ehf
Faxafeni 11
Gámabjónustan hf
Súðarvogi 2
Gistiheimilið Baldursbrá
Laufásvegi 41
Gistiheimilið Jörð
Skólavörðustig 13a

Globus hf
Skútuvogi 1f
Glófaxi hf
Ármúli 42
Gluggahreinsun Loga
Funafold 4
Grand Hótel Reykjavík hf
Sigtúni 38
Gripið og greitt ehf
Skútuvogi 4
Grænn kostur
Skólavörðustig 8
Guðmundur Jónasson hf
Borgartúni 34
Gæðafæði ehf
Bildshöfða 14
Hafgæði sf
Fiskislóð 28
Hagaskóli
Fornhaga 1
Hampiðjan hf
Bildshöfða 9
Hans Petersen hf
Skeljanesi 1
Harald og Sigurður ehf
Stangarhyl 6
Hárgreiðslustofa Höllu
Magnúsdóttur
Miðleiti 7
Heildverslun Péturssonar
Dugguvogi 12
Heilsugæslan í Reykjavík
Barónsstíg 47
Helgason og Co ehf
Gylfaflöt 24-30
Hersir-ráðgjöf og þjónusta ehf
Suðurlandsbraut 12
Hópfæðabjónusta Reykjavíkur
Brúnastöðum 3
Hraði hf, fatahreinsun
Ægissíðu 115
Hrafnista, dvalarheimili aldraðra
Hafnarfirði og Reykjavík
Hreinsitækni ehf
Stórhöfða 35
Hreyfimyndasmíðjan ehf
Garðsenda 21
Hringsjá, starfsþjálfun fatlaðra
Hátúni 10b
Húsaklæðning ehf
Ingólfsstræti 3
Húseignabjónustan
Laufásvegi 2a
Húsgagnaverslunin Heimilisprýði
Hallarmúla 1
Húsun ehf
Hamarshöfða 6
Hvítlist hf
Krókhálsi 3
Höfðakaffi ehf
Vagnhöfða 11
Höfði fasteignamiðlun ehf,

Suðurlandsbraut 20
og Bæjarhrauni 22
Hönnun hf
Grensásvegi 1
Innheimtustofnun sveitarfélaga
Lágmúla 9
Internet á Íslandi Isnic
Dunhaga 5
ISS Ísland ehf
Ármúla 40
Ísbú alþjóðaviðskipti ehf
Hólmaslóð 4
Íslandsbanki hf
Stórhöfða 17
Íslandsbanki hf
Háaleitisbraut 58
Ísleifur Jónsson ehf
Bolholti 4
Íslensk endurskoðun
Grensásvegi 16
Íslensk getsþá sf
Engjavegi 6
Íslenska auglýsingastofan
Laufásvegi 49-51
Íslenska umboðssalan hf
Krókhálsi 5f
Íslenskar getraunir
Engjavegi 6
Íslux ehf
Fornhaga 22
Ísól ehf
Ármúla 17
Íþróttafélagið Fylkir
Fylkisvegi 6
J. S. Gunnarsson hf
Fossaleyni 10
Jónshús ehf byggingaverktakar
Álftamýri 65
Kaþólska kirkjan á Íslandi
Hávallagötu 14-16
Kemhydrosalan ehf
Snorrabraut 87
Kemis ehf
Breiðhöfða 15
Kjaran ehf
Síðumúla 12-14
Kjartan Gunnarsson
Starhaga 4
Klebergsskóli
Knattspyrnufélagið Víkingur
Traðarlandi 1
Knattspyrnusamband Íslands
Laugardal
Konan, tiskuvörverslun
Skólavörðustig 10
KPMG endurskoðun hf
Borgartúni 27
Kraftur hf
Vagnhöfða 1
Kramhúsið ehf
Skólavörðustig 12
Kul, vélsmiðja

Smiðshöfða 17
Kynning og markaður - KOM ehf
Borgartúni 20
Kælivélar ehf
Hryggjarseli 10
Lagastoð ehf
Lágmúla 7, 6. hæð
Landakotsskóli
Landslag ehf
Þingholtsstræti 27
Landslagsarkitekt Mogensen ehf
Viðihlið 45
Langholtskirkja
Sólheimum 13
Láshúsið ehf
Bildshöfða 16
Legalis lögmannsstofan
Lágmúla 7
Leiguval sf
Kleppsmýrarvegi 8
Leikskólinn Olgukot ehf
Bræðraborgarstig 1
Liðsinni ehf
Kringlunni 7
Linan ehf
Suðurlandsbraut 22
Línuhönnun
Suðurlandsbraut 4a
Lýfjadreifing ehf
Krókhálsi 14
Lysi hf
Grandavegi 42
Lögfræðiskrifstofan
Tjarnargötu 10d
Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf
Vegmúla 2
Lögmannsstofan Nestor ehf
Laugavegi 182
Lögmenn Fortis ehf
Laugavegi 7
Lögmenn Hafnarstræti 20 ehf
Hafnarstræti 20
Lögmenn Laugardal ehf
Suðurlandsbraut 4a
Lögreglustjóriinn í Reykjavík
Hverfisgötu 115
Magnús og Steingrímur ehf
Bildshöfða 12
Málmsteypa Ámunda Sigurðssonar
Skiopholti 23
Miðaprentun ehf
Vagnhöfða 7
Mjólkursamsalan í Reykjavík
Bitruhálsi 1
MMC Fisktækni
Stangarhyl 6
Morgunblaðið
Kringlunni 1
Mótorverk ehf
Stígahlið 97
Námsflokkar Reykjavíkur
Frikirkjuvegi 1

Brynhildur Bjarnadóttir:

Sæmd gullmerki Sjálfsbjargar

Sæmdar- og Sjálfsbjargarkonan Brynhildur Bjarnadóttir varð 70 ára 20. febrúar sl. Fjöldi fólks minntist tímamótanna með henni, enda konan vinamörg. Meðal gesta var formaður Sjálfsbjargar, Arnór Pétursson. Um leið og hann þakkaði henni ötult starf að Sjálfsbjargarmálum minntist hann þess hversu oft hún hefði létt andrúmsloftið á fundum og þingum með því að kasta fram vísu, fara með hugnæmt ljóð eða messa hresslega yfir fundarmönnum. Í nafni Sjálfsbjargar nældi hann síðan gullmerki samtakanna í barm hennar með virðingu og þökk.

Brynhildur hefur um tveggja ára-tuga skeið starfað í framvarðarsveit



Sjálfsbjargar á Húsavík og reynt m.a. að vekja athygli samferðarmanna sinna á baráttu málum fatlaðra fyrir betra lífi.

Arnór Pétursson, formaður Sjálfsbjargar, lsf. afhenti Brynhildi gullmerki Sjálfsbjargar fyrir ötult starf sitt í þágu samtakanna.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Neytendasamtökin
Siðumúla 13
Nonnabiti
Hafnarstræti 11
NorðNorðVestur
Kvikmyndagerð ehf
Viðarhöfða 6
Orkuvirki ehf
Tunguhálsi 3
Ottó B. Arnar ehf
Ármúla 29
Plúsmarkaðurinn
Hátúni 18b
Pottþétt ehf
Hjallalandi 30
Póló ehf
Bústaðavegi 130
Prentmót ehf
Vitastig 3
Rafborg ehf
Sundaborg 3
Rafha ehf
Suðurlandsbraut 16
Raf-Ós hf
Kambaseli 21
Rafstilling ehf

Dugguvogi 23
Rafsvið sf
Haukshólum 9
Rafteikning hf
Borgartúni 17
Raftíðni ehf
Eyjarlóð 3
Raftækniþjónusta Trausta ehf
Siðumúla 9
Raforninn ehf
Suðurhlíð 35
Reiknistofa bankanna
Kalkofnsvegi 1
Reykjavíkurhöfn
Hafnarhúsinu Tryggvagötu 1
Rikki Chan, veitingasala
Kringlunni og Smáratorgi
Ræsir hf
Skúlagötu 59
S. M. verktakar sf, húsasmiði
Þverási 15
S.B.S. innréttingar, trésmiðja
Hyrjarhöfða 3
Samfylkingin
Austurstræti 14
Samtök verslunarinnar
Kringlunni 7
Securitas hf

Siðumúla 23
Seljakirkja
Hagaseli 40
Setberg, bókaútgáfa
Freyjugötu 14
SÍBS
Siðumúla 6
Sjómannaþagsráð
Laugarási Hrafnistu
Sjúkravörur - Remedia ehf
Suðurlandsbraut 52
Skóverslunin Bossanova
Bankastræti 4
Skóverslunin Iljaskinn ehf
Háaleitisbraut 58-60
Skúlason og Jónsson ehf
Skútuvogi 12h
Slökkvilið
höfuðborgarsvæðisins bs
Skógarhlíð 14
Snari, heildverslun
Starrahólum 8
SORPA
Gufunesi
Sóley Jóhannsdóttir
Sigtúni 23
Sönn ehf
Einholti 2

Starfsmannafélag Reykjavíkur
Grettisgötu 89
Stjörnuveg hf
Vallá Kjalarnesi
Stýring ehf
Háteigsvegi 7
Suzuki-bílar hf
Skeifunni 17
Sveinsbakari
Arnarbakka 4-6
Sviðsmyndir ehf
Skútuvogi 4
Talnakönnun hf
Borgartúni 23
Tandur hf
Hesthálsi 12
Tankahreinsun ehf
Skeljagrandi 7
Tannlæknastofa Ástu B Thoroddsen
Stigahlíð 44
Tannlæknastofa Björns
Þorvaldssonar
Siðumúla 25
Tannlæknastofa Guðrúnar
Ólafsdóttur
Snorrabraut 29
Tannlæknastofa Jóns Viðars
Skólavörðustíg 14



Í minnsta hjólástólnum á Íslandi

-aðeins þriggja ára gömul!

Bjarney Guðrún er þriggja ára, glaðvær og skörp ung stúlka. Hún fæddist með afar sjaldgæfan vöðvasjúkdóm, Bethlem myopathy, sem talið er að einungis 100-200 manns séu með í heiminum í dag. Bjarney Guðrún var aðeins eins og hálfis árs gömul þegar hún fór í hjólástól, minnsta hjólástólinn hér á landi. Faðir hennar, Jón Heiðar, er einnig með sama sjúkdóm og hefur verið hreyfihamlaður frá fæðingu. Fjölskyldan býr á Akureyri þar sem Bjarney Guðrún er í leikskóla eins og flest börn á hennar aldri. Blaðamaður Klífurs ræddi við Jón Heiðar um sjúkdóminn, Bjarneyju Guðrúnu, og hvernig þeirra daglega líf gengur fyrir sig.

að hún færi í DNA-próf en við vildum vera viss.

Nanna varð síðan ófrísk, meðgangan gekk eins og í sögu og allt leit vel út. Það var yndisleg stund þegar litla stúlkan okkar fæddist. Hún var frísk og eðlileg á allan hátt, að því undanskyldu að hún var svolítið stíf í mjöðmunum. Við fengum að fara heim með hana en áttum að mæta aftur upp á spítala nokkrum dögum síðar og þá átti að athuga betur með mjaðmirnar. Hún var send í myndatöku og þá kom í ljós að hún var úr mjaðmaliði. Í raun er ekki óalgengt að börn fæðist úr mjaðmaliði og þá er það lagfært með lítilsháttar aðgerð. Bjarney Guðrún var tíu daga gömul þegar hún fór í aðgerðina. Hún fékk vöðvaslakandi lyf, sem er yfirleitt gefið í svæfingu, en í stað þess að það slaknaði á vöðvunum þá stífudu þeir hjá henni. Það var fyrsta merkið um að eitthvað væri að vöðvunum. Þegar hér var komið sögu voru farnar að renna á mig

„Sjúkdómurinn kom fram hjá mér á fyrsta árinu þegar börn fara almennt að stíga í fæturna og ganga. Síðan kemur ekki föst greining fyrr en um átta ára aldurinn þegar ég var greindur með SMA (Spinal muscular atrophy) vöðvasjúkdóm og fékk um svipað leyti minn fyrsta hjólástól,“ segir Jón Heiðar. „Þegar ég og kona mín Nanna Bára Birgis-

dóttir fórum að hugsa um að eignast börn ákváðum við að Nanna færi í DNA-próf til að láta kanna hvort hún væri arfberi að sjúkdómnum, vegna þess að við vildum vera viss um að sjúkdómurinn kæmi ekki fram í barninu. Prófið kom neikvætt út. Það eru afskaplega litlar líkur á að SMA-sjúkdómurinn erfist og okkur var ekkert sérstaklega ráðlagt

„Hún er aðeins farin að spá í hvers vegna við séum í hjólastól en ekki mamma hennar.“

tvær grímur, vegna þess að SMA-sjúkdómurinn sem ég var greindur með er í taugum en ekki í vöðva-vefnum sjálfum og þ.a.l. hefði lyfið ekki átt að hafa þessi áhrif. Ég hringdi strax í lækinn minn og var sendur í DNA-próf. Niðurstöðurnar komu öllum í opna skjöldu, ég var ekki með SMA-sjúkdóminn. Í kjölfarið hófst greining á mér upp á nýtt. Tekið var vöðvasýni úr mér sem og Bjarneyju Guðrúnu og við greind hlið við hlið, ef svo mætti segja. Eftir u.þ.b. ár kom í ljós hvers kyns var. Við vorum bæði með vöðvasjúkdóminn Bethlem myopathy.“

Sjaldgæfur sjúkdómur

Að sögn Jóns Heiðars er Bethlem myopathy afar sjaldgæfur sjúkdómur, sem skýrir kannski hvers vegna það tók hátt í ár að greina hann hjá þeim feðginum. „Það eru ekki nema 100-200 manns í öllum heiminum með staðfesta greiningu á sjúkdómnum og við erum örugglega þau einu hér á Íslandi. Sjúkdómurinn er hvergi til í ættinni minni. Læknarnir sögðu að það hefði orðið stökkbreyting í genunum hjá mér á fósturskeiðinu. Bethlem myopathy erfist í 25-50% tilvika, og því eru helmingslíkur á að hann erfist áfram í börn Bjarneyjar Guðrúnar. Sjúkdómurinn greinist ekki í fósturlífi í dag en kannski verður það hægt síðar meir með aukinni tækni og þekkingu. Sjúkdómurinn leggst á alla útlímavöðva, en er ekki í hjarta eða lungum eins og með vöðvarýrnunarsjúkdóm. Hann gerir það að verkum að við fæðumst ekki með eins sterka útlímavöðva og ella. Annars erum við í rauninni hraust, því að öll líffærin virka vel.“



Að setja upp flugdreka með þabba. Mynd/úr einkasafni.



Bjarney Guðrún í gífsi, frá bringu niður á ökkla, aðeins um þriggja mánaða gömul. Mynd/úr einkasafni.

Stífar æfingar alla daga

Jón Heiðar segir það hafa verið skrítna tilfinningu að fá að vita það að hann hefði verið með ranga sjúkdómsgreiningu allan þennan tíma. Hann segir það lán í óláni að geta miðlað af sinni þekkingu og persónulegri reynslu af sjúkdómnum til Bjarneyjar Guðrúnar. „Ég hef verið það lengi með þennan sjúkdóm og þekki hvernig er að lifa með honum, þannig að ég er ágætis gagnabanki fyrir hana.“

Eins og áður sagði hefur Jón Heiðar verið hreyfihamlaður frá fæðingu. Hann lærði að ganga við hækjur 3-4



Í nýja rafmagnshjólastólnum til að nota utandyra. Mynd/úr einkasafni.

ára gamall og getur það enn, en notast við hjólastól samhliða því. Hann segist þó nota hjólastólinn aðeins meira, sérstaklega á löngum vegalengdum. „Sjúkdómurinn fer ekki versnandi með árunum eins og gerist t.d. með vöðvarýrnunarsjúkdómnum. Hins vegar þarf að passa vel upp á að halda þeim styrk sem er til staðar og það er aðeins gert með stífum og reglulegum æfingum. Ef maður teygir t.d. ekki á liðamótum í hnjám þá stytast þau og kreppast. Eitt aðaleinkenni þessa sjúkdóms er einmitt þessar styttingar um allt, en með því að vinna á því, teygja vel og hreyfa sig nógu mikið, þá er hægt að halda honum í skefjum. Ég hef verið í æfingum frá unga aldri og er enn. Ég fer í sjúkrahjálfun tvisvar í viku, syndi tvisvar í viku, æfi í tækjasal þrisvar sinnum í viku og er

í borðtennis tvisvar í viku. Ég þarf að halda mér í góðu formi til að missa ekki kraftinn. Um leið og ég slaka á þá verð ég máttlaus.“

Fljót að læra á stólinn

Jón Heiðar segir að þrátt fyrir að hann og Bjarney Guðrún séu með sama sjúkdóminn þá virðist hún vera heldur máttlausari og vöðvarnir slakari. „Það er ekki vitað hvað veldur því, e.t.v. er það kynbundið. Enn er ekki ljóst hvort Bjarney Guðrún komi til með að geta gengið. Hún er í mikilli þjálfun,. Hún fer í sjúkrahjálfun þrisvar í viku og síðan þjálfum við hana heilmikið heima. Hún skríður um allt, en er eiginlega ekkert farin að stíga í fæturna. Eins og háls árs fór hún í hjólastól og var þar með langyngsta barnið til að fara í hjólastól hér á landi. Aldrei áður hefur svo líttill hjólastóll verið fluttur til landsins. Um var að ræða sýnis-eintak sem við fengum lánað. Það var strax mikill kraftur í Bjarneyju Guðrúnu. Hún lék sér mikið og var viljug að prófa nýja hluti en það var auðvitað takmarkað sem hún komst. Þess vegna ákváðum við að láta hana prófa stólinn og það gekk ljóm-andi vel. Henni tókst að læra á hann á 2-3 vikum, svo við ákváðum að senda inn umsókn til Hjálpartækjamiðstöðvarinnar. Við tókum myndir af henni í stólnum, sendum með umsókninni og fengum samþykkt. Hún þarf hins vegar að fá nýjan stól fljótlega vegna þess að hún hefur stækkað mikið. Fyrir skömmu fékk hún svo rafmagnshjólastól til að nota utandyra, vegna þess að það er erfitt fyrir hana að nota litla stólinn utandyra, sérstaklega í mölinni í leikskólanum. Henni hefur gengið vel með rafmagnshjólastólinn og stefnan er að hún geti farið að nota hann í leikskólanum með vorinu. Þá erum við búin að sækja um gönguspelkur fyrir hana, vegna þess að markmiðið er auðvitað að koma henni á fætur. Það væri frábært ef hún næði þeirri getu að ganga við hækjur, það er svo mikill munur að geta bjargað sér á hækjum. Gönguspelkurnar munu halda henni uppi og taka af henni þyngdina, það er svona fyrsta skref-



Bjarney Guðrún er mjög sterk félagslega, sem er einmitt talið mjög mikilvægt fyrir þá sem eiga við fötlun að stríða,“ segir faðir hennar. Mynd/úr einkasafni.

„Enn er ekki ljóst hvort Bjarney Guðrún komi til með að geta gengið. Hún er í mikilli þjálfun, fer í sjúkrahjálfun þrisvar í viku og síðan þjálfum við hana heilmikið heima. Hún skríður um allt, en er eiginlega ekkert farin að stíga í fæturna.“

ið í að kenna henni og þjálf hana í gönguhreyfingum. Ef það gengur vel fær hún léttari spelkur síðar meir og hækjur eða göngugrind til að byrja með. En í raun er ekkert hægt að segja hvað hún kemur til með að geta. Við erum að vinna í því að gera hana eins sjálfbjarga og hægt er og síðan verður tíminn að leiða í ljós hvað hún kemur til með að geta, t.d. í sambandi við göngu og annað. Ef hún nær ekki göngugetu þá aðlagar maður sig öðruvísi.“

Fengu góðar móttökur á Akureyri

Jón Heiðar og Nanna fluttu ásamt Bjarneyju Guðrúnu til Akureyrar fyrir ári síðan. Nanna, sem er fædd og uppalin á Akureyri, hóf nám í iðjuþjálfun við Háskólann á Akureyri og Bjarney Guðrún byrjaði á leikskóla. Síðustu þrjú árin sem fjölskyldan var búsett í Reykjavík starfaði Jón Heiðar sem þjálfari hjá Íþróttafélagi fatlaðra, þjálfaði m.a. sund, frjálsar og lyftingar. „Núna er ég heimavinnandi og sé m.a. um að þjálf mig og dóttur mína. Ég hef alltaf haft að leiðarljósi að ég er með þennan sjúkdóm og verð að miða líf mitt við það. Mér er það lífsnauðsynlegt að vera í góðu formi og það fer heilmikill tími í það. Það er ljóst að ef ég væri í skrifstofuvinnu alla daga frá kl. 9-5 þá myndi heilsu minni hraka til muna. En ég hef svo sem nóg að gera, er t.d. kominn í stjórn Sjálfsbjargar á Akureyri. Síðan er konan á fullu í skólanum, þannig að ég sé mikið um heimilið sem er töluverð vinna.“

Jón Heiðar segir að fjölskyldunni hafi verið afar vel tekið fyrir norðan. „Við höfum fengið mjög góðar móttökur af bænum, t.d. í sambandi við liðveislu, stuðning o.fl. Þegar kom t.d. að því að velja leikskóla fyrir Bjarneyju Guðrúnu voru starfsmenn hjá bænum sem unnu í því fyrir okkur að finna hvaða leikskóli myndi henta henni best hvað aðgengi o.fl. varðar. Síðan voru gerðar breytingar á aðkomu að leikskólanum okkur í hag og einnig er verið að reyna að gera leikskólalóðina sem aðgengilegasta fyrir hana sem er mjög gott. Hjá bænum er starfandi fjölskyldudeild sem sá um þessi mál og við höfum mjög góða reynslu af henni. Ég hef einmitt heyrt misjafnar sögur af því hvernig hin og þessi bæjaryfirvöld taka á málum er varða fötlun. Hjá sumu fólki er þetta mikil barátta við kerfið, en eins og ég segi þá höfum við mætt miklum skilningi hjá bæjaryfirvöldum á Akureyri.“

Að laga sig að aðstæðum

Að sögn Jóns Heiðars hefur gengið afar vel hjá Bjarneyju Guðrúnu í

leikskólanum. „Hún hefur aðlagast mjög vel og krakkarnir voru fljótir að venjast henni, t.d. í sambandi við hjólastólinn. Þeim fannst hann forvitnilegur fyrst, en nú þykir hann ekkert tiltökumál. Hún er með stuðningsfulltrúa í leikskólanum, sem hjálpar henni með það sem hún getur ekki gert sjálf, fylgir henni í sjúkrahjálfun o.fl. Bjarney Guðrún er mjög félagslynd, á sína vini og getur alveg tekið þátt í leikjum jafnaldra sinna. Hún þarf auðvitað á mikilli aðstoð að halda, t.d. þegar hún er úti að leika sér, vegna þess að það er takmarkað hvað hún kemst um í stólnum. En vonandi á það eftir að lagast þegar hún er farin að nota rafmagnshjólastólinn meira. Ég tel mjög mikilvægt að henni takist sem best að laga sig að aðstæðum. Það dregur nefnilega heilmikið úr áhrifum fötlunarinnar ef það tekst. Því er um að gera að nýta sér þau hjálpar-tæki sem til eru til að aðlagast umhverfinu eins og frekast er unnt. Bjarney Guðrún er mjög sterk félagslega, sem er einmitt talið mjög mikilvægt fyrir þá sem eiga við fötlun að stríða. Hvað mig varðar þá á ég mjög stóran vinahóp og held ennþá sambandi við gamla vini frá því að ég var í barnaskóla. Mér gekk líka mjög vel að aðlagast, bægslaðist einhvern veginn áfram. Síðan verður maður náttúrulega að vera vakandi yfir því að börn lendi ekki í þannig aðstæðum að þau verði útundan og dragi sig inn í skel. Það er vissulega hættu á því þegar um fötlun er að ræða og maður er kannski ekki alveg eins og allir aðrir.“

Aðspurður hversu meðvituð Bjarney Guðrún sé um sjúkdóminn, segir Jón Heiðar að þau hjónin hafi ekki mikið rætt um það við hana, hún sé það ung ennþá. „Hún er aðeins farin að spá í hvers vegna við séum í hjólastól en ekki mamma hennar. Hins vegar virðist þetta ekki vera neitt sem hún er að velta sér upp úr. Hún fór á leikskóla eins og önnur börn og hennar líf gengur allt mjög eðlilega fyrir sig, þannig séð. En auðvitað kemur að því að hún fer að spá meira í þetta og þá er um að gera að ræða við hana af hreinskilni. Ég tel það vera lykilatriði.“



Jón Heiðar og Nanna með Bjarneyju Guðrúnu. Fjölskyldan fluttist til Akureyrar fyrir ári síðan og hefur fengið mjög góðar móttökur af bænum t.d. í sambandi við liðveislu, stuðning o.fl. Mynd/kmh.

„Ég er þakklátur fyrir að ég og dóttir mín erum ekki með verri sjúkdóm en þennan, vegna þess að það eru til margir mun verri sjúkdómar.“

Ágæt reynsla af kerfinu

Foreldrar fatlaðra barna hafa oft og tíðum kvartað yfir kerfinu, það sé mikill frumskógur og erfitt að fá að vita um réttindi sín o.fl. En hvaða reynslu hefur Jón Heiðar og hans fjölskylda af kerfinu? „Við getum ekki kvartað yfir því. Kerfið er vissulega frumskógur fyrir þá sem þekkja ekkert inn á það og ég skil vel að margir hafi hreinlega gefist upp á því. Maður fær ekkert upp í hendurnar, það þarf að hafa fyrir hlutunum. Ef maður gerir það kemur í ljós að það er ýmislegt í boði. Við höfum nýtt okkur margt í kerfinu sem hefur gagnast okkur mjög vel. Við erum t.d. núna komin með bíl með lyftu. Þegar Bjarney Guðrún fékk rafmagnshjólastólinn var í raun ekkert annað í myndinni en að fá bíl með lyftu vegna þess að stóllinn er svo fyrirferðamikill. Bíllinn, sem er stór og rúmgóður, hefur auð-

veldað okkur hið daglega líf til muna. Nú get ég t.d. alveg farið með Bjarneyju Guðrúnu einn í leikskólann. Við reynum að nýta okkur allt sem í boði er. Við fáum t.d. ferðastyrk vegna þess að við þurfum að mæta með Bjarneyju Guðrúnu á Greiningarstöð ríkisins tvisvar á ári. Þá er Bjarney Guðrún hjá stuðningsfjölskyldu einu sinni í mánuði. Það er semsagt ýmislegt hægt að gera til að létta á hlutunum. Maður þarf bara að vera vakandi fyrir því.“

Jón Heiðar er jákvæður og sér björtu hliðarnar á tilverunni og þeim aðstæðum sem hann og dóttir hans búa við. „Ég hef fengið mikið út úr lífinu og er almennt lífsglaður. Auðvitað óska ég engum þess að fæðast með fötlun, en á margan hátt þroskar þetta mann. Ég er þakklátur fyrir að ég og dóttir mín erum ekki með verri sjúkdóm en þennan, vegna þess að það eru til margir mun verri sjúkdómar,“ segir Jón Heiðar að lokum.

Texti: Krístrún M. Heiðberg.

Framboð á þingi Sjálfsbjargar, Isf. 14. til 16. maí 2004

Auglýst er eftir framboðum í stjórnir og nefndir, sem kjörnar verða á þingi Sjálfsbjargar, Isf.

Eftirtaldir sátu í kjörnefnd Sjálfsbjargar vegna þingsins í ár:

Grétar Pétur Geirsson, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. S. 691-1195. Vs. 588-5077.

Hildur Jónsdóttir, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. S. 555-3527.
Netfang: hijons@ismennt.is

Helga Axelsdóttir, Sjálfsbjörg í Fjarðarbyggð. S. 477-1483

Ívar Herbertsson, Sjálfsbjörg á Akureyri. 462-2073/855- 3543

Þórir Karl Jónasson, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. S. 897-6698.

Kjörnefnd bar að senda frá sér framboðslista tveimur mánuðum fyrir þing Sjálfsbjargar, Isf. sem að þessu sinni fer fram 14. til 16. maí nk. Nefndin lauk því störfum 14. mars 2004 vegna lokaútgáfu framboðslistans, sem sendur hefur verið aðildarfélögum og framkvæmdastjórn, eins og lög Sjálfsbjargar, Isf. kveða á um og er auk þess að finna uppfærðan miðað við nýjustu stöðu á vefsíðu Sjálfsbjargar www.sjalfsbjorg.is. Framboðsfrestur rennur út mánuði fyrir þing þ.e.a.s. hinn 14. apríl 2004.

Hér með er auglýst eftir félagsmönnum í framboð. Þar sem frestur kjörnefndar til að leggja fram lista er liðinn þegar þetta birtist skal tilkynna framboð til skrifstofu Sjálfsbjargar, landssambands fatlaðra (Sigurður Einarsson, framkvæmdastjóri eða Arndís Guðmundsdóttir, félagsmála-fulltrúi) fyrir 14. apríl nk.

*Sigurður Einarsson,
framkvæmdastjóri Sjálfsbjargar, Isf.*

Eftirtaldir eru í framboði á þingi Sjálfsbjargar, Isf. vorið 2004

(athugið að fleiri en einn getur verið í framboði í hvert embætti og sami maður getur verið í framboði í fleira en eitt embætti)

Talan sem sést fyrir aftan „aðildarfélag“ segir til um hve lengi viðkomandi hefur setið samfellt í viðkomandi stjórn eða nefnd (enginn má sitja lengur en 6 ár samfellt í sömu stjórn eða nefnd). Bókstafurinn þar fyrir aftan gefur eftirfarandi til kynna: e merkir að viðkomandi gefi kost á sér til endurkjörs. g merkir að viðkomandi gefi kost á sér og hafi ekki verið í viðkomandi embætti síðasta starfstímabil.

Í framkvæmdastjórn er kosið sérstaklega í hvert embætti. Varamenn eru þó kosnir allir í einu og ræður fjöldi atkvæða því hvort varamaður verður 1., 2. eða 3. varamaður.

Frankvæmdastjórn

Ragnar Gunnar Þórhallsson. Í framboði sem formaður. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Þórir Karl Jónasson. Í framboði sem formaður. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Kolbrún Dögg Kristjánsdóttir. Í framboði sem varaformaður. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g Þórir Karl Jónasson Í framboði sem varaformaður. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Grétar Pétur Geirsson. Í framboði sem gjaldkeri. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e

Anna Guðrún Sigurðardóttir. Í framboði sem ritari. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Herdís Ingvadóttir. Í framboði sem meðstjórnandi. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á Akureyri. 2 - e

Guðný Guðnadóttir. Í framboði sem varamaður. Félagsmaður í Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Útgáfunefnd

Árni Salomonsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Pálína Snorradóttir. Sjálfsbjörg á Suðurlandi. 4 - e

Guðný Guðnadóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Jón Hlöðver Áskelsson. Sjálfsbjörg á Akureyri. 2 - e

Örn Sigurðsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Farartækjanefnd

Ragnar Gunnar Þórhallsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e

Örn Sigurðsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Arnór Pétursson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Starfsnefnd um ferlimál

Geirþrúður Ásta Jónsdóttir. Sjálfsbjörg á Vopnafirði. 4 - e

Aðalheiður Angantýsdóttir. Sjálfsbjörg á Siglufirði. 4 - e

Sigurrós M. Sigurjónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e

Hildur Jónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Marie Thérèse Robin. Sjálfsbjörg á Vopnafirði. 4 - e

Konný Garíbaldadóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

María Óskarsdóttir. Sjálfsbjörg á Húsavík. 0 - g

Nefnd um félagsþjónustu sveitarfélaga

María Óskarsdóttir. Sjálfsbjörg á Húsavík. 0 - g

Ívar Herbertsson Sjálfsbjörg á Akureyri. 0 - g

Þórir Karl Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Húsnefnd

Guðríður Ólafsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Sigurrós M. Sigurjónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e

Ragnhildur Guðmundsdóttir. Sjálfsbjörg í Skagafirði. 2 - e

Þórir Karl Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Kristín R. Magnúsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Varamaður: Ólafur Oddsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Atvinnulífsnefnd

Jóna Marvinsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
 Sóley Axelsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
 Grétar Pétur Geirsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
 Arni Salomonsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
 Tryggvi Garðarson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Félagsmálanefnd

Ása Hildur Guðjónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
 Harpa Jónsdóttir. Félag heilablóðfallsskaðaðra. 2 - e
 Örn Sigurðsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
 Unnur Jónsdóttir. Sjálfsbjörg í Fjarðarbyggð. 4 - e
 Ragnhildur Guðmundsdóttir. Sjálfsbjörg í Skagafirði. 4 - e
 Jórunn Erla Sigurjónsdóttir. Sjálfsbjörg á Suðurlandi. 2 - e

Laganefnd

Jón Eiríksson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
 Ása Hildur Guðjónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
 Herdís Ingvadóttir. Sjálfsbjörg á Akureyri. 4 - e
 Guðríður Ólafsdóttir. Sjálfsbjörg á Höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Kjaramálanefnd

María Óskarsdóttir. Sjálfsbjörg á Húsavík. 2 - e
 Örn Sigurðsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
 Jórunn Erla Sigurjónsdóttir. Sjálfsbjörg á Suðurlandi. 2 - e
 Ivar Herbertsson. Sjálfsbjörg á Akureyri. 0 - g
 Anna Guðrún Sigurðardóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Ný-ung, æskulýðsnefnd

Friðrik Þór Ólafsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
 Haraldur Þór Haraldsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
 Varamaður: Bjarki Birgisson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Fulltrúar í stjórn Sjálfsbjargarheimilisins

Jón Hlöðver Áskelsson. Sjálfsbjörg á Akureyri. 2 - e
 Arnór Pétursson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
 Hildur Jónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
 Pálína Snorradóttir. Sjálfsbjörg á Suðurlandi. 0 - g

Fulltrúaráð ÖBÍ

Stefán B. Guðmundsson. Sjálfsbjörg á Ísafirði. 2 - e
 Arnór Pétursson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
 Þórir Karl Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
 Varamenn: Hannes Sigurðsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
 Asa H. Guðjónsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e

Fulltrúar í stjórn ÖBÍ

Ragnar Gunnar Þórhallsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
Þórir K. Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Styrktarsjóður Sjálfsbjargar

Friðrik Á. Magnússon. Sjálfsbjörg á Suðurnesjum. 2 - e
Þórir Karl Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
Tryggvi Garðarsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g

Stjórn Tölvumiðstöðvar fatlaðra

Hallgrímur Eymundsson. Sjálfsbjörg í Skagafirði. 2 - e

Minningarsjóður Theódórs A. Jónssonar

Jón Stígsson. Sjálfsbjörg á Suðurnesjum. 4 - e
Ólöf Ríkarðsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
Helga Axelsdóttir. Sjálfsbjörg í Fjarðarbyggð. 0 - g

Skoðunarmenn Sjálfsbjargar, Isf.

Vikar Pétursson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
Valdimar Pétursson. Sjálfsbjörg á Akureyri. 2 - e

Minningarsjóður Jóhanns Péturs Sveinssonar

Guðríður Ólafsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
Sigurður Björnsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e
Varamaður: Sigurjón Einarsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 4 - e

Stjórn Hjálparliðs Sjálfsbjargar, Isf.

Guðríður Ólafsdóttir. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e
Grétar Pétur Geirsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
Varamaður: Stefán B. Guðmundsson. Sjálfsbjörg á Ísafirði. 2 - e

Fulltrúar í stjórn NHF (Nordisk Handikap Forbund)

Ragnar G. Þórhallsson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 0 - g
Varamaður: Þórir Karl Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu 0 - g

Stjórn Medic Alert

Þórir Karl Jónasson. Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu. 2 - e



Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Tannlæknastofa Ketils Högnasonar
Snorrabraut 29
Tannsmíðamiðstöðin sf
Hátúni 2a
Tannvernd ehf
Síðumúli 28
TARK Teiknistofan ehf - Arkitektar
Brautarholti 6
Teiknistofa Ingimundar
Sveinssonar
Ingólfsstræti 3
Teiknistofan Óðinstorgi sf
Óðinsgötu 7
Teiknistofan Skólavörðustíg 28 ehf
Skólavörðustíg 28
Texti ehf
Síðumúla 23
Trésmíðjan Jari ehf
Funahöfða 3
Trésmíðjan Kompaníið hf
Bildshöfða 18
Tróberco
Laugavegi 71
Tryggingamiðlun Íslands ehf
Síðumúla 21
Tryggingastofnun ríkisins
Laugavegi 114
Túnþökupjónustan ehf
Reykási 43
Tölvar ehf
Síðumúla 1
Umslag ehf
Lágmúla 5 (bakhús)
Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf
Vesturhlíð 2
Útfarapjónusta Rúnars
Geirmundssonar
Fjarðarási 25
Varahlutaverslunin Kistufell hf
Brautarholti 16
Vátryggingafélag Íslands hf
Ármúla 3
Veidarfærasalan Dimon
Austurbugt 5
Veislukostur ehf
Hverafold 29
Verðbréfaskráning Íslands hf
Laugavegi 182
Verðbréfastofan hf
Suðurlandsbraut 18
Verkfræðistofa Guðmundar og
Kristjáns hf
Laugavegi 178
Verkfræðistofan Fjölhönnun
Stórhöfða 27
Verkfræðipjónusta Guðmundar G.
Pórarinssonar e
Rauðagerði 59
Veronika
Lauganesvegi 74a

Vesturborg ehf
Ásvallagötu 19
Vélamiðstöð ehf
Gylfaflöt 9
Vélar og skip ehf
Hólmaslóð 4
Vélaver hf
Lágmúla 7
Véltjórafélag Íslands
Borgartúni 18
Vinnuálastofnun
Hafnarhúsinu Tryggvagötu 1
Víkurskóli
Hamravík 10
Yogastöðin Heilsubót
Síðumúla 15
Þ Þórgrímsson og Co ehf
Ármúla 29
Þingvallaleið ehf
Skógarhlíð 10
Þrif og þvottur ehf
Reykjavíkurvegi 48
Þyðingapjónusta Boga Arnars
Engjaseli 43
Öryrkjabandalag Íslands
Hátúni 10

Seltjarnarnes

Ljósmyndastúdíó Péturs
Péturssonar
Austurströnd 8
Seltjarnarneskaupstaður
Austurströnd 2
Tónika ehf, umboðs- og
heildverslun
Melabraut 35
Önn ehf, verkfræðistofa
Eiðistorgi 15

Vogar

Silungur ehf
Stóru-Vatnsleysu

Kópavogur

ALARK arkitektar ehf
Dalvegi 18
Alþjóða fjárfestingamiðlunin ehf
Hlíðasmára 17
Aringerð Jóns Eldons
múrarameistara
Fellasmára 7
Á Guðmundsson
Bæjarlind 8-10
Ártak ehf
Smíðjuvegi 1
Ásgeir Einarsson hf
Smíðjuvegi 11
B T S Byggingar ehf
Smíðjuvegi 4
Barkí ehf

Nybýlavegi 22
Bifreiðaverkstæði Friðriks
Ólafssonar ehf
Smíðjuvegi 22
Bifreiðaverkstæði Kópavogs ehf
Skemmuvegi 24
Bílvogur ehf
Auðbrekku 17
BJ-verktakar ehf
Bergsmára 8
Bliksmiðja Einars ehf
Smíðjuvegi 4b
Brostu ehf -Tannlæknastofa Páls Æ
Pálssonar
Hamraborg 5
Fjárfestingamiðlun Íslands ehf
Hlíðasmára 8
Framrás, ástandsgreining ehf
Auðbrekku 24
Freyja
Kársnesbraut 104
G. Gunnarsson ehf
Hlíðasmára 8
Godði ehf
Auðbrekku 19
Gott fæði ehf
Smíðjuvegi 11
Hegas ehf
Smíðjuvegur 1
Heildverslunin Mót ehf
Bæjarlind 2
Hjallaskóli
við Álfhólsvog
Hús og hilyli ehf
Hlíðasmára 17
Hvellur
Smíðjuvegi 8
Íslandsspil sf
Smíðjuvegi 11a
Íslenskir undirverktakar ehf
Álfhólsvogi 29
Janus - Tinna
Auðbrekku 21
Járnsmiðja Óðins ehf
Smíðjuvegi 4b
Klippt og skorið hársnyrtistofa
Hamraborg 10
Krossgötur, áfanga og meðferðar-
heimili
Hlíðasmára 5-7
Lagnatækni ehf
Hamraborg 12
Lárus Lárberg ehf
Lautasmára 1
Littlaprent ehf
Skemmuvegi 4
Lögmannsstofa SS ehf
Hamraborg 10
Markholt ehf
Hásölum 13
Málarasmíðjan ehf
Selbrekku 36
Point á Íslandi ehf

Hlíðasmára 10
Radíóþjónusta Sigga Harðar ehf
Dalvegi 16b
Rafmiðlun ehf
Auðbrekku 2
Reynir bakari
Dalvegi 4
Sigurður Pálmason ehf
Arnarsmára 2
Slökkvitækjapjónustan Profun ehf
Bakkabraut 16
Sól Gallerí
Grænátúni 1, s:5543799
Stanislas Bohic garðarkitekt
Smíðjuvegi 11
Stálbær ehf
Smíðjuvegi 9a
Tannlæknastofa Kristínar
Ragnarsdóttur
Núpalind 1
Tannlæknastofa Páls Ævars
Pálssonar sf
Hamraborg 5
Tempó- innrömmun sf
Álfhólsvogi 32
Tengi ehf
Smíðjuvegi 11 a
Tinna ehf og Janus ehf
Auðbrekku 21
Trélag ehf
Ísalind 4
Verkfræðistofa Snorra
Ingimarssonar ehf
Hamraborg 11
Vetrarsól
Askalind 4
Ömmubakstur ehf
Kársnesbraut 96
Öreind sf
Auðbrekku 3

Garðabær

Árvík hf
Garðatorgi 3
Bygging ehf
Lyngási 14
Garðasókn
Kirkjuhvoli
Hafnasandur sf
Birkíási 36
Hannyrðabúðin sf
Garðatorgi 7
Héðinn Schindler lyftur hf
Lyngási 8
Húsfriðunarnefnd ríkisins
Lyngás 7
Íslenska félagið ehf
Suðurhrauni 3
Nylonhúðun ehf
Lyngási 8

Sauðárkrókur:

„Litlir þröskuldar geta orðið að gríðarlegum fjöllum.“

-segir sveitarstjórinn Ársæll Guðmundsson eftir að hafa verið í hjólastól í einn dag.

Þau hjá Sjálfsbjörg í Skagafirði höfðu samband við mig og spurðu hvort ég væri til í að leggja þeim lið og vera í hjólastól í einn dag. Þá gæti ég bæði kannað aðgengi fyrir fatlaða og lagt mitt af mörkum til að vekja athygli á málinu. Það var sjálfsagt mál,“ segir Ársæll Guðmundsson, sveitarstjóri á Sauðárkróki. Uppákomman var liður í Sjálfsbjargardögum sem Sjálfsbjörg í Skagafirði stóð fyrir í nóvember sl. í tilefni af Evrópuári fatlaðra.

Að sögn Ársæls var það skritin upplifun að eyða degi í hjólastól og mun erfiðara en hann hafði búist við. „Mér fannst þetta erfitt þó að ég sé fullhraustur. Þessir litlu þröskuldar sem maður veitir ekki athygli dagsdaglega urðu afskaplega erfiðir. Smáir þröskuldar fyrir venjulegan mann geta orðið að gríðarlegum fjöllum fyrir fólk í hjólastól. Við fórum á þessa helstu staði sem fólk á erindi til, t.d. bankann, grunnskólann, ráðhúsið, endurhæfingarstöðina, apótekið, ÁTVR og bakaríið. Í ljós koma að víða er pottur brotinn í þessum málum hér á staðnum. Þar sem aðgengið er slæmt er oftast um að ræða eldri byggingar. Ég lenti í ýmsum hremmingum, festi mig m.a. í einni skólastofunni í grunnskólanum þegar ég ætlaði að snúa mér við. Hjá ÁTVR er skábraut en þar átti ég í miklu basli. Skábrautin er steipt og það brött að erfitt er að komast þar upp. Svo þegar ég var loksins kominn upp þá tók við þröskuldur. Að-



Ársæll Guðmundsson, sveitarstjóri á Sauðárkróki, reynir að komast um í hjólastólnum. Með honum á myndinni er Anna Þórðardóttir, gjaldkeri Sjálfsbjargar í Skagafirði. Mynd/Feykir/Þórhallur.

„Fólk ætti e.t.v. að tala meira saman og miðla af sinni þekkingu og reynslu í þessum málum.“

gengismálin í Safnahúsinu, sem er eldra hús, eru ekki í góðu lagi en til stendur að laga húsið töluvert og verður þá tillit tekið til þessara mála. Aðgengi í Landsbankanum, sem er í tiltölulega nýrri byggingu, var til fyrirmyndar. En meira að segja í endurhæfingarstöðinni, sem er alveg ný hjá okkur, þá er hurðarhnappurinn það langt í burtu að ég þurfti að hafa mig allan við til að hafa tíma til að komast út. Aðgengismálin eru sem betur fer í ágætis lagi í ráðhúsinu.“

Ársæll segir alla hafa verið boðna og búna til að hjálpa sér og auk þess hafi fylgdarlið frá Sjálfsbjörg í Skagafirði fylgt honum allan daginn. „Ég hafði alltaf einhvern til að hjálpa mér þegar ég lenti í vanda, en tilgangurinn með þessu var ekki að reiða sig á náungann, svo ég reyndi að gera allt sjálfur sem best ég gat. Þetta var mjög fróðlegt og góð reynsla fyrir mig. Reynsla sem tók verulega á líkamlega, ég var ekki bara með harðsperrur eftir daginn heldur var ég líka aumur víða um skrokkinn.“

Að sögn Ársæls var borin upp til laga í sveitarstjórn í kjölfar Sjálfsbjargardaga um að gerð yrði úttekt á ferlimálum fatlaðra í Sveitarfélaginu Skagafirði. „Félags- og tólmstundanevnd stýrir þessari úttekt og í fram-

haldi af niðurstöðum verður farið yfir hvernig best sé að bregðast við. Breytingar þurfa ekki endilega að kosta mikið, oft er um að ræða smá tilfæringar og lagfæringar.“

Hugsunarleysi og röng forgangs-röðun

Aðspurður hvort hann hafi lítið hugsað um aðgengi fatlaðra áður en hann upplifði sjálfur að vera í hjóla-stól, segist Ársæll telja sig nokkuð meðvitaðan um málefni fatlaðra, s.s. þegar verið sé að ræða um byggingar og aðgengi. „Við erum t.d. að byggja frjálsíþróttaleikvang fyrir landsmótið og þar er hugað vel að aðgengi fyrir fatlaða. Ég starfaði sem aðstoðarskólameistari við Fjölbrautaskóla Norðurlands vestra á Sauðárkróki þar sem rekinn hefur verið gríðarlega öflug deild fyrir fatlaða í nokkur ár. Þannig að ég hef fengið góða innsýn í þennan mála-flokk. Þar hafa ýmis úrræði verið reynd með góðum árangri, t.d. að blanda saman fötluðum og ófötludum nemendum á heimavist.“

Ársæll segist telja margar ástæður fyrir því að aðgengismál fatlaðra séu almennt ekki í betra horfi en raun ber vitni. „Kannski er það hugsunarleysi, röng forgangsröðun, peningaskortur eða eitthvað sem gert er í sparnaðarskyni. Annars finnst mér aðgengismál hafa farið stórbatnandi á síðustu árum. Þetta er auðvitað komið í byggingareglugerðir núorðið, en samt sem áður mætti ástandið vera betra. Ég trúi ekki öðru en að hægt sé að ná þessum sjónarmiðum saman. Fólki ætti e.t.v. að tala meira saman og miðla af sinni þekkingu og reynslu í þessum málum. Samtök fatlaðra hafa gert gríðarlega góða hluti og staðið sig mjög vel. Að lokum vil ég svo hvetja félagsmenn Sjálfsbjargar til dáða og að þeir verði duglegir að minna á sig, og okkur hin á skyldur okkar. Það er full þörf á því.“

Texti: *Kristrún M. Heiðberg.*



Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

<p>Garðabær</p> <p>Simon Kjærnested Endurskoðunarskrifstofa ehf Prastanesi 16 Verzlunin 10 - 11 Lyngási 17 Vélsmiðja Sigurðar Jónssonar ehf Miðhrauni 8</p> <p>Hafnarfjörður</p> <p>Ás, fasteignasala Fjarðargötu 17 Blátún ehf Grandatröð 4 Fiskverkun Jónasar Ágústssonar ehf Eyrartröð 12 Finþússning Ishellu 2 Fjarðarkaup ehf Hólshrauni 1 FM-hús ehf Bæjarhrauni 8 G.S. múrverk ehf Hvassabergi 4 Gaflarar ehf Lónsbraut 2 Garðyrkja ehf Helluhrauni 4 Garðyrkjustjóri Hafnarfjarðar Hringhellu 9 Hafnarfjarðarkirkja Strandgötu Hafnarvík Óseyrarbraut 17 Hagland hf Reykjavíkurvegi 66 Hagtak hf Fjarðargötu 13-15 Hársnyrtistofan Fagfólk ehf Fjarðargötu 19 Heiðar Jónsson, járnsmiði Skútuhrauni 9 Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð Hringhellu 6 Hrafnista, dvalarheimili aldraðra Hraunvangi 2 Hraunhamar ehf Bæjarhrauni 10 Hvalur hf Reykjavíkurvegi 48 Höfn öldrunarmiðstöð Sólvangsvegi 1 IV ehf iðnaðarvörur og vélar Hvaleyrarbraut 18 Ísmenn ehf</p>	<p>Flatahrauni 5b Kerfi ehf Flatahrauni 5b Knattspyrnufélagið Haukar Íþróttamiðstöðinni Ásvöllu Loki sf Flatahrauni 5b Mardis ehf Hrauntungu 18 Myndsäumur Reykjavíkurvegi 62 Nýsir hf Flatahrauni 5a Sandtak Rauðhelli 3 Sildey ehf Skútuhrauni 2 Sjúkraþjálfarinn ehf Strandgötu 75 Spennubreytar Trönuhrauni 5 Stálskip ehf Trönuhrauni 6 Tannlæknastofa Jóns Björgvinssonar Reykjavíkurvegi 60 Trésmiðaverkstæði Jóns Rafns ehf Stapahrauni 1 Útfararstofa Hafnarfjarðar ehf Flatahrauni 5a Útvík ehf Eyrartröð 7-9 Verkfjónusta Kristjáns ehf Reykjavíkurvegi 68 Vélaverkstæði Jóhanns Ólafssonar ehf Reykjavíkurvegi 70 Vélsmiðja Konráðs Jónssonar sf Helluhrauni 20</p> <p>Bessastaðahreppur</p> <p>Bókasafn Bessastaðahrepps Álftanesskóla Erlendur Björnsson ehf Hvoli</p> <p>Keflavík</p> <p>Blámi GK og Dímon KE-48 DMM lausnir ehf Iðavöllum 9b Eldvarnir ehf Iðavöllum 3g Fasteignasalan Ásberg ehf Hafnargötu 27 Fjölbrautaskóli Suðurnesja Sunnubraut 36 Geimsteinn ehf</p>	<p>Skólavegi 12 H. Þórðarson ehf Krossholti 11 Hlévangur, dvalarheimili Keflavíkur Faxabraut 13 Húsageröin ehf, trésmiðja Hólmgarði 2c Keflavíkurkirkja Kirkjuvegi 25 Persóna fataverslun Hafnargötu 29 Rafiðn ehf Vikurbraut 1 Ráin, veitingasala Hafnargötu 19 Reykjanesbær Tjarnargötu 12 Samkaup hf Hafnargötu 62 Sjúkraþjálfunarstöðin Átak ehf Aðalgötu 10 Tannlæknastofa Einars og Kristínar Skólavegi 10 Teppahreinsun Suðurnesja Iðavöllum 3 Tí ehf Miðgarði 11 Umbrot ehf Vikurbraut 13 Varmamót ehf Framnesvegi 19 Verkfæðistofa Suðurnesja hf Vikurbraut 13 Verzlunarmannafélag Suðurnesja Vatnnesvegi 14 Ökuleiðir svf Hafnargötu 56</p> <p>Keflavíkurflugvöllur</p> <p>Fagræsting sf Leifsstöð</p> <p>Grindavík</p> <p>Grindin ehf, trésmiðja Hafnargötu 9a Gunnar Vilbergsson Vikurbraut 46 Myndsel ehf Hafnargötu 11 Rafþjónusta Birgis ehf Seljabraut 7 Selhals ehf Ásabraut 8 Porbjörn Fiskaness hf Hafnargötu 12</p>
---	---	---

Fundur Sjálfsbjargar með ungu fólki í pólitík:

Málefni fatlaðra eiga að hafa meiri forgang

Málefni fatlaðra og öryrkja þurfa að hafa mun meiri forgang en nú er og leggja þarf aukna vinnu í að kynna baráttumál þeirra fyrir stjórnámálönnum sem og almenningi. Þetta kom m.a. fram á fundi sem Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu hélt í nóvember sl. með ungu fólki í pólitík Þau voru; Katrín Jakobsdóttir, varaformaður Vinstri grænna; Dagný Jónsdóttir, þingmaður Framsóknarflokksins, Sigurlín Margrét Sigurðardóttir, frá Frjálslynda flokknum og Björgvin G. Sigurðsson, þingmaður Samfylkingar. Bjarni Benediktsson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, mætti ekki, þrátt fyrir að hafa boðað komu sína. Viðkomandi aðilar voru fengnir til að skýra sjónarmið sín á málefnum fatlaðra sem og að hlusta á það sem öryrkjar og fatlaðir hefðu að segja.

Katrín Jakobsdóttir, varaformaður Vinstri grænna, var fyrst til að taka til máls og ræddi m.a. um aðgengismál. Hún sagði að þrátt fyrir að í byggingarlögum sé skýrt kveðið á um að húsnæði sem ætlað er almenningi skuli hafa almennt aðgengi þá sé enn víða pottur brotinn í þeim efnum. Vel mætti því skoða hvort ekki væri hægt að leggja viðurlög við því ef lögunum er ekki framfylgt. „Aðgengi fatlaðra er hluti af því að veita öllum jafnan rétt til að taka þátt í samfélaginu og það er okkar stjórnámálanna að ýta á eftir þessum málum.“

Dagný Jónsdóttir, þingmaður Framsóknarflokksins, sagði marga sigra hafa unnist varðandi málaflökk fatlaðra og öryrkja, þó vissulega væri margt eftir. Af nógu væri að taka og nefndi hún þar sérstaklega atvinnumál og aðgengismál. Hvað



Dagný Jónsdóttir, þingmaður Framsóknarflokksins og Katrín Jakobsdóttir, varaformaður Vinstri grænna. Myndir/kmh.

Unga fólkið var sam-
mála um að mikilvægt
væri að hefja brýn þjóð-
félagsmál eins og mál-
efni fatlaðra og öryrkja
upp fyrir skotgrafir
stjórnámálaflokkanna.

varðar atvinnumál þá hefðu stjórnvöld dregið úr tekjutengingum og í því fælist aukin tækifæri fyrir öryrkja að stunda atvinnu, en það væri ekki nóg, vegna þess að atvinnutækifærin yrðu að vera til staðar. „Hlutastörfum hefur fækkað, en þau störf henta öryrkjum með skerta starfsgetu einkar vel og það eru eflaust margir sem vildu vinna hluta úr degi. Einnig er það svo að aðsóknin í störf er svo mikil að fleiri hundruð manns sækja um hvert starf. Hversu vel standa öryrkjar að vígi við slíkar aðstæður?“ Varðandi aðgengismál sagði Dagný að með Evrópuári fatlaðra hefði verið mörk-

uð sú stefna að fatlaðir njóti fullra mannréttinda og að áherslur séu í ríkara mæli settar á atvinnu og menntun þeirra. Einnig sé krafa um aðgengi fyrir alla þar sem lögð er áhersla á að allt samfélagið sé þannig úr garði gert að það sé aðgengilegt öllum í sem víðasta skilningi.

Sigurlín Margrét Sigurðardóttir, frá Frjálslynda flokknum, gerði lög um málefni fatlaðra að umtalsefni í ræðu sinni. Hún sagði að þrátt fyrir að lögin hefðu það meginmarkmið að veita fötludum aðgengi og þá þjónustu sem þeir þarfnast, þá henti þau hins vegar ekki öllum. „Fyrir nokkrum árum horfði ég öfundar-
augum á fatlaða sem höfðu lög sem tryggði þeim það aðgengi sem þeir þurftu, þ.e. skábrautir. Sveitarfélög og ríkið kepptust við að steypa skábrautir, breikka dyr, koma fyrir lyftum í opinberum byggingum o.fl.“ Sigurlín sagðist hafa samsamað sig lögum um málefni fatlaðra og bent á að hennar aðgengi væri táknmálstúlkur, á sama hátt og skábrautir

voru fötluðum til að komast leiðar sinnar. „Sveitarfélögin voru þessu ekki sammála og sögðu að þeim bæri ekki skylda til að borga fyrir táknmálstúlk mér til handa. Við blasir sú staðreynd að þó að sett séu heildarlög eins og lög um málefni fatlaðra, þá er víst að þau henta ekki öllum.“ Að sögn Sigurlínar þarf að gera mikið átak í lögum um málefni fatlaðra, mikilvægast af öllu væri að hafa fullt samráð við öll þau hagsmunasamtök fatlaðra sem lögin eiga að ná yfir og taka fullt tillit til sjónarmiða þeirra við lagasmíðina. Það verði að teljast til grundvallarskilyrða að þjóðfélagið sé byggt upp með þarfir allra landsmanna í huga.

Björgvin G. Sigurðsson, þingmaður Samfylkingar, sagði að ef hægt væri að tala um skammablað á íslensku þjóðfélagi þá væri það fjárhagslegur og að mörgu leyti aðgengislegur aðbúnaður fatlaðra og öryrkja og margra ellilífeyrisþegi, sérstaklega þar sem auður og ríkidæmi Íslendinga hefði vaxið hröðum skrefum á undanförunum áratugum. Hann sagði stærsta verkefni stjórnmalamála í næstu framtíð vera að bæta hag öryrkja og fatlaðra. „Öryrkjar hafa rekið einhverja harðdrægustu og þróttmestu kjara- og mannréttindabaráttu sem átt hefur sér stað um langt skeið. Baráttu sem vakið hefur aðdáun með þjóðinni og virðist njóta víðtæks stuðnings, enda almenn og útbreidd skoðun að þjóð sem ekki hefur burði til að standa þannig við bakið á þeim sem minnst hafa verji ekki skattfénu til flottræfilsháttar á erlendri grund. Minnisvarði þeirrar ríkisstjórnar sem farið hefur með völdin undanfarin áratug er dapurlegt merki um skilningsleysi og ranglæti. Þennan minnisvarða er forgangsverkefni að rífa niður og færa mannréttindi og kjör öryrkja í eitt skipti fyrir öll til sanngjarns og eðlilegs horfs.“

Sektir fyrir að leggja í bílastæði fyrir fatlaða

Að loknum framsöguerindum voru fyrirspurnir úr sal og bar þar helst á málum er varða aðgengi, atvinnu, menntun og kjör öryrkja og fatlaðra.



Björgvin G. Sigurðsson, þingmaður Samfylkingar, og Sigurlín Margrét Sigurðardóttir, frá Frjálslynda flokknum.

„Sjálfsbjörg ætti næst að bjóða ráðherrum á fund og taka þá í kennslustund um hvernig líf fatlaðra og öryrkja er í raun og veru. Þeir hefðu gott af því að heyra reynslusögur þeirra.“

Margir höfðu á orði að stjórnmalámennt ættu að mæta sem oftast á fundi hjá Sjálfsbjörg til að fylgjast með þeirra baráttu. Þórir Karl Jónasson, formaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, sagði frá því að skipuð hefði verið nefnd á síðasta ári sem falið var að kanna hvort taka ætti upp sektir á þeim stöðum þar sem lagt er í bílastæði fyrir fatlaða. Hann sagði að farið hefði verið fram á það við allar verslanir og þjónustufyrirtæki á landinu að teknar yrðu upp sektir þess efnis. „Samtök verslunar- og þjónustu vildu hins vegar ekki vera með á þeim forsendum að það myndi stýggja viðskiptavini frá ef teknar yrðu upp sektir á einkalóðum.“ Þórir Karl sagði þetta viðhorf meira en lítið undarlegt og nefndi sem dæmi að í Bandaríkjunum væru háar sektir við því að leggja í bílastæði ætluð fötluðum. „Hér á landi kostar það 2.500 krónur, en það er bara ekki virt. Ég vil skora á þá þingmenn sem hér eru að sett

verði í lög þess efnis að einkaaðilar verði skyldaðir til að taka upp sektir á einkalóðum.“

Lög er banna mismunun

Arnór Pétursson, formaður Sjálfsbjargar Isf., sagði afar brýnt að lagfæra lífeyrismál fatlaðra og öryrkja. „Ef fatlaðir hafa ekki í sig og á þá fara þeir ekkert út og taka ekki virkan þátt í þjóðfélaginu. Og þá er til lítils að tala um menntamál eða aðgengismál.“ Hann bað þingmenn um að kynna sér þær tillögur sem Sjálfsbjörg hefði lagt fram varðandi umbætur í lífeyrismálum, sem tryggðu að fatlaðir gætu orðið virkir þjóðfélagsþegnar. Arnór sagði að þrátt fyrir að ýmislegt hefði áunnist í baráttu fatlaðra og öryrkja þá væri enn mörgu ábótavant. Hann sagði að viðhorfsbreyting þyrfti að verða í þjóðfélaginu þar sem mannréttindi þessa hóps væru virt. „Nú er ofarlega í umræðunni að setja þurfi lög er banna mismunun, sambærileg lög og eru í Bandaríkjunum, þar sem mjög strangt er tekið á þessum málum. Ef það er t.d. opnuð sjoppa í Bandaríkjunum þar sem ekki er aðgengi fyrir fatlaða og ég kæmi þangað í hjólastólnum mínum, þá gæti ég hringt á næstu lögreglustöð og sjoppunni yrði lokað á stundinni og það yrðu himinháar sektir. Þess vegna spyr ég ykkur ágæta unga fólk hvort þið væruð tilbúin að samþykkja lög hér á Íslandi sem banna mismunun?“

Lærdómsríkur fundur

Fulltrúar stjórnmalaflokkanna sögðust vera reiðubúnir að kynna sér betur málefni fatlaðra og hvað þyrfti að gera til að koma á úrbótum. Þeir voru sammála um að rétt væri að taka upp sektir þar sem ófatlaðir legðu í bílastæði fyrir fatlaða. Jafnframt voru þeir jákvæðir í garð laga sem bönnuðu alla mismunun. Mismunun í garð fatlaðra væri mannréttindabrot sem bæri að stöðva. „Ég er ekki þingmaður en ég verð að segja að það er mér mikil hvatning að verða þingmaður eftir að hafa hlustað á ykkur,“ sagði Katrín Jakobsdóttir. „Mér finnst þetta hafa ver-

íð gríðarlega lærdómsríkur fundur og ég er alveg sammála því að við ættum að koma hingað sem oftast. Það sem e.t.v. stendur upp úr er að það þarf viðhorfsbreytingu, líta þarf á aðgengismál og lífeyrismál öryrkja sem mannréttindamál og ég held að það sé mjög mikilvægt að við sem erum að hefja okkar stjórn málaferil gerum þetta að okkar máli.“

Dagný Jónsdóttir sagðist vona að ákveðin viðhorfsbreyting fylgdi hennar kynslóð.

Sigurlín Margrét Sigurðardóttir sagði að Sjálfsbjörg ætti næst að bjóða ráðherrum á fund og taka þá í kennslustund um hvernig líf fatlaðra og öryrkja er í raun og veru. Þeir hefðu gott af því að heyra reynslu-sögur þeirra.

Björgvin G. Sigurðsson, þingmaður Samfylkingar, sagði að í stað þess að stjórnáamenn rifust um söguna eða einstaka þætti ættu þeir að fylgja eftir þeirri viðhorfsbreytingu sem sé að eiga sér stað í samfélaginu, að fólk vildi bæta hag og kjör öryrkja og fatlaðra. Björgvin sagði fundinn hafa verið mjög upplýsandi fyrir sig, persónulega hefði hann t.d. ekki haft hugmynd um málið er varðar bílastæði fatlaðra á einkalóð. „Þetta er verðugt mál fyrir okkur til að taka upp og ræða á vettvangi Alþingis þegar fram líða stundir.“ Þá sagðist Björgvin vera hlynntur laga-setningu sem bannar mismunun og að hann myndi glaður vinna að henni og framgangi hennar. Hann sagðist að lokum hlakka til að vinna með fötluðum og öryrkjum að þeirra málum.

Margir fundargestir höfðu á orði að fundurinn hefði einkennst af samstöðu á milli framsögumanna, lítið sem ekkert hefði verið um „gamla skítkastið“ sem oft ein-kenni þá sem lengur hefðu verið í pólitík. Unga fólkíð hefði verið sammála um að mikilvægt væri að hefja brýn þjóðfélagsmál eins og málefni fatlaðra og öryrkja upp fyrir skotgrafir stjórn málaflökkanna. Þá hefðu þeir allir lýst yfir áhuga á að sækja fleiri fundi hjá Sjálfsbjörg.

Texti:



Þú ert stærri hjá okkur.

Sérhver viðskiptavinur og allt, sem tengist fjármálum hans, hefur meira vægi hjá SPV en hjá stórum fjármála-stofnunum. Þjónusta SPV er alhliða og fagleg og byggir á persónulegri þekkingu á óskum og þörfum hvers viðskiptavinar.

Við stöndum þétt við bakið á viðskiptavininum okkar því velgengni þeirra skiptir okkur öllu máli. Styrkur okkar er traust og örugg fjármálaþjónusta sem þú getur nýtt þér til vaxtar.

Verið velkomin í afgreiðslustaði okkar í Borgartúni 18, Hraunbæ 119 og Síðumúla 1, eða fáíð upplýsingar í síma 5754100 og á heimasíðu okkar, sem er www.spv.is


Sparisjóður
vélstjóra
www.spv.is

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Sandgerði

Sandgerðisbær
Tjarnargötu 4

Garður

Sveitarfélagið Garður
Melbraut 3

Njarðvík

Hitaveita Suðurnesja
Brekkestig 36
Íslandsmarkaður hf
Hafnarbakka 13
Kaffitár ehf
Stapabraut 7
Toyotasalurinn Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Vökvatengi ehf
Fitjabraut 2

Mosfellsbær

Búnaðarsamband Kjalarnesþings
Pverholti 3
Garðyrkjustöðin Gróandi
Grásteinum
Ísfugl ehf
Reykjavægi 36
KB banki
Pverholti 1
Reykjalundur
Mosfellsbæ
Vélsmiðjan Orri ehf
Flugumýri 10

Akranes

Bífreiðastöð Þórðar Þ Þórðarsonar
Dalbraut 6
Bílver, bílaverkstæði ehf
Akursbraut 13
Byggðasafn Akraness
Görðum
Dvalarheimilið Höfði
Sólmundarhöfða
Fasteignasalan Hákat ehf
Kirkjubraut 28

Haraldur Böðvarsson hf, útgerð
Bárugötu 8-10

Híbylamálun Garðars Jónssonar ehf
Einigrund 9

Hjólbarðaviðgerðin sf
Dalbraut 14

Hreingerningaráþjónusta Vals
Vesturgötu 163

ÍA hönnun

Sóleyjargötu 14
Íslenska járnblendifélagið hf

Grundartanga

Magnús H Ólafsson arkitekt
Merkigerði 18

Runólfur Hallfreðsson ehf
Krókatúni 9

Sementsverksmiðjan hf
Mánabraut 20

Sjúkraþjálfun Georgs Janussonar
Kirkjubraut 28

Skagaverk ehf

Skarðsbraut 11

Skilmannahreppur
Innri Mel 2

Smurstöð Akraness sf
Smiðjuvöllum 2

Straumnes ehf, rafverktakar
Krókatúni 22-24

Tannsmiðastofan sf
Reynigrund 7

Trésmiðjan Kjölur hf
Akursbraut 11a

Tövuþjónustan á Akranesi ehf
Vesturgötu 48

Verslunin Nína
Kirkjubraut 4

Vélsmiðja Ólafs R Guðjónssonar
Smiðjuvöllum 6

Vignir G. Jónsson hf
Smiðjuvöllum 4

Þorgeir og Ellert hf
Bakkatúni 26

Öryggisþjónusta Vesturlands ehf
Skólabraut 2

Borgarnes

Borgarbyggð
Borgarbraut 11
Dvalarheimili aldraðra Borgarnesi
Borgarbraut 65

Eðalfiskur hf
Sólbakka 6

Félagsbúið Mófellsstöðum sf
Mófellsstöðum

Glitnir ehf
Brákabraut 7

Hvítársíðuhreppur
Sámsstöðum

Loftorka Borgarnesi ehf

Engjaási 2-8

Meðferðarheimilið Hvítarbakka
Hvítarbakka

Skorradalshreppur
Grund

Sparisjóður Mýrasylu
Borgarbraut 14

Sprautu- og bifreiðaverkstæðið
Borgarness sf

Sólbakka 5

Sæmundur Sigmundsson ehf
Kveldúlfsgötu 17

Vegamót, þjónustumiðstöð
Vegamótum

Vírnet hf

Borgarbraut 74

Stykkishólmur

Helgafellssveit
Saurum

Málflutningsstofa Snæfellsness sf
Aðalgötu 2

Tindur ehf

Hjallatanga 10

Verkstjórafélag Snæfellsness
Skólástíg 15

Grundarfjörður

Hrannarbrúin sf
Hrannarstíg 5

Snæfellsbær

Fríðrik Bergmann ehf

Grundarbraut 48

Gimli, bókaverslun

Hraunási 1

Hjallasandur ehf

Helluhóli 3

Sjávariðjan Rífi hf

Hafnargötu 8
Slæging ehf
Bæjartúni 7

Búðardalur

Mjólkursamlagið Búðardal
Brekkuhammi 15

Króksfjarðarnes

Hótel Bjarkarlundur

Ísafjörður

Brattur ehf
Góuholti 8

Gamla bakaríið

Aðalstræti 24

Guðbjörg ÍS-46

Hafnarbrúin

Hafnarhúsinu

Hamraborg ehf

Hafnarstræti 7

Heilbrigðisstofnunin Ísafjarðarbæ
Torfnesi

Ísfang hf, útlflutningur sjávarafurða
Suðurgötu 12

Kjölur ehf

Urðarvegi 37

Krossnes ehf

Króki 2

Lögsýn ehf

Aðalstræti 24

Myndás, ljósmyndastofa

Aðalstræti 33

Stál og Hnifur ehf

Hnífisdalsvegi 1

Tréver sf

Hafraholti 34

Útgerðarfélagið Öngull ehf

Engjavegi 28

Vestfiskur ehf

Hnífisdalsvegi 29

Vélsmiðja Ísafjarðar ehf

Sundahöfn

Bolungarvík

Bolungarvíkurkaupstaður
Aðalstræti 12



Evrópuár fatlaðra 2003

- Sjálfsbjörg 2003

Stjórnvöld og samtök fatlaðra í Evrópu sameinuðustu um að tileinka árið 2003 málefnum fatlaðra. Meginmarkmiðið með því var að hagsmunasamtök fatlaðra og stjórnvöld í hverju landi fyrir sig stæðu saman að því að kynna fyrir almenningi stöðu og hagsmuni fatlaðra, jafnframt því að leita sameiginlegra leiða til að bæta stöðu og kjör fatlaðra í löndunum.

Strax árið 2002 setti ÖBÍ fram sínar tillögur um hvernig standa skyldi að þessum málum hér á landi. Þar var m.a. lögð áhersla á að ekkert yrði af samstarfi við stjórnvöld nema þau kæmu með áþreifanlegum hætti til móts við kröfu fatlaðra (öryrkja) um bætt kjör. Hvorki gekk né rak lengi og á tímabili var allt samstarf farið út um þúfur. Það var ekki fyrir en í mars á s.l. árið, og þá fyrir forgöngu Öryrkjabandalagsins og Jóns Kristjánssonar, heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra, að samkomulag náðist um „öryrkjasamninginn“ svonefnda sem fól í sér aldurstengda hækkun á örorkulífeyri þar sem fólk fékk mesta hækkun eftir því sem það var yngra þegar það varð öryrkjar. Allir sem komu að þessu máli af hálfu Öryrkjabandalags Íslands og hagsmunasamtakanna þ.m.t. undirritaður túlkuðu þennan samning á þann hátt að sú tafla sem Öryrkjabandalagið lagði fram og vann út frá væri það sem um hefði verið samið. Það kom því mönnum í opna skjöldu og olli sterkum viðbrögðum á haustmánuðum þegar upplýst var að ríkisstjórnin hafði aðeins samþykkt og áætlað einn milljarð í þennan samning. Hverjum sem þessi misskilningur er um að kenna varð raunin sú að Jóni Kristjánssyni tókst ekki að fá ríkisstjórnina eða meirihluta Alþingis til



Arnór Pétursson, formaður Sjálfsbjargar, lsf. skrifar.

„Vonast er til að á þingi okkar í sumar verði stefnumörkunin eitt af aðalmálunum. Lagður hefur verið grunnur að mörgum verkefnum og möguleikum til að kynna og efla Sjálfsbjörg...“

að hækka framlag um 500 millljónir svo að sú hækkun sem vænst var yrði að veruleika. Þar finnst mér að stjórnarflokkarnir hafi sett niður og gert Jón að blóraböggli í þeim átökum sem hófust í kjölfarið. Allt þetta varð til þess að samstaða ríkisvaldsins og hagsmunasamtakanna var rofin. Þrátt fyrir þetta fengu margir öryrkjar umtalsverða hækkun sem er vissulega af því góða, en mikið vantar á til að ljúka samkomulaginu eins og til var ætlast. Þetta kennir okkur að ganga ekki aftur til samninga nema allt sé fullkomlega skýrt, útreiknað og staðfest með undirskrift. Þar sem samningurinn var ekki gerður fyrir en í mars varð líka

að samkomulagi að Evrópuári fatlaðra lyki ekki fyrir en 1. apríl á þessu ári. Allt hefur þetta orðið til þess að margt af því sem menn áætluðu að gera og koma í framkvæmd hefur farið fyrir ofan garð og neðan svo mun meira verk er eftir óunnið af hálfu stjórnvalda og hagsmunasamtaka öryrkja en ég hafði vænst.

Sjálfsbjörg fór ekki varhluta af þessu og menn héldu mikið að sér höndunum með að fara út eitthvert sérstakt átak sem tengdist árinu. Þó var mikið lagt upp úr því og félögin hvött til þess hvert á sínu félagssvæði að standa á einhvern hátt fyrir kynningum á Sjálfsbjörg og hagsmunamálum fatlaðra. Því miður hefur lítið orðið um slíkt, aðeins þrjú félög hafa til dagsins í dag staðið fyrir einhverjum verkefnum. Hinsvegar tel ég að nokkuð vel hafi tekist til með að brydda upp á ýmsum nýjungum sem vel hafi tekist og verkefni sem eiga eftir að skila sér til komandi kynslóða. Má þar m.a. nefna unglíngastarfið í sumar þar sem hópur hreyfihamlaðra unglínglinga fékk sumarvinnu við að gefa út blaðið Lifur sem var fylgirit Sjálfsbjargarblaðsins s.l. haust. Var það m.a. gert með góðum stuðningi félagsmálaráðuneytisins. Athygli vakti hjólastólarall Buslara frá Akranesi til Reykjavíkur í júní. Gert var átak við að taka út aðgengi að ferðamannastöðum og með stuðningi samgöngu- og umhverfisráðuneytis var hægt að senda mann til að taka út fjölda staða víðs vegar um landið s.l. sumar.

Mikilvægastur var þó sá liðsauki sem okkur barst þegar Kjartan Jakob Hauksson gekk til liðs við Sjálfsbjörg og bauðst til að kynna samtökin í tengslum við róður sinn hringinn í kringum landið. Það er einstakt og þakkarvert þegar slíkir menn koma

fram og leggja okkur lið á eins eftir-minnilegan og óeigingjarnan hátt og hann gerði. Öllum er kunnugt um lyktir róðursins s.l. sumar. En hann lætur ekki deigan síga og mun aftur leggja af stað í sumar og hlökkum við mikið til að fá að vinna með honum áfram. Á árinu lauk líka sölu geisladisksins „Ástin og lífið“ þar sem André Bachmann sá um alla framkvæmd og skilaði salan ágætum hagnaði. Það hjálpaði til þess að við gátum lokið stækkun á fyrstu íbúðinni af þremur sem áætlað er að stækka í Sjálfsbjargarhúsinu á næstu misserum. Á árinu barst landssambandinu og félaginu á höfuðborgarsvæðinu arfur eftir Ester Bjarnadóttur. Ekki er alveg komið fram hversu mikill hann er, en varla undir 20 milljónum sem skiptast jafnt á milli aðila. Slíkur hugur og skilningur á störfum Sjálfsbjargar er ómetanlegur og verður vonandi fleiri velunnurum Sjálfsbjargar til eftirbreytni.

Markvisst hefur verið unnið að úttekt á stöðu, stefnu, styrk og veikleika Sjálfsbjargar með það m.a. að markmiði að við getum betur gert okkur grein fyrir hvernig á að haga starfinu til að virkja sem flesta hreyfihamlaða til starfa í samtökunum, og hvernig við getum best komið stefnu og markmiðum samtakanna á framfæri við stjórnvöld og almenning. Unnið er áfram að þessum málum og er vonast til að á þingi okkar í sumar verði stefnumörkunin eitt af aðalmálunum. Lagður hefur verið grunnur að mörgum verkefnum og möguleikum til að kynna og efla Sjálfsbjörg má þar t.d. nefna samkomulag við Tryggingastofnun ríkisins um að standa fyrir kynningu á réttindum fatlaðra í starfsvæðum félaganna. Við horfum því bjartsýn fram á veginn, en til að árangur náist í baráttunni fyrir betra mannlífi á Íslandi verða allir Sjálfsbjargarfélagar að leggja á árina. Gæfuríkt og starfsamt nýtt ár í þágu betra mannlífs á Íslandi.

SAMSKIP

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Bolungarvík

Glaðir ehf
Traðarstíg 1
Heilbrigðisstofnun Bolungarvíkur heilsugæslusv
Aðalstræti 22
Jakob Valgeir ehf
Grundarstíg 5
Sparisjóður Bolungarvíkur
Aðalstræti 14
Verkalyðs- og sjómannafélag
Bolungarvíkur
Hafnargötu 37

Súðavík

Súðavíkurhreppur
Grundarstræti 3
Súðavíkurkirkja
Holtagötu 6
Klofningur ehf
Aðalgötu 59

Patreksfjörður

Bjarg ehf
Mýrum 14
Flakkarinn ehf
Brjánslæk
Patreksfjarðarkirkja
Strönd ehf
Breiðalæk

Tálknafjörður

Annes ehf
Strandgötu 27
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Strandgötu 40
Eik hf, trésmiðja
Strandgötu 37
Garraútgerðin sf
Strandgötu 40
Hraðfrystihús Tálknafjarðar
Miðtúni 3

Tálknafjörður

Miðvík ehf
Túngötu 44
Sterkur ehf
Miðtúni 18
Tálknafjarðarhreppur
Miðtúni 1
Þórberg hf
Strandgötu

Þingeyri

Björgvin ÍS-468
Brautin sf

Ketilseyri

Staður

Bæjarhreppur
Skóláhúsinu Borðeyri
Staðarskáli ehf
Stað Hrutafirði

Hólmavík

Grundarás ehf
Lækjartúni 13
Kópnes ehf
Vitabraut 3
Sparisjóður Strandamanna
Hafnarbraut 19

Drangsnes

Stefnir ST-47

Norðurfjörður

Árneshreppur
Norðurfirði

Hvammstangi

Heilbrigðisstofnunin
Hvammstanga
Spítalastíg 1
Húnaþing vestra
Klapparstíg 4

Blönduós

Blönduósbær
Húnabraut 6
Samstaða, skrifstofa
verkalyðsfélaga
Þverholti 1
Sveinsstaðahreppur
Hólabaki
Svínavatnshreppur
Holti

Skagaströnd

Fiskverkun Haraldar Árnasonar
Ægisgrund 5
Höfðahreppur
Túnbraut 1-3
Kvenfélagið Hekla
Steinnyjarstöðum
Rafmagnsverkstæðið
Neistinn ehf
Strandgötu 32
Skagabyggð
Órlygsstöðum II

Sauðárkrókur

Borg hf, trésmiðja
Borgarmýri 1
Bókhaldsþjónusta KOM ehf
Viðihlið 10
Fiskiðja Sauðárkróks
Eyrarvegi 18
Fjölbrautaskóli Norðurlands
vestra
Bóknámshúsinu
Heilbrigðiseftirlit Norðurlands
vestra
Kaupfélag Skagfirðinga
Ártorgi 1
Skinnastöðin hf
Syðri-Ingveldarstöðum
Sveitarfélagið Skagafjörður
Faxatorgi 1
Útgerðarfélagið Sæfari ehf
Hrauni
Þórir sf
Raftahlíð 18

Varmahlíð

Akrahreppur Skagafirði
Miklabæ, Skagafirði

Siglufjörður

Berg hf, byggingafélag
Norðurgötu 16
Egillsíld ehf
Gránugötu 27
Heilbrigðisstofnunin Siglufirði
Hvanneyrarbraut 37-39
Hlíð Siglufirði ehf
Gránugötu 13
Siglufjarðar kaupstaður
Gránugötu 24
Siglufjarðarkirkja

Akureyri

Akureyrarkaupstaður
Geislagötu 9
Akureyrarkirkja
Eyrarlandsvegi
Augnlæknastofa Ragnars
Sigurðssonar ehf
Kaupangi við Myrarveg
Bifreiðaverkstæði Sigurðar
Valdimarssonar ehf
Óseyri 5a
Búsetudeild Akureyrarbæjar
Geislagötu 9
Efling sjúkrahjálfun ehf
Hafnarstræti 97
Egill Jónsson hf,
tannlæknastofa
Hofsbot 4

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Akureyri

Eining-löja
Skipagötu 14
Félag verslunar- og
skrifstofufólks
Skipagötu 14
Félagsbúið Bakka
Bakka
Félagsbúið Hallgilsstöðum
Hallgilsstöðum
Fjórðungssjúkrahúsið á
Akureyri
Eyrarlandsvegi
Friðrik Páll Jónsson, háls,
nef og eyrnarlækni
Eikarlundi 1
Föl ehf
Lerkilundi 24
G. V. Gröfver ehf
Óseyri 2
Glerárskóli
Oddeyrargötu 26
Greifinn eignarhaldsfélag hf
Glerárgötu 20
Hártiskan sf
Kaupangi við Mýrarveg
Húsprýði sf
Múlasíðu 48
Íris sf, fatagerð
Grænumýri 10
J.B. hf
Kaupvangsstræti 4
Kaupfélag Eyfirðinga
Hafnarstræti 91-95
Kjarnafæði hf
Fjölningstötu 1b
Medúlla hf
Strandgötu 37
Miðstöð ehf
Draupnigötu 3g
Naust Marine Akureyri ehf
Hjalteyrargötu 20
Norðurorka hf
Rangárvöllum
Pallaleigan ehf
Espilundi 14
Raf & Tækni ehf

Akureyri

Kaldbaksgötu 4
Rauði kross Íslands
Akureyrardeild
Viðilundi 2
Samherji hf
Glerárgötu 30
Sigtryggur og Pétur sf
Brekkuhöfuð 5
Sparisjóður Norðlendinga
Skipagötu 9
Stell ehf
Kaupangi við Mýrarveg

Sveitahótelíð

Sveinbjarnargerði
Svalbarðsströnd
Tannlæknahúsið sf
Kaupangi við Mýrarveg
Tannlæknastofa Sigrúnar
Þórunnarstræti 114
Teiknistofan H Á
Furuvöllum 13
Tólvís sf
Kaupangi við Mýrarveg
Vaxtaræktin Akureyri
Íþróttahöllinni við Skólas
Verkval, verktaki
Miðhúsavegi 4
Véla- og stálsmiðjan ehf
Gránufélagsgötu 47
Vörður Vátryggingafélag
Skipagötu 9

Grenivík

Grytubakkahreppur
Gamla skólahúsinu
Sparisjóður Höfðhverfinga
Ægissíðu 7
Stuðlaberg ehf útgerð
Ægissíðu 11

Grimsey

Bratti ehf
Gerðubergi
Grimseyjarhreppur
Eyvík
Grunnskólinn í Grimsey
Sandvík hf
Hellu
Stekkjarvík ehf
Hafnargötu 17
Vélaverkstæði Sigurðar
Bjarnasonar ehf
Hátúni

Dalvík

B.H.S., bíla- og vélaverkstæði
Fossbrún 2
Blómabúðin Ílex
Hafnarbraut 7
Daltré ehf
Grundargötu 9
Fiskmarkaður Dalvíkur
Ránarbraut 2b
G. Ben ehf
Ægissíðu 3
Gistihús Ytri-Vík
Kálfsskinni Árskógsströnd
Gunnar Nielsson sf
Aðalgötu 15
Katla hf, byggingafélag
Melbrún 2

Niels Jónsson ehf
Hauganesi

Hrísey

Útgerðarfélagið Hvammur hf
Hólabraut 2

Húsavík

Alli Geira hf
Garðarsbraut 50
Bilaleiga Húsavíkur ehf
Garðarsbraut 66
Blómabúðin Tamara
Garðarsbraut 62
Bókasafnið á Húsavík
Stóragarði 17
Fatahreinsun Húsavíkur sf
Túngötu 1
Guðmundur Hallgrímsson
Grimshúsum
Húsavíkurbær
Ketilsbraut 9
Hvammur, heimili aldraðra
Vallholtsvegi 15
Knarrareyri ehf
Garðarsbraut 18a
Kvenfélag Húsavíkur
Langanes hf, útgerð
Skólagarði 6
Málningarþjónusta Húsavíkur ehf
Grundargarði 4
Norðurlax hf
Laxamýri
Rúnar Óskarsson ehf
Hrísateigi 5
Skipaafgreiðsla Húsavíkur ehf
Höfða 2
Skóbúð Húsavíkur
Garðarsbraut 13
Tjörneshreppur
Ytri Tungu
Ókuskóli Húsavíkur
Túngötu 1

Laugar

Norðurpóll ehf
Laugabrekku Reykjadal

Kópasker

Kelduneshreppur
Lindarbrekku
Silfurstjarnan hf
Núpsmýri
Óxarfjarðarhreppur
Bakkagötu 10

Raufarhöfn

Önundur ehf
Aðalbraut 41a

Þórshöfn

Haki ehf
Langanesvegi 29
Svalbarðshreppur
Gunnarsstöðum
Þórshafnarhreppur
Langanesvegi 2

Vopnafjörður

Bílar og vélar ehf
Hafnarbyggð 14a
Bókasafn Vopnafjarðar
Lónabraut 12
Bókhalds- og viðskiptaþjónusta
Kristjáns
Hafnarbyggð 6
Hofskirkja
Vopnafjarðarhreppur
Hamrahlíð 15

Egilsstaðir

Betri flutningar ehf
Miðási 19
Birkitré sf
Lyngási 12
Blómabær
Miðvangi 31
Bókasafn Héraðsbúa
Tjarnarbraut 19
Bókás ehf
Koltröð 4
Egilsstaðakirkja
Laugavöllum 19
Fellabakarí
Lagarfelli 4
Ferðaskrifstofa Austurlands
Miðvangi 2-4
Ferðaþjónustan Stóra Sandfelli
Stóra-Sandfelli 2
Hraðbúð ESSO www.khb.is
Kaupvangi 6
Jón Hlíðdal ehf
Reynivöllum 3
Tindafell ehf
Teigaseli 2
Trésmíða Guðna Þórarinssonar
Másseli
Verkfræðistofa Austurlands ehf
Selási 15
Verslunarmannafélag Austurlands
Miðvangi 2-4

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Seyðisfjörður

Bókaverslun Ara Bogasonar
og Eiríks Sigurðsson
Austurvegi 23
Þvottatækni hf
Strandarvegi 21

Mjóifjörður

Krossbót ehf
Sæbóli
Mjóafjarðarhreppur
Brekku

Reyðarfjörður

Þvottabjörn ehf
Heiðarvegi 10

Eskifjörður

Byggðarholt sf
Svínaskálahlíð 21
Eskja hf
Strandgötu 39

Neskaupstaður

Brynjar Júlíusson hf
Hafnarbraut 15
Samvinnufélag útgerðamanna
Hafnarbraut 6

Fáskrúðsfjörður

Fáskrúðsfjarðarhreppur
Tungu 2
Fáskrúðsfjarðarkirkja
Loðnuvinnslan hf
Skólavegi 59

Stöðvarfjörður

Tryggingamiðstöðin
Borgargerði 18

Breiðdalsvík

Héraðsdýralæknir
Austurlandsumdæmis syðra
Ásvegi 31

Höfn

Bókhaldsstofan ehf
Krosseyjarvegi 17
Sambýlið Hólabrekka
Hólabrekku
Skinney - Þinganes
Krossey
Sveitafélagið Hornafjörður
Hafnarbraut 27

Selfoss

Básinn, veitingastaður
Efstalandi
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf
Hrísmýri 3
Borgarhús ehf
Minni-Borg
Búnaðarfélag Grafningshrepps
Villingavatni
Dýralænaþjónusta Suðurlands
sími 482-3060
Stuðlum

Fasteignasalan Bakki ehf
Sigtúni 2

Framsóknarfélag Árnassýslu
Guðmundur Tyrfingsson ehf
Fosnesi C

Heimili og menntir ehf
Baugstjörn 33

Hraungerðishreppur

Þingborg

Ingólfur, verslun

Austurvegi 34

Jeppasmiðjan ehf

Ljónsstöðum

Kælivélþjónustan ehf

Eyrarvegi 32

Lífeyrissjóður verkalýðsfélagsins á

Suðurlandi

Austurvegi 38

Lögmenn Suðurlandi ehf,

fasteignasala

Austurvegi 3

Mjólkurbú Flóamanna

Austurvegi 65

Nesey ehf

Suðurbraut 7 Gnúpverjar.

Plastiðjan ehf

Gagnheiði 17

Plastmótun ehf

Læk

Ræktunarsamband Flóa og Skeiða

Gagnheiði 35

Selfossveitur bs

Austurvegi 67

Set ehf, plastiðnaður

Eyravegi 41

Sjúkraþjálfun Selfoss ehf

Gagnheiði 40

Skálholtssöfnuður

Skálholti

Sunnlenska fréttablaðið

Eyrarvegi 25

Tannlæknastofa Halldórs

Austurvegi 44

Verkfræðistofa Suðurlands ehf

Austurvegi 3-5

Verslunin Borg, Grímsnesi

Minni Borg

Verslunin Hornið ehf

Tryggvagötu 40

Villingaholtshreppur
Mjósyndi

Hveragerði

Bókasafn Hveragerðis

Austurmörk 2

Dvalarheimilið Ás

Hverahlíð 20

GB Vélar

Breiðumörk 16

Heilsugæslustöðin Hveragerði

Breiðumörk 25b

Heilsustofnun NLFÍ

Grænumörk 10

Hveragerðisbær

Hverahlíð 24

Hveragerðiskirkja

Bröttuhlíð 5

Kjörís ehf

Austurmörk 15

Litla kaffistofan

Svínahrauni

Reykjadalur ehf

Hveramörk 14

Sport-Tæki ehf

Austurmörk 16

Þorlákshöfn

Fagus ehf

Unubakka 18-20

Frostfiskur ehf

Hafnarskeiði 6

Grunnskólinn í Þorlákshöfn

Hafnarnes hf, útgerð

Óseyrarbraut 16 b

Eyrbakki

Héraðssjóður Árnasprófastsdæmis

Túngötu 20

Laugarvatn

Verslunin H Sel

Dalbraut 8

Flúðir

Kvenfélag Hrunamannahrepps

Auðsholti

Hella

Rangá ehf

Suðurlandsvegi

Verkalýðsfélag Suðurlands

Suðurlandsvegi 3

Hvolsvöllur

Anna og Árni á Akri

Akri

Félag íslenskra bifreiðaeiganda

Stóragerði 3

Fylkir, vörubílstjórufélag

Eystri-Torfastöðum 1

Holtsprestakall

Holti

Kvenfélagið Bergþóra

Vestur Landeyjum

Prjónaver ehf

Hlíðarvegi 10

Stórólshvolskirkja

Vík

Byggingafélagið Klakkur ehf

Smiðjuvegi 9

Myrdalshreppur

Austurvegi 17

Kirkjubæjarklaustur

Heilsugæslustöð

Kirkjubæjarklausturs

Skríðuvöllum 13

Héraðsbókasafnið

Kirkjubæjarklaustri

Klausturvegi 4

Hjúkrunar og dvalarheimilið

Klausturhólar

Kirkjubæjarskóli

Klausturvegi 4

Vestmannaeyjar

Bensinsalan Klettur ehf

Strandvegi 44

Bessi hf

Sóleyjargötu 8

Einar og Guðjón sf

Illugagötu 3

Fiskmarkaður Vestmannaeyja hf

v/ Friðarhöfn

Frár ehf

Hásteinsvegi 49

Ísfélag Vestmannaeyja hf

Strandvegi 28

Karl Kristmanns,

umboðs- og heildverslun

Ofanleitisvegi 15-19

Ós ehf

Illugagötu 44

Reynistaður ehf

Vesturvegi 10

Skattstofa Vestmannaeyja

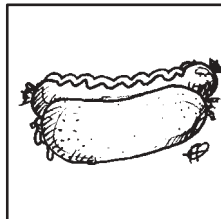
Heiðarvegi 15

Straumur

Flötum 22

Vélaverkstæðið Þór ehf

Norðursundi 9

		Krossgátu-gerð: Bjarni S: 588 7911	fjall	líkamshl.	hag-nyttast		spen-dýrin	múlinn		á-verkanum	endir	2 eins	þelið		eldstó	skvaldraði
	→					→		19		→					ym taut	
		hallirnar				5				kindina hvað?	16					
Teikning Halldór Andri eftirprentun bönnuð	↓	feiti	2	nefngöng		2 eins			dök kona			röð ögn			gegnt	
sekkina						spen-dýrið					mynd-ræma labba	10				
varma	8		skekkju	óð til		18			tæmd lota			21		viðstola heiðurinn		
klístrast						skordýr		hreppa óx		þanir freri			næring nappa			15
bú-pening				tjúllaða	áverki draup		7	spendýr				öflug röð		4		baksa
		freðið		spýja krógi				tvístiga	9			númer ský		12		
	↳		→	1					elg		lokaorð steðja		6		rám	
	pláss atyrða							frásögn vagga		17		gaut 999		hvað? 51		
tónn			kemst					kjaltinn	20				loka		13	
fyrir stundu		3				vitund				agnúaðist			14			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Vinningar fyrir rétta lausn á krossgátu

Að þessu sinni eru vinningar fyrir rétta lausn krossgátunnar þrjár kaffi/tekrúsir, merktar Sjálfsbjörg, landsambandi fatlaðra. Lausnir sendist til Sjálfsbjargar, Isf. Hátúni 12, 105 Reykjavík og merkið umslagið „krossgáta.“ Skilafrestur er til 15. maí 2004.

Verðlaun fyrir lausn á myndagátu síðasta tölublaðs eru fimm þokar utan um GSM-síma, til að hengja um háls eða í belti merktir Sjálfsbjörg, landssambandi fatlaðra. Þeir verða sendir vinningshöfunum, sem eru: Guðrún Eiríksdóttir, Hjallalandi 16, 108 Reykjavík; Ágústa Anna Valdimarsdóttir, Orrahólum 7, 111 Reykjavík; Sigríður Þorgeirsdóttir, Ytra-Nýpi, 690 Vopnafjörður; Brynja Jóhannsdóttir, Áskinn 5, 340 Stykkishólmur og Jóhannes Guðnason, Krummahólum 10 5d, 111 Reykjavík.

Lausnin var: „Gott og fagurt mannlíf hlýtur að vera keppikefli allra.“



Farseðill gildir í eitt ár!

Verð á mann frá 19.500 kr.

Netsmellur - alltaf ódýrast á netinu

ISENSKA AUGUSTINGADAGANAVISA.IS TÍÐ 23536 012000

ICELANDAIR
www.icelandair.is



Nýtt símanúmer

5 600 600

Hjá okkur í Prentmet skipta gæðin að sjálfsögðu öllu máli og þess vegna höfum við kappkostað að búa fyrirtækið fullkomnum tækjábúnaði. Hraði er einn af lykilþáttum í starfsemi Prentmets og er lögð rík áhersla á að skila verkum hratt og örugglega.

www.prentmet.is



Hraði, gæði og persónuleg þjónusta

Lynghálsi 1

110 Reykjavík

Sími 5 600 600

Fax 5 600 610